



Натали Иван

**ИНДИВИДУАЛЬНАЯ**

**Система Выживания**

**или**

**Путь в Рай**

2001 г.

## Оглавление

### Предисловие

#### 1 Мы и Наши Эмоции

- 1.1 Радость Общения
- 1.2 Откуда Берутся Проблемы?
- 1.3 Гнетущее Чувство Вины
- 1.4 Зависимость
- 1.5 «Возлюби Ближнего Своего, Как Самого Себя»
- 1.6 Критика и Самокритика
- 1.7 Избавление от Гнева
- 1.8 Великая Сила Прощения
- 1.9 Преодолевая Страх
- 1.10 Секрет Счастья

#### 2. Наши Дети

- 2.1 Сначала Была Любовь
- 2.2 Ответственность Родителей
- 2.3 Подростки
- 2.4 Почему Так Получается?
- 2.5 Ребенок - Тоже Человек
- 2.6 Дети и Внешний Мир
- 2.7 Наше Счастливое Будущее
- 2.8 Еще Раз Про Любовь Или Наша Родители

#### 3. Секрет Личного Успеха

- 3.1 Кто Виноват в Неудачах?
- 3.2 Найди Себя
- 3.3 Воздействующие Факторы
- 3.4 Формула Успеха
- 3.5 Фактор Личности
- 3.6 Успех Будущего в Сегодняшнем Дне
- 3.7 Тайны Магнетизма
- 3.8 Образование

#### 4. Достигая Благосостояния

- 4.1 Не Воруй
- 4.2 Как Стать Богатым оставаясь счастливым
- 4.3 Социальное Значение Денег
- 4.4 Сила Разума  
Или Волшебник Исполняющий Желания

#### 5. Истории наших Болезней

- 5.1 Факторы, Влияющие на Здоровье
- 5.2 Как Мы Творим Свои Болезни
- 5.3 Роковые Случайности
- 5.4 Губительные Слабости
- 5.5 Боем Здоровы

#### 6. Мир и Люди

6.1 Мы Все Дети Одного Бога

6.2 Смерть Или Кошелек?

6.3 Эволюция Сознания.

Послесловие

## Предисловие

Множество раз наша жизнь воспринималась нами скорее, как странствие по аду, чем по небесам. Слово «рай» часто произносятся нами только в молитвах или мелькают в размышлениях о том, какой могла бы быть жизнь.

Все Божественные учения основаны на знании того, как устроен человек, что он из себя представляет и все учения проявляют заботу о человеке, давая ему наставления на счастливую жизнь в этом мире. Ведь счастье – это естественное состояние пребывания человека в этой жизни по Божьему замыслу.

Постигая человеческое естество, узнавая больше о себе и о законах природы человек может стать абсолютно свободным существом, приблизится к тому, что в Христианстве называют «Царствием Божьим». Не надо ждать Судного Дня, чтобы приблизится к максимальной реализации человека. «Царство Божие внутри вас есть» - говорил Иисус. Нам остается лишь заглянуть внутрь себя, чтобы в нашей, реальной жизни обрести счастье и творческую свободу того, что принято называть Царствием Небесным.

Согласитесь, что здорово ощущать свою власть и возможность изменить то, что нам не нравится. Знаю, что многие думают, что хотели бы внести позитивные изменения в свою жизнь, что-то изменить в своей работе, отношениях с другими людьми, стать богаче, здоровее и т.п. Именно думают, потому что если бы действительно хотели - то обязательно бы изменили, так как если есть желание, то возможности всегда найдутся.

Люди постоянно находят оправдания для своего бездействия. И все же, в чем секрет, и где взять силы для позитивных изменений в своей жизни?

Жизнь — это то, что мы творим из собственной глубины, а вовсе не из окружающего мира. Ибо мысли создают и формируют нашу жизнь, то есть, какой вы себе ее представляете такова она для вас и есть. Все хорошее и плохое,

что с вами происходит — это результат вашего мышления. Позитивно или негативно мысля, мы делаем правильный или неправильный выбор в определенные моменты или периоды нашей жизни. Мы сами несем ответственность за все, что с нами происходит.

Нередко люди даже не подозревают, что сами вызывают ситуации, заставляющие их постоянно страдать и испытывать к себе жалость. Этим грешат все, и автор этой книги не исключение. Каждый из нас своими мыслями, чувствами и словами создает свой реальный жизненный опыт и каждый из нас обладает силой, способной изменить свою жизнь. Человек может выбрать любовь и процветание так же как он выбирает ненависть и нищету. Для этого достаточно просто иметь желание измениться, изменить собственные стереотипы мышления от негативного к позитивному. Мы можем иметь только тот опыт, который притягиваем к себе и извлечь из бесконечного источника Жизни лишь то, что мысленно послали в него.

Многие из нас мечтают о переменах в жизни, но даже слышать не хотят о том, что, что-то нужно делать иначе, не так, как они сейчас это делают. С наступлением Нового Года все ждут чудесных изменений, изучают гороскоп, всевозможные предсказания и уверены, что все чудесным образом изменится само собой. Но почему-то год от года ничего не меняется и в нашей жизни. как и прежде остаются страх и неуверенность в себе. Возможно. от того, что просыпаясь после Новогодней ночи с тяжелой головой мы забываем о наших надеждах на лучшую жизнь в Новом году.

Нам стоит понять, что Новый Год сам по себе ничего не изменит. Изменения должны произойти в нас самих, в нашем сознании и восприятии себя в этом мире. Единственный способ добиться позитивных изменений — это сделать все самому. У людей много радужных планов на Новый год, но если они не меняются, то все их планы рушатся.

Эта книга о людях и для людей. Многие мысли из книги подкреплены выдержками из Библии, и эта книга предназначена для тех, кто хочет избавиться от привычных моделей поведения, создающих те условия, в которых мы живем, и те ситуации, в которые попадаем. Это возможно, наша сила в умении

адаптироваться, двигаться вперед, поступать не так, как вчера, и поверить, что все возможно.

Там, где есть Бог- там все возможно, не надо посылать мысли и мольбы куда-то в даль, Бог есть в каждом из нас и никогда не покидает нас ни на секунду.

Стоит осознать себя как вечное и бессмертное существо, как дитя Любви, сотворённое Любовью. Каждый человек - дитя всеведущего и всеильного Бога и созданы со всеми теми же атрибутами, если хотите – вы точный дубликат и никак не менее того.

Каждый из нас существо всемогущее, наделенное огромной духовной силой, той силой, которая не знает неудач. Надо только сделать над собой небольшое усилие, чтобы заменить свое «не могу» на «могу». Поверив, что все возможно, мы позволяем всем ответам и решениям прийти в нашу жизнь. Но для этого сначала необходимо разобраться в себе, понять кто мы такие и чего хотим.

Многие из нас прячутся от самих себя, от своего истинного «я», и даже не знают кто они такие на самом деле, все время играя какую-либо роль. Такие люди не понимают своих желаний, то, чего хотят.

Есть ли у вас готовый ответ на вопрос: - Где бы вам хотелось жить и в каких условиях работать? Только не надо говорить «мало ли чего я хочу...» - такой ответ предполагает прежде всего то, что вы истинно ничего не хотите.

Скорее всего вы привыкли ругать жизнь за то, что она не берет себе труда сделать вас счастливым. Поверьте, что жизнь может осчастливить вас, но не знает как, ведь вы на столько ленивы, что не хотите даже помечтать. Вы просто не верите, что возможно получить желаемое, а раз невозможно, то и мечтать не о чем. В этой жизни возможно все, если в это поверить.

**«...если сколько-нибудь можешь веровать,  
все возможно верующему.»**  
(Еванг. от Марка Гл.9 ст.23)

В каждом человеке есть мудрость, соединяющая нас с Богом, и в каждом из нас есть ответы на все волнующие нас вопросы, достаточно лишь взглянуть внутрь себя, чтобы найти путь к прекрасному здоровью, идеальным взаимоотношениям,

блестящей карьере и к процветанию во всех областях жизни. Чтобы достичь этого надо прежде всего поверить, что это возможно. Однажды поверив, вы впустите в свою жизнь процветание, гармонию и любовь.

Эта книга подскажет вам как быть счастливым, жизнерадостным и здоровым человеком, как управлять своими эмоциями. Поможет вам из мученика стать победителем и добиться всего самому, не причиняя никому вреда. А главное эта книга научит вас любви, пониманию и состраданию и именно эти эмоции сделают вас счастливыми. Ведь когда мы оставим этот мир, то не возьмем с собой работу, дом, друзей и т.п. эти ценности помогают лишь в этой жизни. Единственное, что нам принадлежит по-настоящему — это богатства нашей души, следствия пережитых эмоций - любви или ненависти, которые преобладали в нашей жизни, и последствия того блага или зла, которые мы причинили другим людям. Только то, что по истине принадлежит нам, мы сможем унести из этого мира — это богатство либо нищета нашей души. Эти принципы стары как мир, и давно описаны в Библии.

## **1 Мы и Наши Эмоции**

### **1.1 Радость Общения**

Как мы строим свои взаимоотношения? По какому принципу производим отбор людей, с которыми предпочитаем общаться и дружить? Задумывались ли вы когда-нибудь об этом?

Любые отношения — это зеркало в котором отражается наша личность. Если мы не довольны своим окружением, мы и не подозреваем, что в действительности не довольны собой.

Дружба и общение могут возникнуть только тогда, когда между людьми есть что-то общее. Человек стремится в то общество, духовного уровня которого он уже достиг. Нас привлекают только те люди, чей образ жизни и мышления так или иначе способствует нашему собственному мировоззрению. Как бы мы не относились к нашему окружению, но все, что мы замечаем в людях, присутствует в нас самих как хорошее, так и плохое.

Когда мы чувствуем себя в этой жизни жертвой, мы внутренне принимаем чувство собственной беспомощности. Большинство из нас так и проживают всю жизнь в этом состоянии. Мы считаем, что окружающий мир управляет нами: правительство, соседи, общество, т. е. плохие люди в той или иной форме. Мы не чувствуем, что обладаем каким-либо влиянием на происходящее. Мы — результат причин, возникающих в мире, т.е. вне нас. Мы огорчаемся, жалуемся, протестуем, объединяемся с друзьями и единомышленниками, чтобы обсудить все негативные ситуации и вместе или в одиночку пытаемся бороться с теми, кто против нас. За исключением редких мгновений счастья, в жизни обычно не везёт.

Бывает такое, что нам настолько надоедает наш круг общения, что мы не хотим никакого видеть. Спрятавшись ото всех, мы порой не понимаем, какие именно отношения нам нужны, чего нам не хватает в людях чтобы общение с ними постоянно было приятным. Конечно, каждый из нас хочет иметь дело с людьми благородными и честными, но часто бывает так, что мы сами не знаем, что конкретно нам нужно.



Прежде, чем оторкаться от общения и обрекать себя на одиночество, представьте, какими бы вы хотели видеть ваши взаимоотношения с людьми, например надежными, открытыми, веселыми и т. п., а теперь подумайте готовы ли вы к общению с такими людьми, готовы ли вы сами выполнять свои требования и быть для людей, с которыми вы общаетесь надежными, открытыми, веселыми и т. п.?

Любые взаимоотношения очень важны для нас и все мы стремимся в общении к пониманию и даже к сочувствию, но не редко сами страдаем тем, что не обладаем этими качествами или отказываем в понимании другим.

Что бы мы ни делали, мы не можем изменить людей без их желания, поэтому оставим их в покое. Стараясь кого-то изменить на свой лад, мы тратим массу энергии и в конце концов остаемся у разбитого корыта. Нам следует направить эту энергию на то, чтобы изменить самого себя, тогда мы сможем стать совершенно другими людьми, с другими жизненными ситуациями, другими мыслями и с абсолютно другими отношениями к нам. Мы станем притягательными для людей, которые соответствуют нашим моральным и нравственным взглядам, нас будут окружать люди, которые соответствуют нашему духовному уровню.

Наши отношения всегда являются отражением нашей сущности. Когда мы счастливы, оптимистичны и миролюбивы, наши отношения будут счастливыми, гармоничными и любящими. Но когда наше мышление негативно по какой-либо причине, осознанно или нет, это сразу же отражается в наших отношениях с другими людьми. То есть наш внешний мир является отражением того, что происходит в нашем внутреннем мире.

Полюбите мир и все сущее в нем. Необходимо учесть, что в каждом человеке можно найти любые качества, поэтому стоит обращать внимание только на хорошее. Не следует обращаться с людьми с точки зрения их ошибок. В каждом надо видеть не то, чего они лишены, а только то, что достойно похвалы: их одаренность, талант.

Каждый человек – творение Бога, воспринимайте каждого, кого встречаете на своем жизненном пути, как своего друга. Уважайте в людях стремление жить с вами в мире. Даже если пока вам трудно, постарайтесь сосредоточиться только на

положительных качествах людей, отпуская все остальное и эти качества обязательно проявятся.

**«Уклоняйся от зла и делай добро  
ищи мира и стремись к нему.»**

(Еванг. Перв. Соборн. Посл. Апост. Петра Гл. 3 ст.11)

Будьте духовно сильными, людям нужна сила и уверенность в себе. Поделитесь своей силой, дайте возможность другим чувствовать себя уверенно рядом с вами. Необходимо постоянно думать о том, какую услугу вы можете оказать людям, даже тем, которые к вам не расположены, относятся с пренебрежением, неприязнью или даже не справедливы. Будьте искренни и доброжелательны не взирая ни на что. Проявите терпение и увидите, как враждебность изменится на дружелюбие.

**«Не воздавайте злом за зло, или ругательством за ругательство; напротив благословляйте, зная, что вы к тому призваны, чтобы наследовать благословение.»**

(Еванг. Перв. Собор. Посл. Апост. Петра Гл.3 ст.9)

Как у природы нет плохой погоды, так и не бывает плохих или хороших ситуаций, есть только ваше умонастроение, от которого зависит ваша реакция и оценка происходящего. Перед тем, как утром выйти из дома одарите весь мир своей любовью, мысленно утверждайте, что встретитесь только с приятными и во всех смыслах замечательными и счастливыми людьми, что каждый, кого вы встретите будет умен и добр. Ваша уверенность в этом поможет вам избежать неприятных жизненных ситуаций.

Никто не сможет расстроить вас, никто не сможет задеть ваши чувства, даже если бы захотел, потому что вы выше этого. Более того, Вы будете не интересны людям, способным хоть как-то испортить вам настроение. Они будут слишком заняты теми, кто будет слишком негативно реагировать на них, кого они будут раздражать, кто не сумел с утра настроить себя на радостное восприятие окружающего мира и на любовь.

## 1.2 Откуда Берутся Проблемы?

Ах, эти проблемы, вечно они мешают жить, и откуда они только берутся? Когда я думаю о человеке с множеством проблем, мне представляется герой стихотворения С. Маршака «Вот какой рассеянный», со сковородой на голове, вместо валенок перчатки и непременно в трусах поверх брюк. Многие мне возразят, тем, что проблемы бывают и серьезным, и глобальными, но я уверена, что любые проблемы, даже мирового значения имеют одну и ту же причину - все в нас самих! Люди сами творят свои проблемы. Конечно, всего и всегда предусмотреть невозможно и никогда не знаешь какие твои действия приведут к проблемам. Просто люди слишком реагируют на окружающий мир, забывая, что наша жизнь, это то, что мы творим из собственной глубины, из собственных мыслей, а вовсе не из окружающего мира.

И все же. Любые неприятности, одного момента или жизни в целом, имеют прямое отношение к нашему взгляду на жизнь, мы вносим свой вклад в создание всех наших проблем, пытаюсь контролировать определенные ситуации или когда негативно на них реагируем.

Бессмысленно кого-то обвинять в своих трудностях, это ничего не изменит, и мы только попусту потратим энергию. Мы уже взрослые люди и сами несем ответственность за все, что с нами происходит. Людям необходимо понять, что если проблему создают не они сами, то большинство проблем порождаются исходящими от них вибрациями, и все проблемы, это не что иное, как предоставленная нам возможность принять полученный опыт и осознав его, меняться к лучшему.

Есть много причин, по которым люди могут быть недовольными своей жизнью, в том числе личные, экономические, политические или социальные, мы всегда найдем виноватого. Но, если ваше отношение к жизни в целом настроено по принципу «мне не нравится ...» или «я ненавижу...» будь то отношения, работа, дом, болезнь и п.т. то и виноватых искать не стоит, по вашему виноваты все сразу. Ненавидя свою жизнь и все, что вас окружает, вряд ли можно рассчитывать на

счастье, когда мы играем роль мученика, то становимся беспомощными.

Чтобы справиться с проблемами и даже жизненными испытаниями, которые посланы нам судьбой (кармические) необходимо отбросить малодушие. Принимая решение взять на себя ответственность за все, что с нами происходит, мы перестаем бездарно тратить время обвиняя людей и обстоятельства, и приобретаем силу, чтобы решить все проблемы самостоятельно. Каждый из нас обладает достаточной внутренней силой, чтобы справиться со всеми своими неприятностями. Никто и ничто, никакая ситуация не может быть сильнее нас и не может обладать достаточной силой, чтобы одержать над нами победу, пока мы сами не сдадимся. Никакая ситуация не обладает разумом, но Вы человек, вы обладаете разумом, и вы можете создать такое умонастроение, что можете справиться с любой жизненной ситуацией. Главное в победе над проблемами не страдать малодушием и душевной черствостью, тогда любая ситуация Вам будет по плечу. Попробуйте, и у Вас все получится!

Знайте, что ни одна трудная или неприятная ситуация не возникает случайно, они как правило играют в нашей жизни воспитательную роль. За каждой из них стоит какая-то очень серьезная личная причина, которую мы, и только мы должны устранить.

Все события, имеющие место в нашей жизни, включая проблемы, были результатом наших собственных мыслей и убеждений. Опять все зависит от нашего умонастроения, мы концентрируемся на какой-то мысли, мысль вызывает чувства. Чувство рождает убеждение и в соответствии со своими чувствами и убеждениями мы действуем и строим свою жизнь. Если изменить свою реакцию на все происходящее, то изменятся мысли, изменятся чувства, в следствии изменится жизнь и проблем станет намного меньше. А если проблем и не станет меньше, то отношение к ним наверняка изменится.

Основной причиной возникновения внутренних и эмоциональных проблем является неправильное выражение наших чувств. Каждый человек наделен чувствами, это именно благодаря им мы устанавливаем взаимоотношения со всем окружающим миром, с другими людьми и с самим собой.

Наша вселенная – это чувственная вселенная. Именно чувственные реакции на все, что с нами случается оказывают на людей самое сильное воздействие.

Люди слишком часто отказывают себе в праве испытывать чувства в полную силу, стесняются открыто выражать их, как правило из-за боязни быть непонятыми или обсмеянными. Мы часто отказываем себе в возможности выразить открыто свои симпатии, свою радость, любовь. Сдерживая свои позитивные чувства, и они как правило трансформируются в негативные. Любовь может перерасти в ревность, страх, ненависть. Так оно и бывает, по себе знаю.

Во многом наша неискренность и внутренняя зажатость являются причиной, что многие из нас идут по жизни постоянно испытывая массу негативных эмоций, таких как - вина, страх, грусть, ревность и т. п. Если идти по пути подавления своих чувств, не пытаясь найти им выхода или объяснения, то мы только усугубляем ситуацию. Все негативные эмоции парализуют, лишают сил и создают нам массу неприятностей, «сжирают» нас изнутри. Вот это ситуация, когда любовь и все самое лучшее и самое светлое в нас становится проблемой. И опять, причина в нас самих.

Ради собственного блага стоит открыто, как ребенок, выражать собственные чувства. Необходимо искренне радоваться и искренне огорчаться. И это необходимо делать для себя. Не стоит бояться реакции других людей, особенно, если при этом вы не будете оскорблять их чувства. Все люди, без исключения с большой симпатией относятся к открытости и искренности, возможно, иногда это может немного шокировать современного, скрытного человека, но всегда приносит положительный результат, а самое главное вы можете почувствовать примирение с самим собой и ощутить внутреннюю свободу, раскрепощение своей души.

Я знаю, это не легко, но этому надо учиться ради самого себя. Но сделать это необходимо настолько тонко и деликатно, чтобы не оскорбить чувства другого человека и не нажить себе новых проблем. А из-за сердечных проблем мы очень тяжело переживаем, даже если они и не проблемы вовсе.

Возможно, предмет нашего обожания вовсе и не достоин всех наших эмоциональных переживаний. Но чтобы в этом разобраться и освободиться от негатива необходимо научиться

открыто выражать свои чувства. И открыто, прилюдно выражать свои эмоции искренней радостью или искреннем огорчением. Повторюсь, что все люди, без исключения с большой симпатией относятся к открытости и искренности. И необходимо быть открытым, если, конечно, вас не захлестнут страх и неуверенность.

Библейское падение человечества заключалось в том, что Ева съела плод с дерева познания и предложила его Адаму. Вследствие чего люди узнали сомнение и страх, что привело человеческое сознание к отрыву от совершенства и затем люди были изгнаны из рая. Сомнения и страх – это качества, которых нет у Бога. С этими качествами человек перестает быть Богом. Через сомнения и страхи все беды и страдания, недовольство собой и окружающим миром. Если Вы в своем сознании преодолеете свой страх и свои сомнения, то приобретете силу и уверенность Бога.

### 1.3 Гнетущее Чувство Вины

Вина — это непосильная ноша, пригибающая людей к земле. На свете есть немало людей, живущих с постоянным чувством вины, которые не могут никак от него избавиться, хотя это чувство не врожденное, а приобретенное. Приобретается оно чаще всего в детстве, когда родители сознательно внушают ребенку чувство вины и прививают комплекс неполноценности из «лучших побуждений» - так легче воспитывать и ребенок лучше их слушается, чтобы когда-нибудь стать хорошим.

Как правило следствие такого воспитания — это потеря самоуважения и низкая самооценка, что является основной причиной пожизненного гнетущего чувства вины. Такие люди и мухи не обидят, но все время шаркают ножкой, постоянно извиняются и перед кем-то оправдываются. У них испуганный взгляд и они до смерти боятся кого-нибудь обидеть или сделать что-нибудь не так. Все потому, что «любящие» родители в детстве их подавляли, внушали, что они все делают не так, не разрешали открыто выражать свои чувства и высказывать свое мнение.

Эти люди испытывают чувство вины только за то, что не могут или не хотят исполнить чью-то волю. Они считают себя обязанными и совершенно не умеют отказать в чьей-то просьбе и сказать «нет», и многие другие непременно поспешат этим воспользоваться

Для людей, испытывающий подобное чувство вины существует только одно лекарство: осознание того, что они уже взрослые, имеют право на собственное мнение и обязательно должны научиться открыто выражать свои чувства и говорить «нет».

Они не должны позволять другим людям манипулировать ими. Манипулировать жертвой можно только до тех пор, пока она позволяет это. Разрешив себе следовать собственному решению, вы будете открыто и твердо говорить «нет», и люди, пытавшие манипулировать вами, увидят, что их ухищрения не действуют и не будут больше давить на вас.

Если для вас решиться на это нелегко, тогда привыкайте к этому постепенно, хотя бы три раза в день отказывайте людям в

их претензиях к вам, постепенно увеличивая дозы, до полного выздоровления. Если вы какой-то период пропустите, то придется начинать все с начала. Ваш отказ должен быть твердым и безо всяких извинений, а то вас могут отговорить от вашего решения. Действуйте смело и убедительно, сначала будет трудно, но затем чувство вины исчезнет. И появится новое чувство открытости и свободы.

Не всегда родители виноваты в угнетающем чувстве вины. Нередко наши поступки и наши помыслы бывают столь неблагоприятны, что мы испытываем чувство вины за них. Это чувство бывает настолько сильным, что человек теряет внутреннюю свободу.

**«... всякий, делающий грех, есть раб греха»  
(Еванг. от Иоанна, Гл. 8 ст. 34)**

Так устроены люди, что постоянно терзают себя чувством вины за что-то содеянное в прошлом. Когда человек живет прошлым - у него нет будущего. Постоянные угрызения совести не могут исправить ситуацию, не вернут ее назад, чтобы что-то в ней изменить. Если вы обидели кого-то, откройтесь, попросите прощения и больше так не поступайте.

**«Признавайтесь друг перед другом в поступках  
и молитесь друг за друга, чтоб исцелиться...»  
(Еванг. Послан. Св. Апост. Иакова Гл. 5 ст.16)**

Не позволяйте чувству вины управлять вами, иначе оно не допустит ничего хорошего в вашу жизнь. Постарайтесь просить прощения, простить себя самому и вместо того, чтобы терзаться отчаянным чувством вины, сотворите множество благих и богоугодных дел, за которые вы могли бы испытывать гордость.

Церковь призвана помочь людям в осознании вины и избавлении от нее через исповедь. Подавляя в себе эмоции и держа все в себе мы создаем внутренний хаос. Исповедь многим людям помогла избавиться от гнетущего чувства вины. Происходит душевное очищение и облегчение. Вспомните фразу: «даже на душе полегчало», и каждый из нас знает каково это облегчение - избавление от чувства вины.



Стоит признать, что нередко церковь сама насаждает чувство вины, обвиняя прихожан во всех грехах мысленных и немысленных, и бывает даже такое, что люди уходят из церкви не просветленными и окрыленными, а подавленными. И все-таки мы не можем упустить такую возможность - как покаяться перед Богом, и каждый из нас, даже самый последний злодей после чистосердечного раскаяния может рассчитывать на Божественное прощение и Божественную любовь. Бог дарит нам свое прощение, он поддерживает нас своей любовью и искренне хочет, чтобы мы были счастливы.

Чувствуйте, осознавайте, что Бог для нас хочет только добра. Осознайте, что Он для Вас уже сделал и замените чувство вины на чувство благодарности.

## 1.4 Зависимость

«Весь мир - театр, и люди в нем актеры» - говорил В. Шекспир. Хорошо, когда в этом театре мы сами выбираем свою роль. Еще лучше, если мы можем выступить в роли независимого сценариста и режиссера. Но это удел самостоятельных и уверенных в себе людей.

Есть люди, чья жизнь из-за их слабохарактерности больше похожа на кукольный театр. Некоторым просто необходимо, чтобы ими кто-то управлял. Они обязательно ищут себе кукловода, а сами предпочитают играть роль марионетки, не давая себе отчета, чем это может закончиться. Такие театры еще называют - балаганами. Жизнь живой марионетки - так же нередко превращается в балаган.

Когда человек уверен, что не может самостоятельно позаботиться о себе, он добровольно передает свою силу другому человеку. Такие люди служат представлению о добре и зле других людей, отказывая себе в возможности иметь собственное мнение. Но как всякий гомосапиенс - любой из нас наделен способностью думать и имеет свое мнение на все и вся. И имеет право собственного выбора, думаю в данном контексте стоит заменить слово «право» на слово - обязанность.

Когда мы подавляем в себе свои убеждения и безоговорочно принимаем мнение того, от кого зависим за истину не подлежащей обсуждению, мы разрушаем собственную личность.

### **«Человек с двоящимися мыслями не тверд во всех путях своих»**

(Еванг. Послан. Св. Апост. Иоанна Гл.1 ст.8)

Прежде чем сознаваться в собственной слабости задумайтесь, стоит ли передавать собственную жизнь в подчинение другому, пусть даже самому лучшему на свете человеку.

Часто получается так, что, попадая под чью-то зависимость человек чувствует себя какое-то время вполне комфортно и защищено, но осознавая, что он теряет контроль над

собственной жизнью начинает страдать от того, что кто-то имеет над ним полную власть.

Еще большей трагедией бывает, когда твоя «широкая спина», за которой ты долгое время прятался от всех жизненных невзгод, переступая через собственное «я», вдруг уходит от тебя жить собственной жизнью, оставляя тебя на произвол судьбы

Чаще всего это случается с женщинами после сорока лет, когда они всю жизнь посвятили своим мужьям и кроме детей себе ничего не нажили. Их мужья, устав от семейной жизни очень часто предпочитают уйти «в свободное плавание», забрав с собой спокойствие и благополучие семьи. Таких распространенных ситуаций как я, так и Вы наверняка встречали неоднократно

Что бы не попасть в такую ситуацию и не остаться «с носом», может не стоит отдаваться в рабское подчинение, а проявить самостоятельность, ведь вы сами себе хозяин в этой жизни. Другие властны над вами только тогда, когда вы сами даете им эту власть

Самостоятельность стоит выбирать даже при благоприятном стечении обстоятельств. Намного лучше строить свободные и равные отношения, не попадая под чью-то зависимость. Такие союзы как правило более прочные, ведь человек не теряет своей индивидуальности, а это всегда интересно. Приобретая самостоятельность, вы приобретаете жизненные силы.

Люди везде и всюду и во все времена устроены одинаково, мы все наделены талантами и энергией жизни не для того, чтобы передать эти дара другому. Только свободный человек может распорядиться своими талантами так, чтобы они во благо служили всему человечеству.

Часто бывает так, что другой человек проявляет инициативу и пытается управлять нами. Самый распространенный способ, испробованный всеми родителями мира — это когда на нас оказывают давление, пытаются чем-то устыдить и заставить испытывать чувство вины. Так легче нами управлять.

Если у вас в общении с людьми происходит подобное, прежде чем поддаться подумайте, что этому человеку от вас нужно и каких действий он от вас ожидает. Если это совершенно безобидно, уступите человеческой слабости, но если это причинит вам урон, то не стоит поддаваться чужим ухищрениям.

Мы здесь не для того, чтобы угодить другим или жить по чужой указке, мы должны идти путем собственного духовного развития.

Нельзя жить, как амеба, не проявляя самостоятельности. Нельзя давить на других людей, лишая их независимости. Мы здесь, чтобы развиваться духовно, учиться отдавать и принимать сострадание и понимание

У нас очень трудная задача - в физическом мире научиться духовности, познать любовь на глубочайшем уровне. Вряд ли это возможно, если человек не может принимать самостоятельных решений и брать на себя ответственность за них.

## 1.5 «Возлюби Ближнего Своего, Как Самого Себя»

Чтобы найти любовь, не надо ходить далеко. Любовь начинается в наших сердцах и благодаря нам.

«Возлюби ближнего своего, как самого себя...» - учит нас Христос. «...как самого себя» — значит отправная точка ты сам, и начинать надо с самого себя. Пока мы не научимся любить себя, мы не можем любить кого-либо вообще. Только научившись любить себя, мы узнаем, как любить других.

Мы должны принимать, а не отвергать себя, и вместе с нашими прекрасными качествами принимать в себе свои странности и ошибки, принять себя такими, какие мы есть. Когда мы любим и принимаем себя полностью, без условий, мы не причиним боли ни себе, не другим.

Ошибка думать, что проявление любви к себе — это эгоизм. Эгоизм — это порождение страха и недоверие к жизни. Эгоист всегда обеспокоен что ему чего-либо не хватит, не достанется, если он сам не возьмет у жизни все, что ему надо и не надо. Вот парадокс сколько бы они не брали для себя им все равно всегда всего не хватает, а если и хватает, то идет не в прок и надо опять бороться за жизнь, расталкивать всех локтями, чтобы получить то, что как правило оказывается ненужным

Любовь и уважение к себе — это не самолюбование и тем более не эгоизм.

**«В любви нет страха, но совершенная любовь изгоняет страх, потому что в страхе есть мучение; боящийся не совершенен в любви.»**

(Еванг. Перв. Соб. Послан. Апост. Иоанна Богослова Гл.4 ст 18)

Люди боясь проявить эгоизм заковывают себя в рамки ограничений и не позволяют себе получить все радости жизни. Однажды обретя внутренний покой и примирившись с собой человек обнаруживает, что жизнь становится намного легче, приятнее и интереснее

Когда человек доверяет жизни, видит ее приятные стороны, то как будто сам становится чище и светлее. Его слова

утрачивают колкость, он перестает критиковать себя и окружающих, приобретает способность смотреть людям прямо в глаза, открыто, без вызова. Его отношения строятся на принципе любви и доверия. Такие люди обладают замечательным качеством - они довольны жизнью вообще, не смотря ни на какие условия. Все приходит к ним легко и без усилий с их стороны. А разве не этого мы все хотим?

Жить, не проявляя любви к людям может привести к большим неприятностям. Допустим вы кого-то достаете и не даете жизни, как это часто происходит из-за черствости душевной, вредности, просто так, это могут быть соседи, сослуживцы, родные, да кто угодно. Как вы думаете в ответ на ваши слова или действия они вас благословляют или проклинаят? Это как обидеть, ведь проклятия, посылаемые на голову обидчика, могут осуществиться очень быстро и очень жестко! Будьте осторожны и внимательны к окружающим не только в своих словах и поступках, но даже и в мыслях

Любовь и самоуважение — вот средство от многих проблем. В основе всего лежат простые вещи. Надо любить самого себя и тех, кто тебя окружает, принять все таким, какое оно есть и не отвергать себя из окружающего мира.

Обретя все эти качества человек может открыто, без страха и безо всяких условий полюбить ближнего своего, что так же принесет ему огромную пользу. Ведь именно человек, не проявляющий интереса к ближнему своему испытывает величайшие трудности в жизни. Принося ущерб другим, он обрекает себя на одиночество и на жизненные неудачи.

И самое главное, возлюбить ближнего, как самого себя – это значит то, что бы Вы не пожелали другому – Вы с готовностью должны принять это первым.

## 1.6 Критика и Самокритика

Наши мнения и наши суждения о жизни и о людях чаще всего ограничиваются критикой. Ох, и любим мы покритиковать, кто-то других, а кто-то себя. А о чем же еще разговаривать, ну не о погоде же! Надо же высказать свое мнение и внести рацпредложение - если это касается других, и смириться - если это касается себя.

Самые распространенные критики это те, кто постоянно всем недоволен и критикует всё, всех и прежде всего самого себя. Но не смотря на свое недовольство, они не желают что-либо менять ни в себе, ни в своей жизни, ни в своих взглядах на жизнь.

Чаще всего такие люди бывают недовольны своей внешностью, характером, зарплатой, семьей, квартирой и т.п. Что бы не быть в постоянном поиске того, что у них не так, они заранее всем бывают недовольны, что бы ни случилось. Они просто уверены, что именно у них все будет не как у людей.

Вся разница, между нами, лишь в том, что Бог создал всех людей разными, непохожими друг на друга, а главное отличие в нас мы создаем сами, оно не во внешности, зарплате или чем-либо еще. Это отличие - в чувстве собственного достоинства, и собственной значимости, либо у нас эти чувства есть, либо их нет. Когда они есть – тогда и внешность всеми воспринимается так, как надо и работа, и зарплата и личная жизнь какие бы они не были – все воспринимается с уважением.

Когда мы считаем, что, что-то у нас не так, что мы недостаточно хороши, мы постоянно находим причины быть несчастными, униженными и трудности нам встречаются на каждом шагу. А причина этому не в том, что нас Бог чем-то обделяет, а в отсутствии самоуважения.

Самокритичные люди навлекают на себя критику других людей уже потому, что таков их собственный подход к себе. Если вы себя принимаете, то и остальные вас принимают, а если не принимают, то вам и дела нет, всем не угодить. Давайте

не претендовать на собственное совершенство. Совершенных, как и стандартных людей не существует, или вы знаете хоть одного такого?

Если вы страдаете от недостатка уважения к себе, потому что небезупречны, задумайтесь: - Что значит быть совершенным? Кому надо угодить своим совершенством? И стоит ли так надрывать пупок, чтобы угодить тому, кто вас не воспринимает таким, какой вы есть, и с кем вы завтра можете в пух разругаться? А потом вы будите настраивать себя на другой лад, чтобы угодить кому-нибудь еще, чьи идеалы совершенства не совпадают с тем, что у вас было до этого? И так до бесконечности. Опомнитесь, смиритесь сами с собой, полюбите себя и люди вас полюбят.

Окружающие видят в вас то, что вы сами видите в себе, они воспринимают и не воспринимают в вас то, что вы сами воспринимаете и не воспринимаете в себе. Бог вас любит такими, какой вы есть, так возлюбите и вы себя. Будьте таким, каким вас создал Всевышний, и вы увидите, что вы прекрасное творение Бога. И если вы приобретете достаточно уверенности и самоуважения, то другие, менее уверенные в себе люди найдут, что вы весьма интересный и привлекательный человек и даже будут вам подражать.

Критика и самокритика не приносят никакой пользы, научитесь принимать себя и окружающих такими, какие они есть. Будьте уверены, что каждый человек – прекрасное творение Бога. Если кто-то очень сильно вас раздражает, или кем-то вы очень недовольны, то ищите причину в себе. Мир – это зеркало. Все, что вы видите в других, это отражение того, что находится внутри вас. Вы наделяете человека теми качествами, которыми обладаете сами, а этому человеку возможно такие качества совершенно не свойственны. В его поступках вы видите только то, как поступили бы сами, а у этого человека возможно была совершенно другая мотивация для совершаемого поступка. И если все-таки вы не можете удержаться от замечаний, то помните, что критика причиняет боль человеку и наносит вред вам. Вспомните свою реакцию на критику в ваш адрес.

Даже если все замечания справедливы, вряд ли кто исправится. Люди не любят, когда о них говорят плохо и предпочитают не слушать критику в свой адрес, или вообще



предпочитают не общаться с критически настроенным человеком.

Любая критика — это пустая трата энергии, будь то самокритика или выражение недовольства кем-то. Что бы вы не делали, жизненная ситуация будет повторяться вновь и вновь, пока тот, кому она предназначена не справится с ней собственными силами.

И что бы вы не делали, ни критикой, ни уговорами, ни чем либо еще невозможно изменить другого человека, если он сам этого не захочет. Если ваши замечания направлены на то, чтобы человек исправился, то все напрасно, нам не дано изменить кого-то, и никакая критика не поможет. Мы только наживем себе врагов. Единственное, что мы можем сделать для других, то это настолько измениться самим, что глядя на нас и на наши достижения, другие тоже начнут меняться, проявляя к этому добрую волю.

Вступая на путь духовного развития, мы должны отказаться от мысли кого-то изменить. Когда нам что-то не понятно в поведении человека, нам всегда хочется, чтобы люди думали так же, как мы, поступали так же, как мы, и мы не принимаем во внимание, что люди такие разные, и что в этом их истинная ценность. Мы так же не учитываем, что другие тоже стараются переkreить нас на свой манер, отсюда нередко возникают конфликты.

Если мы хотим, чтобы за нами признавали право на самовыражение, мы должны позволить другим людям быть такими, какие они есть.

Любите людей, позволяйте им оставаться самими собой. Знайте, что каждый человек несет в себе истину, пусть свою собственную, но истину. Помните, что все люди ставят перед собой задачу творить только добро, это - человеческий инстинкт, переданный нам от первого человека. А если у нас, или у других что-то не получается, то мы не имеем права никого осуждать за это.

**«Нет человека праведного на земле,  
который делал добро и не грешил бы»  
(Библ. Екклесс. Гл. 7 ст. 20)**

Если вы хотите, чтобы в вашей жизни царил мир и покой - станьте сами миролюбивым человеком. Что бы другие ни говорили, чтобы они ни делали, во что бы они ни верили вы можете сохранить в своей душе спокойствие и безмятежность.

Когда люди захотят, то они в любой момент могут изменить себя. А чтобы помочь им в этом, постарайтесь изменить свое отношение к людям, скорректируйте свое поведение, и вы заметите как они меняются к лучшему.

Думаю, что не стоит расстраиваться из-за того, что о вас думают другие. Это не ваши мысли, они рождаются не в вашей голове и следовательно, вас не касаются. Мало ли кто чего думает, под каждого не подстроиться и каждому не угодишь. Главное, это те мысли, которые рождаются в вашей голове, именно они формируют вашу личность и ваше будущее. А мысли другого человека моделируют его будущее.

**«Ничто входящее в человека из вне,  
не может осквернить его; но что исходит  
из него, то оскверняет человека.»**  
(Еванг. от Марка Гл.7 ст.15)

Все мысли в виде вибраций исходят от человека, а потом, как бумеранг к нему возвращаются. Подсознание человека принимает эту информацию, но не как о другом человеке, а как о нем самом, и моделирует этому человеку соответствующую жизненную ситуацию. Вот почему так важно думать о людях только хорошее.

Если люди перестанут критиковать себя и других и относиться друг к другу терпимее, они ощутят больше радости жизни. Для этого нужно только научиться принимать в себе и окружающих индивидуальность и неповторимость. Когда человек принимает себя и других такими, какие они есть, не ставя условий, то непроизвольно проявляется все самое лучшее, что в нем есть.

Если вы испытываете к себе негативные чувства, то трудно принять себя без критики и отнестись к себе с любовью.

Подумайте, чем вызваны эти негативные чувства, и что бы это ни было, простите себя, а затем начните самостоятельно поднимать свою самооценку. Не ждите, когда это сделают другие, они этого не сделают, никто вас не оценит и не похвалит. Люди относятся к вам именно так, как вы относитесь к себе и видят в вас только то, что вы видите в себе и наделяют вас массой своих собственных негативных свойств, совершенно не свойственных вам. Да даже если какой хороший человек оценит и похвалит, при низком самоуважении все это не будет воспринято должным образом. Жизнь – это то, что мы творим из собственной глубины, а вовсе не из окружающего мира.

Запишите все то, что вы думаете о себе, будьте искренни перед самим собой. Дайте себе характеристику, опишите все свои качества, а потом все негативное замените на позитивное. Например «я некрасивый, глупый, неудачливый» замените на «я красивый» или «я очаровательный, умный, удачливый», а также «добрый, надежный, смелый, отважный, веселый, умный» и так далее. Затем пишите все качества, которыми хотите обладать как качества, которыми вы уже обладаете. Каждый вечер перед сном и каждое утро, когда просыпаетесь читайте свои записи о том, какой вы хороший.

Как это работает, я опишу ниже в главе «Сила разума или волшебник, исполняющий желания.» А сейчас лишь скажу, что на самом деле нам не обязательно знать как именно это работает. Главное, что это работает и приносит колоссальные результаты. Каждым новым позитивным качеством вы оттачиваете не просто свою самооценку, но и свою личность, как бриллиант, где каждая грань – это то качество вашей личности, которым вы гордитесь. Чем больше этих граней, тем лучше. И не думайте, что у вас нет желаемых качеств. Они есть в каждом из нас, просто раньше им не уделялось достаточно внимания, а напротив, все внимание было направлено на негативные качества.

Таким образом вы начнете контролировать свой разум относительно своей самооценки. Далее вы поймете, что способны заставить работать свое воображение для достижения позитивных изменений в вопросе самоуважения. И вы начнете любить себя настолько, что избавитесь от страха, чувства вины, печали, стресса и вы уже никогда не будете мириться с ситуациями, которые не радуют вас так как обретете

внутреннюю силу и уверенность в себе. Изменив свое представление о себе самом, Вы способны будете превратить свою индивидуальную часть мира в рай.

## 1.7 Избавление от Гнева

Вполне естественно, что каждый человек имеет истинный повод испытывать недовольство или гнев. Гнев — это взрывная, негативная эмоция, от которой желательно избавляться сразу, как только она появится.

Если сдерживать гнев и не избавляться от него, то он способен накапливаться в организме, постепенно перерастая в ненависть или обиду. Эти чувства начинают уничтожать человека изнутри лишая сна и покоя, и нередко на физическом уровне выходят страшными болезнями.

Многие люди испытывают неловкость и считают себя не в праве открыто высказывать свои чувства, обида комом стоит у них в горле. Это становится настоящей проблемой, ведь негативные эмоции, не находя выхода остаются в человеке. Подавленное чувство гнева часто оборачивается депрессией и безразличием и этим может страдать не только один человек, но и общество в целом, нам всем хорошо это известно.

Наше общество вообще заражено безразличием на всех уровнях. В обществе царит раздражение, чудовищная безответственность и безразличие. Отсюда и коррупция, и медленное развитие страны, и высокая смертность и еще много всяческих бед. А все дело в нас, в нашем безразличии, наплевательском отношении друг к другу.

Нашему правительству стоит провести огромную акцию социальной рекламы и никаких денег на это не жалеть, чтобы показать людям со стороны их действия и поступки. Показать на сколько безразличие опасно как для индивидуума, так и для общества в целом. И показать это надо так, чтобы никто не остался равнодушным. А жизненных примеров у нас предостаточно на каждом шагу. Только осознав свои недостатки каждый из нас, а значит и общество в целом могут исцелиться.

Вернемся к индивидуальности. Чтобы не прибывать в постоянном угнетенном состоянии духа необходимо разрешить себе «выпустить пар» и научиться открыто выражать свой гнев или недовольство. Направленный против того, что вызвало

раздражение. Стоит упомянуть, что делать это необходимо достаточно эмоционально и в то же время, обязательно, в литературной форме. Не стоит оскорблять обидчика и осыпать его проклятиями. Ведь ваша цель улучшить ситуацию, а не усугубить ее и не нажить себе врагов. Для каждого из нас гнев - как любая взрывная эмоция длится всего несколько минут или даже меньше, если его не накапливать в себе.

Лучше всего — это открыто заявить человеку, на которого сердитесь о своем отношении к нему. Даже если это ваш начальник на работе. Потеря работы меньший вред, чем разрушение вашей личности, тем более, если вы не дадите выход эмоциям, то через какое-то время станете ненавидеть эту работу.

Если вы уже не можете спокойно говорить о ваших чувствах и вам хочется кричать, стучать кулаками, плакать и нецензурно выражаться — это значит, что гнев накапливался в течении долгого времени. (Что и происходит с нашим обществом).

Когда гнев заполняет все ваше существо, то вы чувствуете себя обиженным и оскорбленным, и не можете уже думать более не о чем. У вас нет никаких шансов исполнить главную заповедь Божью:

**«...Возлюби ближнего твоего, как самого себя.»**  
(Еванг. от Матф. Гл.22 ст.39)

Бог не возненавидит вас за то, что вы научились сердиться. Когда вас покинет хоть какая-то часть старого гнева внутри вас образуется сначала опустошение, которое в скором времени заполнится более приятными переживаниями. Вы обретете способность понять и простить обидчика.

Если вы накопили в себе целый груз негативных эмоций, которые лишают вас покоя, и вы никак не можете высказать свои чувства обидчику, то вам необходимо найти другие способы, чтобы избавиться от гнева. Например выскажитесь в слух в помещении, где вы будите один и лучше перед зеркалом. Вспомните тот момент, когда вы рассердились и позвольте чувству гнева охватить вас. Рассердитесь по-настоящему, пусть

бушующие в вас чувства вырвутся на свободу, и не пытайтесь себя контролировать, пусть все происходит естественно.

Не подавляйте, а избавляйтесь от всего негативного в себе. Если ваше сознание таково, что подобные чувства возникают в вас, то любым способом вы должны избавиться от них.

Не сдерживайтесь, но и не позволяйте себе распущенности, и не опускайтесь до ненависти. Помните, что в любой ситуации, как бы она не выглядела есть и доля вашей вины, а если быть совсем откровенным, то ваша вина в том, что происходит с вами стопроцентная. Только пока это не каждому понятно и не всякий человек готов взять за это ответственность.

Но как бы там ни было и кто бы по Вашему мнению не был бы виноват, не будьте агрессивны, не угрожайте ни себе, ни другим. Агрессия и угрозы только навредят вам. Лучше плачьте, выкидывайте кренделя, бейте посуду, колотите по подушкам и т.п. Даже если вы очень долго копили в себе гнев, то избавление от него продлится менее двух минут.

После избавления от гнева мысленно или в действии обязательно пошлите обидчику любовь и вскоре вы увидите, как она улучшит ваши взаимоотношения.

Также для избавления от гнева, если у вас не хватает дома посуды, можно бегать трусцой, капать огород или просто нагрузить себя физически до «седьмого пота» чтобы как следует устать — это вполне безопасные способы. Поступайте как сочтете нужным.

Лично я предпочитаю высказать обидчику свое мнение о сложившейся ситуации, и это вовсе не означает, что я больше не буду общаться с этим человеком, но я сделаю все так, чтобы эта и подобные ей ситуации больше не повторялись. А если меня обидит случайный человек, то я не позволю гневу овладеть мной. Я промолчу, предпочту сразу простить, забыть и больше не вспоминать об этом. Я предпочитаю не растрчивать свои эмоции и свою энергию на человека, который для меня совершенно ничего не значит.

Негативные эмоции — это смертельный яд для человека. Избавившись от них и сняв напряжение мы освобождаем внутри себя место для любви и понимания. Ситуация встает перед нами в новом свете, отыскиваются пути выхода из нее. Мы начинаем анализировать и размышлять, учимся понимать и прощать и

когда-нибудь обязательно научимся обходиться без таких эмоций как гнев и ненависть.

Некоторые из нас нуждаются в удовлетворении жажды мести, после чего готовы будут простить. Но мщение, какой бы вред оно не принесло обидчику не избавляет вас от гнева, гнев по-прежнему остается внутри человека и разрушение идет уже не только на физическом. но и на моральном уровне. Мстительный человек только усугубляет положение. В той ситуации, в которой его оскорбили он так и остался жертвой, а в новой ситуации - мщения, в следствии неблагоприятных поступков возникает еще и чувство вины.

**«...всякий, делающий грех, есть раб греха»**  
(Еванг. от Иоанна, Гл. 8 ст. 34)

И как бы он себя не оправдывал, каким бы черствым в душе бы ни был, но рано или поздно чувство вины дает о себе знать. Оно где-то в памяти, ждет своего времени.

**«Нет ничего тайного, что не сделалось бы явным; и ничего не бывает потаенного, что не вышло бы наружу.»**  
(Еванг. от Марка Гл.4 ст.22 )

Есть другая крайность, когда человек находится в состоянии недовольства и гнева большую часть своей жизни. Такой человек все время чем-то недоволен и находится в постоянном поиске, что у него не так и кто в этом виноват. Чуть что произошло он сразу выходят из себя, багровеет, топает ногой, орет и требует, чтобы все было так, как он хочет. Он не скрывает свой гнев и не стесняется его, ему все равно, главное настоять на своем! Такой человек уверен, что всего можно добиться по средством негодования.

Может быть это всего лишь маска, потому что бедолага просто боится людей. Или он распущенный человек, который не любит себя и не уважает окружающих. Но чаще всего, это нервный, легко возбудимый человек, который все принимает очень близко к сердцу. Он постоянно обеспокоен, добивается



чего-то лучшего и хочет всем добра, но выбрал для этого неподходящий способ.

**«Ибо где зависть и сварливость, там  
неустройство и все худое.»**

(Еванг. Послан. Св. Апост. Иакова Гл.3 ст. 16)

Чтобы жизнь наша была радостной и счастливой, нам всем жизненно необходимо научиться обходиться без таких эмоций как гнев и ненависть.

**«Ибо гнев человека не творит правды Божьей»**

(Еванг. Послан. Св. Апост. Иакова Гл.1 ст.20)

Негативные чувства и мысли как бы парализуют, если на них концентрироваться и от них не избавляться. Они полностью овладевают человеком, отравляют ему жизнь, лишают радости и покоя, и человек больше ни о чем не в состоянии думать. Негативные эмоции рождают негативные мысли, а именно мысли формируют человека, его действия, поступки, его будущее. Негативное мышление влечет за собой негативные результаты, а позитивное мышление влечет за собой позитивные результаты.

Позитивные мысли дают простор для творчества, фантазии, действия, способствуют человеку реализовать свои способности и возможности жизненного потенциала.

## 1.8 Великая Сила Прощения

Любовь — это Божественное знание, позволяющее видеть столько, сколько видит Бог. А Бог видит - что никто не виноват и никто не поступает неправильно. У любого человека все действия направлены на то, чтобы сделать как можно лучше и каждый делает все, что в его силах в меру своего понимания происходящего.

**«Итак будьте совершенны, как совершенен Отец ваш Небесный» (Еванг. от Матф. Гл.5 ст,48)**

Мы не должны обвинять себя или других в неудачах или неумении делать все как надо. Мы не должны чувствовать себя виноватыми и винить других, если цели наших действий были направлены на благо, а на благо направлены практически все действия людей. Рафинированных злодеев, как в кино, не бывает, каждый человек несет в себе чистое и светлое, а результат его действий зависит от его понятий и личного осознания действительности, которое возможно не совпадает с вашим или даже с общепринятым.

Никто не поступает неправильно, даже ваши соседи и ваша теща, и прочие злодеи, которых вы возможно и видеть не хотите, со своей точки зрения поступают правильно и благородно. Еще раз повторюсь, что их точка зрения и их восприятие действительности просто не совпадают с вашей. Это поможет вам понять, простить, и как следствие вы избавитесь от негативных эмоций, которые лишают вас сна и покоя. Лучшее для каждого из нас понять это настолько, чтобы негативные эмоции больше не овладевали нами.

Если все-таки вы встретили злодея, чьи поступки никак нельзя оправдать, то помните, что зло творят люди, которые в свое время сами пострадали от жестокого обращения. Мы все нуждаемся в исцелении. Когда люди научатся принимать себя такими, какие они есть, научатся относиться к себе с самоуважением и любовью, научатся заботиться о себе - они больше никому не причинят зла.

С пониманием приходит прощение, а с прощением - любовь. Если мы умеем любить и прощать, то у нас есть все шансы получить удовольствие от общения с каждым, кого встречаем. Когда мы прощаем, то отпускаем обиду, сбрасываем с себя непосильную ношу и открываем сердце любви. Любовь исцеляет все, а дорога к любви лежит через прощение.

**«И когда стоите на молитве, прощайте, если что  
имеете на кого, дабы и Отец ваш Небесный  
протил вам согрешения ваши.»**  
(Еванг. от Марка Гл. 11 ст. 25)

Умение прощать и отпускать от себя обиды поможет вам освободиться от непосильной ноши. Для нашей же пользы необходимо научиться смотреть на все другими глазами.

Когда мы не можем простить, не можем избавиться от всех своих праведных обид - прошлое вытесняет из нашей жизни настоящее. Если мы не живем в настоящем, то не можем думать о своем будущем. Прощение освобождает нас от груза прошлого и тяжести негативных переживаний. Прощение — это единственный выход из любой ситуации, прощать надо даже тех, кто с нашей точки зрения не заслуживает прощения.

Помните, что жизнь – это то, что мы творим из собственной глубины, а вовсе не из окружающего мира. Прощение больше необходимо для вас, для вашей собственной свободы, а не для обидчика. От этого выиграете только вы. Как бы вы не сердились на своего обидчика своими чувствами вы не принесете ему никакого вреда. Ваш гнев будет разрушать только вас. Другому человеку нет дела до ваших мыслей, зачем, когда он так занят своими. Постоянные злоба, обида и ненависть разрушают нас самих, и не капельки не беспокоит наших обидчиков. Непрерывные мысли мучают нас, а не их.

Наши мысли — это наша проблема, и стоит ли так изводить себя из-за того, что кто-то, когда-то нас обидел. Постоянно прокручивая эту ситуацию, мы тысячу раз наказываем сами себя за то, что нам когда-то сделали плохо, а наш обидчик даже не подозревает об этом.

Нам необходима свобода от этих воспоминаний, от этой горечи и боли, удерживающих нас в прошлом. Чтобы обрести эту свободу, избавиться от ситуации в целом - единственный способ простить, даже если не знаете как. Необходимо закончить разрушительную деятельность этих воспоминаний внутри нас.

Чтобы обрести силу, необходимо взять на себя ответственность за собственную жизнь, утереть слюни и постараться понять почему человек поступил так с вами. Всегда, для любых действий есть объяснения, даже если это просто человеческая слабость, страх или эгоизм. Эти качества проявляются у людей слабых, неуверенных в себе. Неужели вы, такой герой не можете простить им этого? И не забывайте про свою личную ответственность за то, что происходит именно с вами. Если что-либо происходит именно с вами, то виноваты в этом вы, а не ваш сосед. Это стоит принять безоговорочно как закон, ведь не всегда можно сразу понять почему именно вы? Не всегда можно разобраться в спутанном клубке событий, которые привели к данному событию.

Если вы поглощены жаждой мести, то знайте, что большего наказания, чем уготовлено судьбой каждому злодею, вы и придумать не можете. Жизнь придумывает человеку такие наказания, что ни один мудрец не в состоянии додуматься, и воплощает их так изощренно, что ни один человек не имеет таких возможностей. Что бы у вас не случилось, мысленно простите человека, который когда-то сделал вам больно, и перестаньте о нем вспоминать.

Не желая прощать, мы не только делаем себя несчастными жертвами обстоятельств, но и создаем препятствие для своего духовного развития. Умение прощать позволяет нам исцелять свои душевные недуги, корректировать духовные изъяны. Оно учит нас пониманию вместо обид и состраданию вместо ненависти. Бог всегда прощает всех с любовью.

**«Истинно говорю вам: будут прощены сынам человеческим все грехи и хуления, какими бы ни хулили.»**  
(Еванг. от Марка Гл.3 ст.28)

Неужели мы, люди поставим себя выше Бога?

## 1.9 Преодолевая Страх

Мы живем в трудное время. Нас все время пугают, да и жизнь показывает, что нам есть чего бояться. Но разве были другие времена? Разве человечество могло когда-то вздохнуть спокойно с мыслью, что ему ничего не угрожает? Самое страшное - жить в постоянном страхе

Страх — это недоверие в нас к другим людям, недоверие к жизни. Страх ограничивает возможности человеческого сознания, именно из-за страха люди совершают много ошибок и даже преступлений.

У каждого из нас есть свои страхи, и именно там, где наши страхи, там мы чувствуем себя неуверенно, незащищено, заранее обрекая себя на неудачу.

Многие ведут замкнутый образ жизни, потому что боятся впустить в себя что-то дурное. Возможно, так оно и будет происходить пока не сменится внутренний настрой, не исчезнет убеждение, что привлечь к себе можно только плохое. Жизнь всегда оправдывает наши ожидания. Когда вы верите, что жизнь полна тягот и опасностей, то постоянно находитесь в напряжении. Если вы искренне поверите, что Божественная Сила окружила вас любящими людьми, и что каждый, кто встретится вам на вашем пути принесет только добро, то именно так все и будет.

**«И сказал им: что вы так боязливы? Как у вас нет веры?»**  
(Еванг. от Марка Гл. 4 ст.40)

Нам всем постоянно надо помнить о главной формуле жизни: все исходит от нас самих, от нашего умонастроения. Мы являемся центром всего, что происходит в нашей жизни. Любой жизненный опыт является отражением нашего мышления и наших убеждений.

Необходимо верить в то, что в нашей жизни будет всего предостаточно, и что Бог всегда позаботится о нас. Если из-за страха и беспокойства мы перестаем доверять жизни и пытаемся все контролировать, то ничего хорошего не

происходит. Чтобы все проконтролировать нам явно не хватает одной головы и двух рук, а это порождает новый страх, так как все не поддается контролю. В следствии одна неприятность следует за другой, и даже если что-то получается, то потом оказывается, что это совсем не то, чего мы хотели, т.к. часто приходится с чем-то мириться и идти на компромисс. Если мы начинаем доверять жизни, то все идет как надо, все приходит к нам в свое время и большое, и малое.

**«Все заботы возложите на Него,  
ибо Он печется о вас.»**

(Еванг. Перв. Соборн. Послан. Апост. Петра Гл.5 ст.17)

Ревность — это тот же страх и неуверенность в себе. Это состояние способно испортить жизнь, но не одному, а уже двоим. Человек мучается и страдает, но ни своей агрессией, ни своей подавленностью не в силах что-либо изменить.

Что бы преодолеть этот недуг, опять же необходимо доверять жизни и, конечно, самому себе. Надо верить в себя, в свои силы, что ты хорош, умен и достоин любви. И если Ваша ревность оправдана, то на жизненном пути Вы повстречали не своего человека. Стоит ли на него сердиться и за него держаться, это Вас обоих сделает несчастными. Встреча с таким человеком как правило нам дается для того, чтобы чему-то научиться у него, к чему-то быть более готовым. Отпустите не своего человека и тогда у Вас появится шанс встретить того единственного или единственную с кем Ваша душа будет спокойна. Когда Вы встречаете своего человека у Вас появляется чувство уверенности, что этот человек Вас никогда не предаст и никогда не покинет, что этот человек никогда не сделает вам больно ни специально, ни случайно.

Доверяя жизни и своей духовной связи с Богом, мы учимся отпускать от себя страх - сразу, как только он появляется. Мы должны доверять жизни сознавая при этом, что все происходит по Высшей воле.

Многие люди постоянно пугают себя и живут в вечном ожидании чего-то плохого. Это глубоко несчастные люди, не знающие покоя. Как правило их страхи не чем не оправданы и

вызваны собственными фантазиями. Такие люди создают и укрепляют в своем сознании парализующие мысли, они не доверчивы к жизни, к людям и во всем видят признаки Конца Света. Они не отдают себе отчет, что их страхи никогда не воплотятся в жизни.

Они ищут спасения, в то время, когда им нужно искать душевный покой. Спасения такие люди чаще всего ищут в Боге, которого тоже очень боятся. Кто-то им внушил, что Бог непременно их накажет, поэтому они страдают, не находя покоя нигде.

**«И вот благовестие, которое мы слышали от Него и вещаем вам: Бог есть свет, и нет в нем никакой тьмы.»  
Кто не любит, тот не познал Бога, потому что Бог есть  
любовь»**

**«В любви нет страха, но совершенная любовь изгоняет  
страх, потому что в страхе есть мучение; боящийся  
не совершенен в любви.»**

(Еванг. Перв. Соборн. Послан. Апост. Иоанна Богослова Гл.1  
ст.5, Гл.4 ст 16, 18)

Если вы замените свой страх к Богу на любовь, то почувствуете себя в безопасности. Нет причин бояться, будьте уверены, что Бог вас любит независимо от того, как вы думаете; заслуживаете вы его любви или нет.

**«Итак будьте совершенны, как совершенен  
Отец ваш Небесный» (Еванг. от Матф. Гл.5 ст,48)**

Страх – это не угроза!!! Чтобы избавиться от страха встретьтесь с тем, чего вы боитесь. Столкнувшись с пугавшей Вас ситуацией, вы обнаружите, что все не так плохо и сложно, как это представляется. Если причина страха не объяснима, то мысленно обрисуйте страх, дайте ему какую-то телесную оболочку, нарисуйте свой страх и обязательно дайте ему имя, называйте его уменьшительно-ласкательно, например Кузенька, Степочка, Сашенька, Коленька и т.п. Попросите его улыбнуться и подарить вам подарок. Страх, какова бы природа его не была, исчезнет сразу.

Не бойтесь жизни, не боритесь с ней, не относитесь ко всему слишком серьезно. Играйте с жизнью, и она для Вас станет легкой и веселой.

Откройте любовь и поддержке Бога, доверяйте ему и знайте, что Он ваша защита и опора. Нет оснований пугать себя. Основная причина, по которой вы еще здесь — это то, что вы еще не совершили всего, что Бог ожидает от вас. Но если вы постоянно будете чего-то бояться, то вряд ли сможете оправдать его ожиданий и исполнить свою жизнь смыслом.

Если вы очень обеспокоены концом вашей жизни, то вспомните, что любой конец — это начало. Но прежде, чем положить начало чему-то новому - каждому из нас предстоит пройти свой путь духовного развития на этой прекрасной Земле.



## 1.10 Секрет Счастья

Люди всю жизнь находятся в поиске счастья, и многим удается его найти. В Китае есть поверье, что мы пришли на этот свет, чтобы научиться быть счастливыми. Я уверена (и не только я!) что счастье есть естественное состояние человека по Божьему замыслу.

Не зря же Бог, на горе Синай, дал десять заповедей Моисею, сопроводив их словами:

**«Смотрите, поступайте так, как повелел вам Господь,  
Бог ваш,  
ни уклоняйтесь ни на право, ни на лево.  
Ходите по тому пути,  
по которому повелел вам Господь,  
Бог ваш, дабы были вы живы  
и хорошо было вам...»**  
(5-я книга Моисеева Гл.5 ст.32-33)

Когда мысли и поступки человека находятся в согласии с нашей божественной сущностью, появляются позитивные мысли и чувства, дарующие нам счастье. Если мысли и поступки противоречат нашей божественной сущности, зарождаются негативные чувства и эмоции.

Если признать за аксиому, что счастье — это наивысшее переживание, на которое способен человек, то вполне понятно, почему мы всегда испытываем разочарование, когда пытаемся найти счастье в чем-то материальном. Возможно, ошибка состоит в том, что многие путают понятие радости и счастья. Да, есть радость обладания, но радость — это позитивная эмоция, которая рано или поздно уходит, а счастье — это особое переживание души, которое можно испытывать постоянно, мысленно возвращаясь к тому событию, из-за которого к нам пришло это особое состояние души — счастье. Как правило, это те моменты, в которые мы можем гордиться собой — это наивысшее счастье.

Многие из нас ищут счастья в ком-то. Вот он придет, тот единственный и сделает нас счастливыми, пожертвовав всем ради нашего счастья. И не повезло, опять - порадовались, порадовались, и надоело.

И все-таки счастье и радость - синонимы. Только не радость обладания, а радость жизни. Когда мы по истине счастливы, душевное спокойствие и радость жизни не покидают нас.

Наше счастье не зависит от того, где мы находимся, какое положение в обществе занимаем, сколь мы богаты и какого вероисповедания. Внешние условия и события жизни не имеют никакого значения. Все зависит только от нашего умонастроения и от оценки происходящего. «Царство Божие внутри вас есть». И это столь серьезно, что каждый из нас может Рай превратить в Ад и наоборот, Ад превратить в Рай. Помните, что жизнь – это то, что мы творим из собственной глубины, а вовсе не из окружающего мира.

Не зря мы говорим, что человек светится от счастья. Когда мы счастливы, божественный свет наполняет нас и этого света становится на столько много, что наше тело, через кожу начинает источать его, заполняя пространство вокруг нас. Это свет, дарующий здоровье и энергию нашему телу, радость нашему сознанию и притягивает самые лучшие события в нашу жизнь, о которых мы только могли мечтать.

Нам очень полезно постоянно испытывать счастье. А счастливыми нас может сделать любовь или просто хороший солнечный день и много, много еще чего, все зависит от нашего умонастроения.

Людям был дан удивительный Божественный дар, которым обладают все без исключения, — это способность оказывать сознательный контроль над своими чувствами и эмоциями, мы лишь используя свое сознание можем негативные эмоции поменять на позитивные.

Если вы уверены, что вам самому не достигнуть счастья в жизни, что для этого вам требуется кто то еще, то не ждите кого-то, кто прейдет и осчастливит вас, помните: что мы отдаем, то и получаем.

Если вы ищете свое счастье в любви, то, чтобы найти его вы должны знать, что чем сильнее вы любите, тем большей

любовью окружены. Вы - неиссякаемый источник любви, когда вы излучаете любовь, то она возвращается к вам многократно умноженной. Любовь обладает огромной притягательной силой. Любовь, пылающая в Вас огнем, притягивает к Вам людей. Не стесняйтесь своих чувств, любовь выражает добро и радость, которые живут в вас.

Если вы уверены, что ваше счастье в работе и общении, то будьте в согласии и гармонии со всеми, кого знаете. Будьте спокойны и доброжелательны с окружающими, и ваша жизнь станет счастливее.

Где бы вы не искали свое счастье, относитесь к себе с глубоким самоуважением. Я видела довольно много людей, которые не любят и не принимают себя такими, какие они есть, они постоянно собой недовольны и все время находят повод, чтобы себя покритиковать. Единственное, что они в себе принимают — это свои мысли и суждения, их невозможно убедить, что каждый человек хорош такой, каков он есть. Они не проявляют гибкости к жизни и не меняют своих суждений. Именно такие люди постоянно не удовлетворены своей жизнью, ищут счастье в обладании и достижении, и способны из Рая сделать Ад.

Когда человек относится к себе с уважением и любовью он спокоен, сбалансирован и уверен в своей безопасности. У него складываются замечательные отношения с другими людьми, он умеет правильно реагировать на различные ситуации, ему есть чем поделиться с человечеством. Где бы он ни был, он любой Ад способен превратить в Рай.

Бывает так, что человек чувствует себя глубоко несчастным, одиноким и потерянным. Он может быть устал, раздражен, угнетен и уязвим. Не стоит срывать на других, это не даст облегчения. Единственный способ избавиться от тяжелого расположения духа — это доставить радость тому, кому сейчас труднее: обездоленному, опечаленному, страдающему безвинно или заслуженно, взрослому или ребенку. То есть взять на себя ответственность, стать сильным или даже всемогущим, почувствовать себя Богом любящим, всемогущим и великодушным.

То, что мы делаем, над чем работаем, все наши проекты и вся активность, всегда носит временный характер и просто является частью течения времени, как бы это ни было важно для нас. Но то, чем мы становимся, принимая свою божественную природу, остаётся с нами навсегда.

Отбросьте свое малодушие. Думайте о том, кому вы нужны, кому Вы можете сделать приятное, чем-то помочь. Пожертвуйте собой, своим дарованием, временем, отдыхом другому, кому это нужно. Это принесет вам удовлетворение, вы сможете гордиться собой, и от вашего плохого настроения не останется и следа. Счастье заполнит ваше сердце от того, что вы нужны, что вы востребованы жизнью. Поделитесь теплом вашего сердца со всеми, кого встретите сегодня. Когда вы делаете добро другим, в первую очередь вы делаете добро себе. Кто больше помогает, тот обладает большей силой и больше процветает.

**«Познал я, что нет для них (людей) ничего лучшего,  
как веселиться и делать доброе в жизни своей.»**

(Библ. Екклес. Гл.3 ст.12)

Что бы вы ни делали во всех аспектах своей повседневной жизни, всегда делайте это с любовью и что бы вы ни говорили, всегда произносите слова мудрости, любви, сострадания и понимания. Помните о том, как мало нужно, чтобы сделать этот день счастливым. Не стоит гнаться за счастьем так, как счастье не может быть целью, оно достижимо лишь как побочный продукт ваших жизненных поступков и умонастроения. И нет счастья в обладании или получении, никакие богатства мира не могут сделать кого-либо счастливым. Счастье, как наивысшее переживание можно лишь разделить с другим человеком. И повторюсь, что счастье — это особое переживание души, которое можно испытывать постоянно, мысленно возвращаясь к тому событию, из-за которого к нам пришло это особое состояние души. Как правило, это те моменты, в которые мы можем гордиться собой.

Чтобы быть счастливым, и радоваться жизни человек прежде всего не должен вредить себе, а чтобы не навредить себе он не должен причинять вред другим людям, а напротив,

следует проявлять заботу и внимание ко всему, что нас окружает.

Читая дальше эту книгу, вы все больше будете убеждаться, что счастье человека - в самоуважении, в высоких стремлениях и благородных намерениях, душевный покой - в чистоте помыслов и нравственности. Это не просто высокие слова, это высокие понятия, от которых не надо бежать и прятаться, но которым надо следовать ежедневно.

## 2. Наши Дети

### 2.1 Сначала Была Любовь

Самый прекрасный период для женщины – это когда она беременна. Взгляд беременной женщины особенный, неповторимый и не с чем не сравнимый. Ее глаза светятся и улыбаются, излучая в пространство особое тепло, лучистую энергию, создающую необъяснимое приятное и магнетическое ощущение как внутри, так и вокруг нее. Это ощущение возникло в глубине женщины, а через ее глаза передается окружающему миру, заставляя его изменяться в лучшую сторону.

Так смотрит только та женщина, которая знает, что станет матерью. В ее сияющих глазах любовь, нежность, покой и доброта. Через ее взгляд можно почувствовать, что она улыбается, хотя этого и не видно.

Это особое ощущение женщины, смотрящей на мир совершенно другими глазами, другим взглядом, в котором постоянно присутствует улыбка, несущая в себе ощущение спокойствия, расположения и комфорта. Улыбка, в которой чувствуется сила и покорность, гибкость и твердость, разум и интуиция. Улыбка, которой хочется подчиняться и проявлять по отношению к ее обладательнице восхищение, покорность и почитание.

Женщина улыбается так - когда хранит драгоценный секрет, который переполняет ее. Она знает, что скоро станет матерью и от счастья, что царит в ее душе, она не редко бывает задумчивой и даже выглядит иначе. Такая женщина прекрасна. Вы помните это состояние?

Вы помните, как с нетерпением ждали своего ребенка, как радовались ему. Как хотели, чтобы ребенок вошел в вашу жизнь. И как это было важно для вас. Без него Ваша семья и Ваша жизнь не была бы такой как сейчас. Вы не хотели у него ничего взять, вы хотели отдать ему все, чем владеете, отдать всего себя. Вы помните, как хотели, чтобы ребенок был с вами, как вы хотели помочь ему вырасти и реализовать свои возможности. И

счастье переполняло вас от того, что у вас есть кому посвятить свою жизнь.

**«Женщина, когда рождает, терпит скорбь, потому что пришел час ее; но когда родит младенца, уже не помнит скорби от радости, потому что родился человек в мир.»**

(Еванг. от Иоанна Гл. 16 ст.21)

И вот он с вами, ваш малыш. Задумайтесь, как он любит вас, как радуется встречи с вами. Ему безразлично как вы выглядите, во что одеты, молоды вы или стары, толстый или худой, какая у вас работа. Он вас просто любит, безо всяких условий. Всегда вы отвечаете ему тем же?

В том, что я хочу сказать нет ничего нового, все это известные истины, но одно дело знать, а другое поступать соответственно этим своим знаниям. Конечно, каждый из нас хочет, чтобы наши дети чувствовали себя защищено, и, конечно, мы все опасаемся за своих детей, да и они в следствии своей неопытности часто дают нам повод для беспокойства. Все сознают, что наши дети — это самое ценное, что у нас есть. Но часто осознание этого факта взрослые хранят где-то глубоко в себе, а за воспитательным процессом и отношением ко многим детям бывает прискорбно наблюдать.

Да, вы всегда любите своего ребенка, но задумайтесь, как часто вы ему об этом говорите? Может быть он чаще слышит от вас всевозможные упреки, когда вы сердитесь на него, а свою любовь так бережно скрываете от него? Задумайтесь, как часто вы говорите ребенку «нет» в самых разнообразных вариантах?

Когда ребенок подрастает, вслушайтесь, как вы говорите с ним? Возможно ваше общение ограничивается лишь тем, что вы ругаете ребенка или постоянно ворчите на него и он слишком часто слышит от вас сердитые окрики - что он делает что-то не так, или не так что-то в нем самом? «Ты глупый; дурачок; плохой; это делают не так; выпрямись, не гримасничай, мне стыдно за тебя и т.п.» — это затягивает, это входит в привычку.

Возможно, вы критикуете своего ребенка также, как в детстве критиковали вас самих. Люди часто относятся к себе также как родители, когда -то относились к ним. Они используют

почти те же слова, что в детстве слышали в свой адрес. Вы должны прекратить оскорблять своих детей, чем больше вы их ругаете и оскорбляете, тем хуже они себя ведут.

Дети, которые подвергаются оскорблениям имеют низкую самооценку, теряют самоуважение и как следствие делают много неправильных, а порой и дурных поступков, они ведут себя так, что в конце концов попадают в различные переделки. Ребенок не виноват, такова наша нервная система: если человека постоянно ругать, он все время делает ошибки, если хвалить; то его позитивные действия могут превзойти все ожидания.

Люди формируют свои убеждения в детстве, и ребенок которого постоянно оскорбляют вырастает как правило неуверенным в себе человеком, а иногда хулиганом или преступником, и уж конечно редко обходится без негативного воздействия вредных привычек.

Никто не идеален, но опомнитесь и, если вы так поступаете со своим ребенком хоть иногда, вам необходимо знать, что каждый ребенок в меру своих сил и знаний старается быть как можно лучше. И каждому ребенку, чтобы быть лучше необходимо чувствовать себя любимым и желанным. Дайте ему это, ведь это совсем не сложно, просто почаще говорите ему, что вы его любите и что он вам нужен. Не отказывайте ему в этом.

Я мать двоих детей и знаю, что дети дают нам немало поводов на них сердиться. Но не затягивайте ваши ссоры. Да Ваш ребенок несовершенен, как и Вы. И что бы он не сотворил, помните, что только сблизившись с ним Вы в состоянии что-то исправить. Только выразив свою безусловную любовь к своему самому близкому и родному человеку вы можете помочь ему осознать в чем и когда он Вас огорчил. В детях очень развито чувство справедливости. Ваш ребенок постарается сделать все, чтобы больше вас не огорчать.

Поверьте, и у детей тоже есть не мало поводов сердиться на нас, выражать свое недовольство и даже гнев. Доверяйте чувствам своего ребенка, обсудите все вместе и убедите свое чадо, что Вы его очень сильно любите и что он самый нужный человек для Вас в этом мире.

Если ребенка любить и относиться к нему с уважением, то, когда он вырастет, он уже сам никого не обидит и никому не



позволит себя обижать и оскорблять. Самоуважение и чувство собственного достоинства помогут детям избежать много бед.

## 2.2 Ответственность Родителей

Не бывает двух одинаковых цветков, не бывает двух одинаковых снежинок, так и дети, цветы нашей жизни уникальны по своим способностям и талантам. Люди ограничивают себя, когда стараются быть похожими на кого-то другого, не позволяя себе полностью раскрыть свои способности. Мы не должны сравнивать себя с другими людьми и соревноваться между собой потому, что мы все разные, на сколько разнообразна природа, и такими нас создал Бог. Не внушайте вашему ребенку, что он хуже других, даже если он не слушается или делает что-то не так, как вы хотите. Каждый взрослый должен понять и объяснить ребенку его уникальность и неповторимость, и что кто-то может сделать что-либо лучше, чем он или хуже, чем он, но сделать так, как он не может никто.

Радуйтесь уникальности своего ребенка, приветствуйте его самобытность, разрешите ему выразить себя по-своему, даже если все его идеи покажутся вам сумасшедшими. Не критикуйте его за эти его идеи.

Если вы хотите помочь ему вырасти самостоятельным вы должны смириться с тем, что ваш ребенок не обязан быть таким, как вы, он имеет право быть самим собой. Все люди всегда хотят, чтобы их близкие принимали и любили их такими, какие они есть, но сами слишком часто отказывают своим близким в таких чувствах. Не измеряйте людей своими мерками, они свободны быть сами собой, даже если это ваши дети.

И еще, дети никогда не поступают так, как велят взрослые. Они предпочитают подражать этим самым взрослым. Присмотритесь к своему ребенку, если тщательно приглядеться, то Вы увидите в нем себя. Все его привычки, даже те, которые вас раздражают — это ваши привычки.

Родители должны быть примером для своих детей и жить такой жизнью, какой хотели бы для них. Другими словами, родители должны обладать всеми достоинствами, которыми, по их мнению, должны обладать их дети. Бесполезно детям говорить «не пей», «не кури» и т.д., если родители сами грешат этим. Школа жизни для детей — это их родители, из ваших

поступков и способа реагировать на различные ситуации дети извлекают более серьезные уроки, чем из сказанных вами слов.

Во многих семьях так заведено, что родители боятся показать свои чувства и существует масса невысказанных проблем и упреков, которые необходимо обсудить. Но из-за каких-то мнимых правил и опасений многое, что происходит в семье не обсуждается. Дети очень чувствительны к любой неискренности и фальши, и они, наблюдая за родителями перенимают их поведение. Родители ужасаются поступками своих детей, ругают их, не понимая, что поведение детей — это зеркальное отражение их собственных поступков. И если вы чувствуете, что в вашей семье ребенок страдает от ваших внутрисемейных отношений то постарайтесь открыто обсудить все эти проблемы в своей семье и поставить все точки над «і».

Моральное состояние и здоровье ребенка на много важнее правил приличия, и того, что скажут соседи. Каждый родитель должен понимать - когда семейная атмосфера лишена любви, доверия и понимания ребенок будет искать их на стороне, или начнет бунтовать.

## 2.3 Подростки

Возможно, самый трудный - подростковый период. Подростки не желают слушать никого, они хотят узнать все самостоятельно! И в то же время для них очень важно мнение окружающих. Они хотят одновременно самостоятельности и признания. Подростки могут негативно относиться ко всем взрослым и особенно враждебно они относятся к своим родителям, особенно если те плохо обращались с ними в детстве. И даже если хорошо относились к ним все равно возможно проявление негативного отношения к родителям со стороны подростка. Они стремятся быть самостоятельными и главные враги в этом стремлении – родители.

Для нас, родителей, такое стремление к самостоятельности еще зеленого недоросля непонятно и даже возмутительно. Многие родители не принимают во внимание гормональную перестройку организма подростка. Перестраивается организм, перестраивается сознание. Ощущение внутреннего дискомфорта – вот основная причина агрессии подростков. Главная ошибка взрослых по отношению к ним, это то, что родители часто обращаются к подросткам только для того, чтобы отпустить к.л. замечания или унижить своего ребенка. Между ними нет свободного, дружелюбного отношения между собой.

Безусловно, очень сложно быть родителем, проявляющим понимание в любой ситуации, гораздо проще пустить все на самотек, ограничиваясь лишь замечания. Подростки часто обвиняют родителей в нелогичности, несправедливости и неумении понять их. Но эту проблему решить очень просто: постарайтесь понять своего ребенка, замените упреки и замечания на признание и поддержку - и вы станете друзьями, хотя бы временно, пока гормоны не сделают подростка опять агрессивным. Такие перемирия необходимы, чтобы ребенок знал и понимал Вашу любовь, пока ощущения внутреннего дискомфорта опять не овладели ребенком. Потом начнется все заново –упреки, ненависть обвинения во всех грехах. Но Вы

взрослые люди и должны понимать, что это болезнь роста, и как всякая болезнь проходит.

Что бы не случилось, не стоит становиться судьями поступков ваших подростков. Оскорбления, насмешки, несправедливость только отдалят вас друг от друга. Они еще нуждаются в ваших наставлениях, но примут их только в том случае, если вы будете общаться с ним как с равным человеком, как друг проявляя деликатность и не оказывая давления. Если ваши замечания справедливы, ребенок всегда правильно реагирует, хоть возможно виду и не подаст.

Еще один способ сблизиться - позволяйте вашим детям побольше знать о вас, только не как о супергерое, который перенес все тяготы жизни. Ведь ваша цель, чтобы он осознал свои ошибки, а не приобрел комплекс неполноценности.

Позвольте ему узнать о ваших проблемах и переживаниях, расскажите, в какой обстановке формировался ваш характер, о ваших ошибках, ведь мы все совершаем ошибки. Делайте это деликатно, с любовью. Пусть ваш ребенок поймет вас и сопереживает вам. Ваше общение должно происходить на основе доверия, любви и взаимного уважения.

Самое важное, что вы можете сделать для своих детей, это безоговорочно и без всяких условий любить их, быть открытыми для общения, чтобы они могли рассказать вам все, не боясь вашего неодобрения. Примите то, что они отличаются от вас, а вы отличаетесь от них, но вы можете и должны поддерживать друг друга.

Часто подростки сердятся на родителей за то, что они не такие, каких им хотелось бы. Возможно, родители раньше сами пытались изменить своего ребенка на свой лад, не учитывая его индивидуальности. Для того, чтобы иметь возможность быть самим собой мы должны дать эту возможность другим. Но если ваш ребенок от вас требует измениться, отнеситесь к этому с юмором, театрализованно продемонстрируйте абсурдность его претензий. При этом не смейтесь над ним и не старайтесь его унижить, что поделаешь, это результат вашего воспитания. Для подростка необходимо самоуважение и уважение родителей, чтобы с ним разговаривали как со взрослым.

Проявляйте глубокое доверие к суждениям и нравственности вашего ребенка. Подростка удерживают на правильном пути главным образом не голословные наставления,

а искренняя любовь родителей, постоянное дружеское общение с ними, личный пример, уважение и уверенность в том, что ему доверяют.

## 2.4 Почему Так Получается?

В наше время резко увеличилось число самоубийств и наркомании среди подростков и это не может не тревожить все общество в целом. Эта проблема достигла огромных размеров и как спрут окутала уже всю планету. Скорее всего это связано с бездуховностью, с тем, что молодые люди зашли в «тупик», они не могут взять на себя ответственность за свою жизнь или просто не видят в ней смысла и предпочитают «уйти».

Подросткам как воздух необходима свобода, это издержки возраста, они вырастут и хотят, чтобы весь мир знал об этом. Но они не умеют быть взрослыми, так как не научились быть ответственными, и обладая таким богатством, как жизнь не знают, что с ней делать.

В этом виноваты мы с вами, у нас не хватает времени узнать, чем живут наши дети, чем интересуются, чего хотят, на что надеются. Многие родители так обиделись на своих детей, что объявили им «бойкот», и не желают с ними общаться, с этими грубыми, невоспитанными и бестолковыми, пусть мол сначала помыкаются, поймут и исправятся.

А некоторые, наоборот, привыкли все брать на себя, освобождая своих чад от всех мысленных и не мысленных жизненных невзгод, полагая «успеет мол малыш, станет человеком, годам к сорока», при этом опять проявляя равнодушие к внутреннему миру ребенка. А они вырастут, и принимают наше непонимание этого факта как равнодушие.

Духовно слабые и не имеющие поддержки, им нечем заполнить пустоту. Отчаяние и одиночество, пренебрежительное отношение к себе, полное непонимание смысла жизни толкают их на безрассудства.

Проявляя свою самостоятельность и доказывая всем, что они уже взрослые, подростки ищут равного общения и понимания, а если не находят его, то не могут придумать ничего лучшего, как подражая взрослым прибегнуть к самому доступному — это начать курить, принимать алкоголь или наркотики. Делают они это не для себя, а для окружающих, пусть мол посмотрят «какой я крутой».

Неразвитый и слабый подростковый организм быстро устает от вредных привычек, а еще более слабая психика не выдерживает напряжения от необходимости самоутвердиться и быть признанным. Тогда у некоторых возникает модель «ухода из жизни».

Нашим детям необходимо создать себе причину чтобы жить, тусовки по клубам и накачивание наркотиками не являются чем-то стоящим, это приводит к большему опустошению и ощущению полной бессмысленности жизни. В нравственном, духовном или физическом падении ребенка виноваты всегда только родители.

Для детей необходимо осознание внешнего мира и своей роли в нем. Задача взрослых помочь им в этом. Необходимо научить детей относиться к себе хорошо, чувствовать себя достойным всех благ этого мира и знать, что они заслуживают самого лучшего в жизни. Научить детей делать как можно больше хороших дел, объяснить, что, когда мы помогаем другим, мы помогаем себе. Помогать детям повышать их самооценку, обострять чувство их собственного достоинства.



## 2.5 Ребенок - Тоже Человек

Сохранение доверительных отношений с детьми чрезвычайно важно. Как правило, когда ребенок начинает говорить с родителями о том, чего ему хочется или что ему нравится он натывается на бесконечные «нет» и «нельзя» (нельзя так говорить; нельзя так поступать; нет, так не делай и пр.) и как следствие дети перестают делиться своими проблемами со взрослыми, а иногда убегают из дома.

Поговорите со своим ребенком откровенно и дружественно, станьте его союзником. Говорите на равных, не давя на него, подскажите как добиться того, о чем он мечтает. Поддержите его, пообещайте, что он обязательно всего достигнет, и вы во всем ему поможете в любом случае, даже если вы с этим не согласны.

Поймите для себя, что вы не владельцы своих детей, вы их родители. Ваши дети вырастают и становятся личностями, и если вы этого не примете, то велика вероятность, что вы их потеряете. Помните, что они имеют право быть взрослыми и они имеют право на такую жизнь, которая нужна им.

Нужно очень постараться, чтобы ваш ребенок перестал любить вас, но случается и такое. Часто происходит так, что дети вырастают и больше не общаются со своими родителями. И причина тому в том, что родители сами обрубали все связи с детьми. Достаточно говорить ребенку: «не делай так, не говори так; не будь таким; и т.п.» и ребенок отдалится от вас.

Когда нас осуждают за то, какие мы есть, мы перестаем общаться с этим человеком. И то, что мы можем простить чужим людям, своим родным и близким нам бывает простить очень и очень тяжело. Если вы хотите, чтобы ваш ребенок был с вами, внушайте ему с пеленок, что он самый красивый и самый умный, что он обладает способностями и талантами и добьется всего, чего хочет. Что он нужен вам и что вы любите его больше всего на свете. И это не ради лести, чем чаще вы будите говорить ему эти слова, тем больше он будет их оправдывать. Как дети могут быть хорошими, если постоянно слышат о себе плохое?

Часто все свои беды люди сваливают на других, не замечая, что причина кроется в них самих. В переходном возрасте, во время «детского бунта» родители обвиняют во всем детей вместо того, чтобы задуматься о своем отношении к ним.

Модель, что родитель должен только наказывать, а ребенок только подчиняться не срабатывала никогда. Именно против этого дети и бунтуют. Они хотят, чтобы их услышали, и чтобы с ними считались, а взрослым все время некогда. Вспомните себя в этом возрасте, если вы испытывали подобные сложности, вы наверняка думали: «я буду воспитывать своих детей по-другому». Однако рано или поздно мы, как и наши родители предпочитаем не углубляться в проблему, нам гораздо проще надавить на ребенка, и настоять на своем.

## 2.6 Дети и Внешний Мир

Дети постоянно испытывают давление со стороны родителей и со стороны общества. Пожалуй, все люди испытывают давление всю жизнь с рождения до смерти, и нам всем необходимо научиться справляться с ним не подчиняясь ему. Только представьте себе какое давление испытывают неокрепшие детские души: наркотики, физическое насилие, давление со стороны ровесников, а как справиться с вызовом: «а тебе слабо?», проблемами в семье. Так же они постоянно сталкиваются с угрозами экологической катастрофы, ядерной войны, преступностью и т.п.

Помогите своим детям, обсуждайте с ними проблемы влияния на них окружающих, а особенно сверстников. Убедите своих детей что в любой ситуации есть возможность выбора и что не стоит идти на поводу большинства. Поддерживайте в нем привычку иметь собственное мнение.

Самостоятельный выбор и ответственность за него делают людей сильными, усиливают самоуважение. Выбор и ответственность за него позволяют людям действовать по своей воле, не ощущая давления и не чувствуя себя жертвами.

Если родители сумеют внушить детям, что они не должны подчиниться обстоятельствам и что взяв на себя ответственность за свою жизнь они смогут изменить ее, то их жизни никакие давления из вне не угрожают. Но не забывайте, что лучший метод обучения — это личный пример.

Дайте понять своему ребенку, что в любой ситуации вы будете рядом, что вы не отвернетесь от него, что бы ни случилось, что вы любите его. Помните, что любому, даже очень трудному ребенку нужно знать, что он дорог вам.

Не бойтесь у своего ребенка просить прощения, когда вы не правы и одаривать его похвалой, когда он это заслужил, воспринимайте его как равного, относитесь с уважением.

Если ваш ребенок уже замкнулся в себе, если вам трудно найти общение с ним напишите ему письмо и в этом письме расскажите ему о своей любви к нему. Когда мой сын в подростковом возрасте «бунтовал», естественно мы с ним

ссорились, я не позволяла ему ни хамства, ни агрессии. И когда он разобиженный на меня замыкался, то я отсылала ему sms, в котором писала, что я его люблю, что он для меня очень дорог и что я всегда буду заботиться о нем, и не слова о нашем конфликте. Это всегда срабатывало.

Нам всем необходима любовь и поддержка, а особенно детям. Знайте, что любые обстоятельства, которые существовали в далеком или недавнем прошлом могут измениться сейчас.

Если ребенок продолжает вести себя плохо, значит этого ребенка научили быть таким. Он просто не умеет вести себя иначе. Ваш гнев не изменит его, он будет таким же упрямым, как и вы. И какими бы ни были ваши отношения с ребенком, нет смысла гневаться т. к. это не изменит ситуацию, а напротив только усугубит ее. В этом каждый родитель убедился из личного опыта общения с собственным ребенком.

Наш гнев и злость, какими бы они оправданными нам не казались только принесут вред нам и нашему отношению с ребенком. Помните, что жизнь – это то, что мы творим из собственной глубины, а вовсе не из окружающего мира. Что бы ни случилось и как бы ни расстроил вас ваш ребенок почаще повторяйте «У меня прекрасный ребенок, у нас замечательные, полные любви отношения.». Даже если это не так, повторяйте это как можно чаще, и вы увидите, как все изменится, изменятся ваши отношения, и ребенок станет послушнее.

Любите вашего ребенка - ребенка, юношу, взрослого. Любите и творите ему добро независимо от того, заслуживает он его по вашему мнению или нет. Любите в своем ребенке все его проявления, включая отрицательные ведь они его создания (при вашем содействии!). Знайте, что он старается как может. Любите в нем всякие его глупости и то, что смешно выглядит, что очень глуп и пуглив - словом каждую его частичку. Цените его неповторимость.

Возможно, многие из вас страдали от недостатка внимания со стороны ваших родителей и так же сейчас поступаете со своим ребенком. Но вы не можете и не должны терять своих детей из-за прошлых обид. Говорите своему ребенку все, что когда-то хотели услышать от своих родителей. Независимо от того, каким было ваше детство прекрасное или ужасное теперь за свою жизнь и за жизнь своих детей отвечаете только вы.

## 2.7 Наше Счастливое Будущее

Научите ребенка думать об его будущем, научите его мечтать, пусть он себе нарисует прекрасный фантастический мир, в котором он будет жить, когда вырастет. Мечты и фантазии рождают желание, любое желание дает стимул к развитию и обязательно исполняется, если в него верить и не отказываться от желаемого.

Если вы действительно любите своего ребенка, и не скрываете своих чувств от него, то у него есть все шансы вырасти прекрасным человеком, вашим другом. Он вырастит уверенным в себе и удачливым, все эти качества принесут в вашу жизнь мир, благополучие и спокойствие.

И не бойтесь вырастить эгоиста. Своей любовью вы вряд ли сможете испортить ребенка, т.к. ваша любовь даст ему уверенность в том, что у него все в полном порядке. Его будет трудно поколебать в убеждении, что он многого достоин в жизни и кое-что значит в ней. Эгоисты не находят в себе этой спокойной силы, они нуждаются в других людях и во внешнем успехе, чтобы почувствовать личную значимость. Эгоизмом люди страдают от неуверенности в себе и недоверии к жизни. Эгоисту слишком много приходится заботиться о себе, ему некогда заботиться о других. Заботу о других людях может проявлять лишь тот человек, который уверен, что с ним все в порядке. И ваша любовь может только помочь ребенку приобрести эту уверенность в себе.

Наши дети — это наше будущее. Каким оно будет? Ни один маленький ребенок не рождается хулиганом или преступником, все эти черты поведения являются результатом воспитания. Наши дети вырастут и встанут во главе нашей страны и все наше общество, включая нас будем полностью зависимы от них.

Какие духовные ценности наши дети принесут с собой в это недалекое будущее? Как они смогут уважать других, если мы не можем привить им уважение к самим себе? Если мы их не понимаем и оскорбляем, чем они нам ответят, когда вырастут?

Если мы начнем внушать каждому ребенку, что все люди достойны уважения и любви. Если мы станем поощрять в своих

детях таланты, учить их мыслить только положительными образами (т.е. объясним почему так важно какие у них мысли хорошие или плохие, и дети поймут, что от них самих зависит их настроение и их жизнь. Ведь мысль-это действие), то общество в целом преобразовалось бы уже в следующем поколении.

Поверьте, что это возможно: наркотики и алкоголь ушли в прошлое, все люди стали относиться друг к другу с уважением, радость стала неотъемлемой частью человеческой жизни.

Вы помните, как с нетерпением ждали своего ребенка, как радовались ему. Как хотели, чтобы ребенок вошел в вашу жизнь. И как это было важно для вас. Без него семья не была бы такой как сейчас. Вы не хотели у него ничего взять, вы хотели отдать ему все, чем владеете, отдать всего себя. Вы помните, как хотели, чтобы ребенок был с вами, как вы хотели помочь ему вырасти и реализовать свои возможности. И счастье переполняло вас от того, что у вас есть кому посвятить свою жизнь.

И вот он с вами, ваш малыш. Задумайтесь, как он любит вас, как радуется встречи с вами. Ему безразлично как вы выглядите, во что одеты, молоды вы или стары, толстый или худой, какая у вас работа. Он вас просто любит, безо всяких условий. Всегда вы отвечаете ему тем же?

## 2.8 Еще Раз Про Любовь Или Наша Родители

Мы все родом из детства и все наши убеждения сформировались именно в этот период. Если в нашей жизни что то не так, то причину скорее всего нужно искать в наших отношениях с родителями и в отношениях наших родителей к окружающему миру.

Многие беды и несчастья, с которыми мы сталкиваемся в жизни заключаются в моделях нашего чувственного восприятия и мышления вынесенных нами из детства.

Я думаю, что все мы, и каждый в отдельности выросли в одной неблагополучной семье. У нас с раннего детства сформировалось негативное представление о самих себе и у нас никак не складываются отношения с жизнью.

Все дети, на планете рождаются с одинаковым восприятием внешнего мира, затем их мировоззрение формируют взрослые. В соответствии со сложившимся мировоззрением люди в дальнейшем строят свою жизнь, самостоятельно создавая различные жизненные ситуации, в которых отражается то, во что они верят.

Во что верим мы? Какие идеи и представления о жизни заложены в нас если мы так негативно относимся к самим себе? Что наши родители внушили нам такого, что мы их не понимаем, ругаемся с ними, злимся на них, стесняемся или даже не хотим общаться. Наши родители сегодня — это тоже наши дети.

Давайте не будем им строгими судьями, как бы далеко они нас от себя не оттолкнули. Мы жертвы тех, кто сам в свое время оказался жертвой. Родители не могли нас научить тому, чего не знали сами. Они старались как могли и поступали с нами так, как их самих учили в детстве. Если наши родители не умели любить себя, то, конечно, не могли нас научить этому.

Наши родители жили в тяжелое, страшное время, а мы росли среди несчастных, усталых, озлобленных и напуганных людей. В такой обстановке формировалось наше сознание, и мы узнавали много негативного о себе и своем окружении.

Не удивительно, что после этого мы не принимаем себя и открыто относимся к себе с неуважением, с горечью подсмеиваемся над нашей страной и не верим, что у нас может быть что-нибудь хорошее.

Мы четко утвердились в своем сознании, что хорошее в жизни может быть где угодно, там, за границей, а здесь все безнадежно. Я много раз это слышала от моих знакомых, из средств массовой информации и переубедить нас в этом никто не хочет. Это что-то вроде национальной политики. Мы сами, все, без исключения, от президента до безработного не верим в ум, достоинство, а самое главное в самостоятельность нашего народа, в благополучие нашей нации. Мы не верим в свою собственную порядочность, в порядочность чиновников, политиков, мы привыкли, что мы сами себя обкрадываем на всех уровнях.

Так было всегда, неужели так будет и дальше? Почему мы должны жить так дальше, ведь все зависит только от нас. Мы уже не дети, мы выросли и родители с их негативным мировоззрением больше не властны над нами. Мы можем все изменить, изменив наше мышление и отношение к самим себе. Если мы поверим в себя, то у нас все получится!

Чтобы дальнейший путь для нас не был тяжелым нам необходимо понять и простить наших родителей. Простить за то, что чего-то нам недодали, недоласкали, недоучили, недолюбили. Чтобы расправить крылья, мы должны открыть свое сердце и дать им свою любовь и тепло, сострадание и доброту, которых они были лишены в своей жизни. Даже если они не поймут нашего порыва любви, простим их, ведь им приходилось выживать в сложных условиях.

Нам досталось тяжелое время перемен, но все испытания и все искушения двадцатого века досталось поколению, жившему до нас. Чтобы лучше понять, в какой обстановке росли наши родители, вспомните роман М. Булгакова «Мастер и Маргарита».

В романе действие происходит в двух временных отрезках: в Иерусалиме, во времена Христа, и в Москве, в начале двадцатого века, во времена правления большевиков. Один из героев романа - Воланд, сатана, который играет свою характерную роль как в Иерусалиме, так и в Москве. Одна и та же личность, одна и та же сущность поступков, но разные времена.



Сатана — это культовая, знаковая личность и каждый с детства может дать ему характеристику, но все познается в сравнении, и мы можем сравнить Воланда с теми, кто его окружал в разных временных отрезках.

Во времена Христа, Воланд — это злодей из злодеев, исчадие ада, склонивший сомневающегося Понтия Пилата распять Христа. И вот Воланд в Москве, в начале двадцатого века. Самое яркое на мой взгляд — это встречи Воланда с Берлиозом и Лиходеевым. Какое сравнение! Точнее и быть не может. Сам сатана рядом с тупостью, глупостью и жестокостью этих «героев» коммунистической действительности кажется воплощением доброты и порядочности.

В то время, когда формировалось мировоззрение наших родителей и родителей наших родителей, сам сатана был положительным героем, он был добрее, честнее и душевнее. Вы только представьте, какой ад в своей душе прошли наши старики и какую жизнь прожили, если общение с сатаной в то время казалось благом.

Сегодня наши старики испуганы и запутаны, это люди, которые не знают во что верить и куда деть свое отчаяние. Они пережили все: репрессии, голод, холод, нищету, коммунальные квартиры и массу прочих неприятностей, которые не назовешь ни раем на Земле, ни социальной справедливостью.

За всю их жизнь, кто бы ни был у власти, люди получали одни разочарования. Коррупция среди чиновников всех рангов, несправедливость в судах, дефицит любви и неизменная жизненная установка: «я- начальник, ты- дурак» присутствовали как до перестройки, так и после нее.

Естественно большинство людей преклонного возраста консервативны по своей сути, они многого недопонимают и им просто трудно меняться. Иногда мы видим всевозможные противостояния ветеранов, как они в центре Москвы, с искаженными от ненависти лицами отстаивают какие-то свои идеалы. Например: какой должен быть гимн у России, какой флаг, герб и т.п. Мне искренне жаль этих несчастных людей, все, что им нужно, это любовь, человеческое тепло, сострадание и забота.

Возможно, они сами никому не дали своей любви, ни о ком не позаботились и теперь одинокие и несчастные ищут свой потерянный идеал. Я уверена в том, что они всегда делали и

делают то, что искренне считают благом в меру своего понимания и осознания действительности.

Агрессивные, доведенные почти до сумасшествия с идеей и без любви они готовы разрушить мир ради «блага» в их понятии. Они ищут согласия и понимания посылая импульс ненависти и противостояния.

Я понимаю, как подобные сцены могут раздражать, но нам необходимо проявить терпение, если поменялось общество, то не надо торопить этих людей измениться немедленно. Для них это сложно, или даже совсем не по силам. Их столько раз обманывали, что уже трудно кому-то верить.

Сейчас уже не важно, кто виноват, стоит признать одно, что наши старики были лишены многого и многое не смогли дать нам, а главное, чего ни они, ни мы не получили — это все понимающей, все прощающей и все исцеляющей любви.

Сами обиженные и испуганные они обижали и пугали нас. И нередко испытывая жалость к себе, у каждого из нас комом в горле стоят когда-то невыплаканные слезы. Это чувства отчаянности и безвыходности, не дающие нам сегодня жить счастливо и радостно.

Как бы горько нам не было, не стоит постоянно жаловаться и разводить руками: «вот мол мы бедные и несчастные, как нам не повезло», это ничего не изменит, и наши проблемы так и останутся прежними. Мы становимся сильными, если не позволяем прошлым ошибкам и обидам властвовать в нашей жизни.

Источник нашей силы в настоящем моменте. Очень важно, что мы думаем, что говорим и во что верим в данный момент. Именно он определяет наши поступки на завтра и последующую жизнь. Мы должны, и мы можем взять ответственность за собственную жизнь, и подарить нашим старикам долгожданную радость. Уже сегодня мы можем оказать им поддержку и подарить свою любовь и сострадание, не требуя ничего взамен. Нам не стоит упрекать их не в чем, ведь любовь начинается с согласия и отказа от любой критики когда-либо и за что-либо.

Любовь и душевное равновесие, спокойные, доброжелательные и доверительные отношения делают нашу жизнь более организованной, отношения - более теплыми и доверчивыми. Начните прямо сегодня, скажите своим родителям и всем людям старшего поколения в вашей жизни как сильно вы

их любите, как хотите заботиться о них. Дайте им понять, что они Вам нужны и что Вам без их помощи никак не обойтись.

Им это необходимо, даже если они делают вид, что им этого не надо. Их видимая независимость — это прежде всего страх быть отвергнутыми и привычка того, что они никому не нужны.

В глубине их души- испуг, а порой и отчаяние, они уже ничего не могут изменить в этой жизни. Они ищут поддержки, любви и заботы и не знают, где их найти. Пожалейте их, дайте им понять, что любите и заботитесь о них, пусть они знают, что всегда могут положиться на вас.

Им много и не надо, только чуть- чуть вашего внимания и вашей заботы так, чтобы они могли успокоиться и почувствовать себя в безопасности. Примите их такими, какие они есть и подарите им свою любовь. Ваше сердце вмещает столько любви, что может исцелить не только несчастного и обиженного, но и всю планету. Найдите возможность выразить свою любовь, хоть это возможно и не так просто. Некоторые родители умирают, так и не услышав признания в любви от своих детей.

### 3. Секрет Личного Успеха

#### 3.1 Кто Виноват в Неудачах?

Наша жизнь слишком коротка, чтобы позволить себе прожить ее повесив нос испытывая постоянно чувство досады и неуверенности в себе.

Есть люди, которые постоянно пытаются изменить свою жизнь, чтобы сделать ее более благополучной и наполненной жизненными успехами. А многим из нас не хватает решимости для изменений, или некоторые не знают как это сделать, так как запутались в клубке бесконечных проблем, или боятся, потому что думают, что перемены в их жизни могут быть только к худшему.

Необходимо преодолеть чувство собственной неполноценности и неуверенность в своих возможностях. Когда мы смиряемся с существующим положением и впадаем в уныние, то подписываем себе приговор.

Понятие успеха весьма относительно и полностью зависит от каждого из нас отдельно, но всех нас объединяет желание быть здоровым, счастливым и благополучным. Все люди обладают внутренней мудростью, способной указать нам путь к достижению наших целей. Надо просто поверить, что это возможно и почаще прислушиваться к себе. Это доступно каждому, известные правила не выполняются лишь потому, что их простота не внушает к ним доверия. У всех нас огромные резервы внутренней личной силы, все зависит от того, как мы ее используем.

Если человек несчастен в жизни, если не смог реализовать себя, то чаще всего он идет по самому простому пути оправдания своих неудач — это обвинять во всем, кого угодно, кроме себя. Но если так поступать, то мы еще глубже увязнем в своих проблемах и обстоятельствах, в своей неудовлетворенности в жизни. Слова обвинений ничего не изменят, и только принимая на себя ответственность за собственную жизнь, мы можем что-то в ней изменить.

Люди, которые считают себя законченными неудачниками, даже если винят себя, все равно как правило имеют обыкновение винить во всем и окружающих. Этим лишний раз подчеркивая свою ущербность.

Если все время не везет, то вы должны осознавать, что сыграли определенную роль в сложившейся ситуации. Никакие жизненные обстоятельства не могут быть препятствием на пути к достижению успеха. Успеха добивается только тот, кто к нему стремится и неважно как он одет и сколько у него денег.

Большинство из нас чувствуют, что они в действительности не достойны успеха. Они неосознанно строят барьеры на пути признания, денег и других наград, которыми сопровождается успех. Низкая самооценка – это тюрьма для жизненного роста, созданная собственными руками. Для этой тюрьмы строительным материалом является принижение со стороны родителей и других людей, делающих это намеренно, недостаточное образование и прочие ограничивающие факторы физического мира.

Большинство из нас проводят всю жизнь в этой тюрьме. Но стоит лишь немного задуматься о своей жизни иначе, начать делать ч.л. по-другому, не как всегда, отбросить малодушие и проявить силу, то окажется, что двери этой тюрьмы никогда не были закрыты и каждый из нас может выйти в мир новых возможностей, любви, радости, здоровья и благополучия.

Мы в ответе за все, что с нами происходит. Гораздо легче обвинить в своих несчастьях кого-нибудь другого. Но это ничего не меняет. Помните, что жизнь – это то, что мы творим из собственной глубины, а вовсе не из окружающего мира. Все, что происходит вне нас практически ничего не значит, все происходит только в нас. Что мы думаем о себе, то и становится реальностью. Никто и ничто не властно над нами, т.к. мы единственные мыслители в своей жизни. Мысль формирует будущее, изменив мышление, можно изменить свою жизнь. Не разум хозяин над вами, а вы хозяин над ним.

Это ваша жизнь, и не надо ждать, что что-то или кто-то изменит в ней, этого не произойдет. Когда все зависит только от тебя самого, то появляются силы, чтобы изменить свою жизнь, не перекладывая вину на другого если что-то не получается. Верьте, что вы в состоянии позаботиться о самом себе и для

этого совсем не надо махать кулаками во все стороны. Когда мы можем сами реализовать себя, мы перестаем нуждаться в других и так сильно зависеть от них.

Конечно, любые отношения важны для нас, так как мы - продукт нашего окружения. Окружающая среда формирует нас, заставляет мыслить так, а не иначе. Нередко, чтобы достичь успеха в жизни нам надо преодолеть сдерживающее воздействие окружающих нас людей. Будьте очень осторожны с людьми, отрицающими общепринятые ценности. Такие люди есть везде, и они мыслят негативно. Не позволяйте им расстроить ваши планы достижения успеха. Эти люди похоже получают удовольствие от того, что подрывают позитивные намерения других. Цинизм, которым прикрываются многие люди скрывает душевный вакуум, пустоту, духовную несостоятельность. Циничный человек только внешне доволен и успешен, у такого человека как правило не хватает того, что он больше всего ценит, к чему стремится его душа и что для него недостижимо. Не стоит поддаваться на уловки циничного человека на самом деле это путь в пустоту.

Когда другие убеждают вас, что вы не можете иметь что хотите, тогда вы начинаете сами себя отвергать. Если вы найдете в себе силы не попадаться под влияние таких людей и самостоятельно принимать решения за себя, то вряд ли придется обвинять кого-то в вашем бездействии.

Когда вы берете на себя ответственность, вы становитесь спокойным, цельным человеком на которого можно положиться. Вы по-новому реагируете на различные ситуации и окружающих вас людей, вы перестаете обвинять кого-либо в чем-либо и как следствие у вас устанавливаются прекрасные отношения в семье и на работе.

### 3.2 Найди Себя

Один из наиглавнейших секретов достижения успеха - узнать о себе немного больше, найти то, что нужно именно вам и создать потенциал, данный от рождения. У всех нас достаточно сил, чтобы открыть цель и назначение своей жизни. Погрузитесь внутрь себя и узнайте кто вы такой.

Необходимо осознание своей роли в окружающем мире, а проще говоря - найдите работу, которая радовала бы вас и вложите в нее всю свою энергию. Не ограничивайте себя ни возрастом, ни образованием, начинать жить никогда не поздно и не рано.

Когда вы ищете подходящее место для себя, никогда не оперируйте словом «я должен» (должен сделать карьеру, должен стать врачом, юристом, экономистом и т.п.), вам следует руководствоваться словом «хочу». Только «я хочу» поможет вам найти себя в этом мире.

Те из нас, которые мыслят «я должен» почти всегда планируют идти по пути престижа и богатства, поступая при этом как поступает большинство, и как правило ничего не достигают. Люди с неординарным мышлением, которые находят в себе силы поступать не как все, а как хочется им - достигают успеха легко, без всякого усилия. Таким образом в жизни сбываются Библейские слова:

**«Входите тесными вратами; потому что широкие врата и пространен путь, ведущие в погибель, и многие идут ими.»**

**«Потому что тесны врата и узок путь, ведущие в жизнь, и немногие находят их.»** (Еванг. от Матф. гл.7 ст. 13, 14)

Принимаю за доказанное, если вы любите свою работу, вы почти наверняка будете много зарабатывать. Вы всю свою энергию и весь свой потенциал направите на вашу работу и непременно сделаете то, что так необходимо будет людям.

Человек может творить не взирая ни на какие условия. Творчество — это душевный порыв. В каждом занятии есть

элемент творчества и у каждого занятия есть будущее, ни одно из них не может быть тупиковым. Тупик — это сами люди, а вовсе не их работа. Например Эдвард Радзинский, который в наше сложное время сумел всех нас увлечь историей, и добился огромных успехов, проводя большую часть времени в библиотеке.

Не имеет значения чем именно вы занимаетесь, главное, чтобы вы чувствовали удовлетворение, вкладывали свою любовь во все, что вы делаете. Если вы знаете суть своего предназначения, верьте в себя, проявите упорство, и вы обязательно достигните того, что сегодня кажется вам неосуществимым.

Помните, что жизнь – это то, что мы творим из собственной глубины, а вовсе не из окружающего мира. Осознайте ценность своей личности, ее божественное происхождение, свое право на все виды свободного творчества, творческого искания. Осознайте свое право быть самим собой как врожденное право, которое не требует отказа ни от свободы, ни от духовности. Тогда Ваш труд для Вас будет не обузой, а проявлением неутолимой жажды создавать новое, создавать лучшее, наслаждаться своим трудом.

Творить можно во всем: в слове, в строительстве, в науках, в садоводстве, в богослужении, в воспитании детей, в танце, да в чем угодно, что мило Вашему сердцу, к чему есть душевная тяга.

Начните формировать в своем сознании образ работы, которая сделала бы вас счастливым, думайте о том, чего бы вы хотели от своей работы. Необходимо иметь ясное представление о том, чего вы хотите. Если вы еще не утвердились в своем желании, то стремитесь себя понять.

И еще, если вы делаете что-то для людей, но не для себя - вы не обретае гармонии, и тем более вы не обретае гармонии если вы трудитесь только для себя. Необходимо установить гармонию в себе с окружающим миром, тогда успех приходит легко, все происходит как бы само собой. Всякая работа совершается во имя себя и во имя других и это есть - боготворчество. Им человек поднимает себя над собой, возвышая как собственное восприятие и собственную жизнь, так и восприятие жизни в других людях.



### 3.3 Воздействующие Факторы

Человеку, слишком увлеченному любимой работой, не стоит забывать, что ваша внешность не только воздействует на окружающих, но и влияет на вас. Гораздо легче решать проблемы и добиваться успеха, когда человек правильно одет.

Используйте одежду как средство поднятия духа, обретение уверенности в себе. Осознание того, что вы хорошо выглядите и безупречно одеты вселяет в вас больше уверенности, больше веры в собственные силы и повышает уважение к самому себе. Таково влияние одежды на тех, кто ее носит, не говоря уже об окружающих, ведь вы помните, что «по одежке встречают...». Если человек хорошо одет, значит у него с мыслями все в порядке.

О нас судят на основании того, что мы делаем, как мы выглядим, что мы говорим и как мы это говорим. Наши слова выражают наше отношение и восприятие жизни. Если бы мы могли изменить свою манеру речи, мы могли бы изменить свой образ жизни. Обратите внимание какие слова используют неудачники, как эти люди говорят о своих отношениях с другими людьми, о своей работе, о своем будущем?

Неудачник всегда говорит: «я не смогу», «у меня никогда ничего не получится», «это не для меня» - они не верят в то, что достойны лучшей участи. Эти ограничения есть только в их сознании и не имеют ничего общего с реальностью.

Жизнь ждет, чтобы открыть вам свои сокровища, но только тогда, когда вы почувствуете, что вы достойны. Человек уверенный в себе может добиться всего, чего захочет. Деньги, слава, успех, известность доступны всем, кто готов к этому и сказал себе: - Я достоин всех земных благ.

Надо помнить, что слова обладают силой. Когда мы ведем внутренний диалог с самим собой, создается определенный ментальный настрой, в котором мы живем, и который привлекает к нам те, или иные ситуации.

Все люди – создания своего собственного духовного творчества и это проявляется во всем. Однородные мысли, повторенные в одном и том же направлении, находят выражение

не только в нашем характере, но и в физическом облике, и во внешних обстоятельствах.

Например любая профессия отражается как на облике человека, так и на общем его характере. В чем причина? В постоянном и определенном образе мыслей. Если человек меняет род занятий, то меняются привычки, образ мысли и даже внешний вид. Новое занятие создает новый ряд мыслей и мысли воплощаются в действие.

Человек думающий энергично, обнаруживает в своих действиях энергию. Человек думающий смело и решительно таковым и становится. Если Вы наполните свое сознание мыслями «Я могу» и «Я хочу», то непременно достигнете того, к чему стремитесь.

Ежедневный образ мышления создают определенную установку (программу) для нашего дальнейшего существования. Любое физическое действие действует за мыслью. Энергичные и решительные действия – продукт таких мыслей.

Мы заходим в тупик из-за того, что наши негативные установки становятся реальностью. Начните прислушиваться к тому, что вы говорите и о чем думаете. Самая мощная сила над вами – это ваши мысли. Всем сознательным поступкам человека предшествует мысль. Вы властны над вашим мышлением, никто не может вас заставить мыслить по-другому. Если поймаете себя на употреблении слов или мыслей с негативным смыслом, замените их. Вы должны знать и понимать какой вклад вносят ваши мысли и слова в рождение в возникновение ваших проблем.

Наши мысли обладают огромной силой воздействия на нас. Когда вы думаете: «нет никакой возможности решить эту проблему» - притягиваются негативные мысли, подтверждающие, что действительно вы проиграли. А если вы говорите себе «есть выход из любой ситуации и данную проблему можно решить» - и в вашу голову устремится поток позитивных мыслей, которые помогут найти решение. Очень важно быть оптимистом и верить - выход есть.

### 3.4 Формула Успеха

Главное в нашей жизни — это мысль. Наши мысли притягивают к нам силы, людей, обстоятельства. Каждая мысль формирует наше будущее. Изменится мысль и изменятся чувства неуверенности, страха, безвыходности.

Если мы хотим сделать нашу жизнь радостной и приятной, то нам необходимо отказаться от привычки думать негативно. Наше мышление проявляется в наших поступках. Все, что мы подумаем становится реальностью.

Приучите себя к мысли, что мир прекрасен и безопасен и вы приобретете радость в этом мире, вы будете смотреть на него с любовью и восхищением. Радость окрыляет нас, в радости укрепляется наша сила, обостряется ум, повышается способность понимания. В радости мы находим возможности применения своих способностей.

Если вы будете думать, что с вами в жизни будет происходить только плохое, то так оно и будет.

Нередко люди обречены испытывать страх так, как не в состоянии контролировать все в своей жизни. Страх — это неверие в себя и свои силы, из-за него мы не доверяем жизни. Когда мы напуганы, мы внутренне зажаты, страх сковывает разум. Сколько ошибок мы совершаем в эти периоды!

Научитесь расслабляться и больше доверять жизни, прислушайтесь к жизни, она дает все, что нам необходимо, она решает все наши насущные проблемы. Не надо все контролировать, расслабьтесь, там, за поворотом вас обязательно ждет неожиданная удача. Но когда мы зажимаемся, не доверяем жизни, то много доброго и хорошего не замечаем и даем пройти мимо нас, хотя возможно так нуждаемся в этом добре.

Скажите жизни: «ДА», верьте в жизнь, как Вы верите в Бога, поверьте в то, что Ваша жизнь никогда не причинит Вам вреда. Мы живем в мире, которым управляет вера. Нам воздается только по нашей вере.

**«Если сколько ни будь можешь веровать,  
все возможно верующему.»**  
(Еванг. от Марка Гл.9 ст. 23)

Во что мы поверим, то и сработает. Так проходят наши дни, так формируется наш опыт и наши ощущения от жизни. Когда в нашу жизнь приходит то, что не соответствует нашей вере и нашему мировоззрению, то мы стараемся дать этому явлению какое-то на наш взгляд логическое объяснение, подходящее под нашу систему верований. А если не получается, то принимаем валидол, но ни за что не изменяем косности своего мышления.

Только вздумайте, для нас важнее быть правым, а не счастливым. Для нас на столько важно быть правым в своей системе верований, что мы можем игнорировать любое реально происходящее событие, если оно не вписывается в то, во что мы верим.

Вся наша жизнь базируется на принципе нашей правоты. Еще раз повторю - мы живем в мире, которым управляет вера. Нам воздается только по нашей вере. Не живите механически в своих системах верований, проявляйте гибкость по отношению к себе. Сотрите все свои жизнеотрицающие верования, замените свою веру в «я не могу» на веру в «я могу».

Достижение успеха в жизни без веры невозможно. Так часто мы отказываемся от чего-то хорошего только, потому что не верим, что это осуществимо. Укрепляйте свою веру в свою способность что-то сделать. Никогда не беритесь за что-либо с мыслью о поражении. Задумайте что-нибудь грандиозное. Некая сила, существующая за пределами, нашего понимания, творит действительность через Вас, и Вы не должны этому препятствовать. Даже если Вы будете делать то, что никто никогда до Вас не делал.

Думайте об успехе, это вам вполне по силам. Верьте в свой успех, верьте в него твердо, и тогда вы сделаете то, что необходимо для него. Ваш ум найдет пути осуществления задуманного. Верьте даже в то, что кажется вам невозможным, знайте - в этом мире возможно все!

Начинайте что-либо с сильным и упорным стремлением достичь цели. Создайте в себе подъем, помните, что от силы

вашего стремления к цели будет зависеть быстрота достижения ваших успехов.

Вера снимает все ограничения. Сомнение, неверие в успех являются причинами больших неудач. Сомневайся в успехе и проиграешь, будь уверен в успехе и преуспеешь.

**«Имейте веру Божию (сильную). Ибо истинно говорю вам: если кто скажет горе сей: «поднимись и ввергнись в море», и не усомнится в сердце своем, но поверит, что сбудется по словам его, будет ему, что ни скажет. Потому говорю вам: все, чего ни будете просить в молитве (искренне), верьте, что получите, - и будет вам.»** (Еванг. от Марка гл.11 ст.23, 24)

Еще одна большая опасность, исходящая от неверия — это то, что вы подавляете свои желания. Если вы научитесь смотреть на желания не как на препятствия, а как на средство достижения цели, тогда успех вам в жизни обеспечен.

Привычка подавлять свои желания может привести к умственной лени, уничтожающей всякое желание. А без желаний жизнь протекает вяло, скучно, однообразно.

И все же, если вы не верите в свой успех, значит еще не готовы. Думаю, не стоит ждать года, чтобы почувствовать себя готовым реализовать свое жизненное предназначение. Веру можно вызвать и укрепить внушая в подсознание нужные мысли. Если мысли будут настроены на победу, то в вашей жизни успех обеспечен. Приобретая веру, не забывайте, что вера должна быть подкреплена делами.

**«Так и вера, если не имеет дел, мертва сама по себе»  
«Ибо, как тело без духа мертво, так и вера без дел мертва»**  
(Послан. Св. Апост. Иакова Гл.2 ст 17, 26)

### 3.5 Фактор Личности

Жизненная сила, живость и энтузиазм являются наиболее важным из всех качеств для достижения успеха в жизни. Не делайте ничего, что могло бы снизить вашу энергию, она обладает магнетическими свойствами. Человек энергичный и эмоциональный всегда привлекает внимание, он излучает жизненную силу и воодушевление. Люди тянутся к такому человеку, представляющего собой как бы генератор энергии, и бегут от человека слабого, неуверенного.

**«Ибо кто имеет, тому дано будет; а кто не имеет, у того отнимется и то, что он думает иметь»**  
(Еванг. от Луки гл.8 ст.18).

Воистину, самая мудрая книга - Библия. Неимущий, у которого отнимется — это человек, в котором нет ничего самостоятельного, он может только жаловаться. Слабый и непрерывно жалующийся он навлекает на себя неуспех уже одним своим душевным настроением.

Даже обладая обилием идей, он лишен энергии, так что обречен на неудачи. «... от неимущего отнимется...» - он брюзга, он вечно не доволен, желает навязать вам свои заботы, беспокойный, нерассудительный и неуравновешенный. Такой человек раздражающе действует на вас.

Он требует сочувствия, считает себя непризнанным гением. Он жалуется на судьбу, погоду на всех и все. Он не выносим. И вряд ли вы можете ему помочь. Большинство людей и не захочет помочь такому человеку.

Люди чаще готовы помочь тому, кто о помощи не просит. Людей всегда подкупает спокойствие и уверенность в себе. Человек, от которого исходит чувство успокоения, он всегда вежлив, не возбужден, его взгляд, манеры, его речь и действия имеют привлекательную силу. Такой человек всегда улыбается, когда ты улыбаешься окружающие испытывают к тебе симпатию. Улыбка нужна не только для того, чтобы произвести

впечатление на окружающих, улыбка так же производит позитивные перемены в организме.

Сияющее, счастливое лицо воодушевляет людей. Людям всегда хочется, чтобы такой человек добился успеха и им доставляет удовольствие оказывать ему содействие «Ибо кто имеет, тому дано будет...».

Люди тянутся к сильным духом - сильные обогащают своей уверенностью, люди боятся и избегают духовно слабых - слабый отталкивает, он как энергетический вампир обкрадывает вас своим нытьем.

Возможно, это происходит по действию одного важного жизненного закона: чтобы иметь надо не брать, а отдавать. Чем больше отдаешь, тем больше получаешь. Этот закон еще часто называют законом причины и следствия, и действует он во всех областях жизни без исключения.

**«Итак во всем, как хотите, чтобы с вами поступали люди, так поступайте и вы с ними; ибо в этом есть закон и пророки.»**

(Еванг. от Матф. гл.7 ст.12)

Каждый человек ищет одобрения в той или иной форме, в большей или меньшей степени. Те, кто домогаются этого самым усиленным образом - достигают наименьшего. Каждый может вспомнить в своей жизни такой момент, когда он, желая высказать что-то, думал что это должно прямо или косвенно убедить других в его духовной значимости, способностях и превосходстве.

Данное стремление к одобрению — это преобладающая сила в человеческой натуре, стыдиться ее не следует, т.к. это вполне естественно. Этот позыв к одобрению представляет собой одну из самых могучих тайных сил природы человека.

Все имеет свою цену, что же касается достижения личного успеха, то для этого требуется прежде всего полное подавление в себе тщеславия во всех его неисчислимых видах. Подавляйте в себе стремление к одобрению, лишь только оно появится у вас, никоим способом не удовлетворяйте его. Не пытайтесь убедить кого либо, что вы в чем-либо лучше.

Избегая поиска любого одобрения, вы демонстрируете достаточную уверенность в собственных силах. Тот, кто стремится доказать, что он лучше другого, не уверен в себе и в своем преимуществе. Тщеславие и надменность — это всего лишь страх.

Чем мы больше ценим и уважаем себя, тем больше достигаем успехов во всех областях жизни. Уважение к нам со стороны других прямо пропорционально тому уважению, которое мы проявляем по отношению к самим себе.

Когда к вам относятся не так, как хотелось бы, возразите вежливо, но решительно, и не в коем случае не высокомерно. Самоуважение не имеет ничего общего с высокомерием. Если человек уважает себя, он обязательно будет уважительно относиться и к другим.

Ваша сила в вашей твердости и в непоколебимой уверенности в себе. Пользуйтесь силой тактично и разумно. Если человек помыкает другими людьми, грубит и непрерывно бранится - у такого человека отсутствует самоуважение, таким человеком руководит чувство страха и неуверенности.

И все же, если вы сталкиваетесь с неприкрытым хамством, надменностью и прочей человеческой глупостью лучше воспользоваться советом, данным в Еванг. от Матф. гл.5 ст.39

**«Не противься злему; но кто ударит тебя в правую щеку, обрати к нему и другую.»**

Самое мудрое в любой ситуации это вместо гнева выбрать любовь. Любовь самая могущественная и исцеляющая сила. Выбор всегда за вами. Возможно, многие из вас возразят мне, сославшись, что в этом мире мало доброты и любовь в дефиците.

Такие утверждения возникают, когда люди ищут любовь и доброту где угодно, только не в себе. Но если вы откроете все эти качества в себе и подарите свою любовь и доброту другим людям, то по закону причины и следствия взамен получите еще больше любви и доброты. Если вы по-доброму отнесетесь к людям, то и оно ответят вам тем же. Только любовь способна разрушить чувства ненависти.



Допустим вам нахамили - поблагодарите этого человека словами: «спасибо, вы очень любезны...» и сделайте это без вызова, а спокойно, уверенно с милой и покорной улыбкой на лице. И у вас будет прекрасная возможность пронаблюдать как люди станут меняться у вас на глазах. Не верите? А вы попробуйте.

Всего одна фраза и вы будете победителем хамства. «Не противься злу...» Вы победите все негативное, что вам мешает жить, если вместо гнева выберите любовь. Любовь имеет огромную силу, она может все, помыслы любви создают братство, мир, дружбу и счастье. Выбор всегда за вами.

**«Ибо такова есть воля Божия, чтобы мы, делая добро  
заграждали уста невежеству безумных людей»  
«Ибо, кто любит жизнь и хочет видеть добрые дни,  
тот удерживай язык свой от зла и уста свои от лукавых  
речей.»  
(Перв. послание Апост. Петра Гл.2 ст.15, Гл.3 ст.10)**

Если вы таите обиду или злобу на кого либо, избавьтесь от этого чувства. Злоба и обида мешают жить. Что бы не случилось найдите в себе силы простить, даже если ваш обидчик по вашему мнению не стоит этого прощения. Ваши чувства не приносят вашему обидчику никакого вреда, эти негативные чувства только разрушают вас, мешают вам жить спокойно и радостно.

Не копите в себе обиды, избавление от них дает душевное равновесие. Когда вы полны жалости к себе вы совершенно беспомощны и бессильны. Чтобы приобрести силу, необходимую вам для достижения личного успеха вы должны простить обидчику, встать на ноги и взять на себя ответственность за все, что будет происходить с вами.

**«Любите врагов ваших, благословляйте проклинающих вас,  
благотворите ненавидящих вас и молитесь за обижающих  
вас и гонимых вас.» (Еванг. от Матф.гл.5 ст.44).**

Осуждая других, мы отдаем свою энергию. Понимание происходящего дает возможность подняться выше жизненных обстоятельств и контролировать свое будущее.

Независимо от того, каким продолжительным был негативный настрой. Прошлое не властно над вами. Источник вашей силы в настоящем моменте. Если вы практически примените все вышеизложенное, то скоро заметите в себе явную перемену: возрастет самоуважение, бессознательное достоинство и сила. Произойдут даже физические изменения - глаза станут яснее, кожа прозрачнее, походка прямее, лицо утрачивает выражение тайного страха, озабоченности, растерянности и удрученности. И все это как результат вашей веры в себя, и к этому стоит стремиться.

Личное мнение каждого из нас дороже нам всего на свете, нам кажется страшным и неправильным, почему другие люди думают не так, как мы. Каждый человек убежден, что его собственное мнение - эталон для всех. Мы часто не желаем прислушиваться к чужому мнению и стараемся всех убедить в своем.

Когда люди думают о необходимости изменений, то обычно подразумевают кого-то другого. Это другие должны измениться, изменить свое мнение и свои действия, чтобы что-то изменилось в нашей жизни: правительство, родственники, сослуживцы, соседи, родители, дети и т.п. Люди не задумываются, что нам не дано никого изменить против его воли. Да и не надо никого менять, примите всех, кто вас окружает такими, какие они есть.

Большая ошибка всю жизнь кого-то переделывать на свой лад, в ком-то искать совершенство, а также глупо самому из себя изображать некое совершенство. Вся прелесть в том, что мы не похожи друг на друга, каждый из нас индивидуален и эксклюзивен от природы. И никто не идеален.

Нам всем необходимо шаг за шагом прийти в состояние любви. Для достижения этого, каждому человеку стоит понять, что именно он, а не кто-нибудь другой несет полную ответственность за все события в своей жизни. Нам стоит понять, что своими мыслями и желаниями мы создаем свою жизнь момент за моментом. Проблемы не в людях, местах и ситуациях, а в наших мыслях и мнениях о данных людях, местах и ситуациях. Все происходит внутри нас, в глобальном смысле

нет такого понятия как «внешний мир». Наши внутренние переживания и есть наш жизненный опыт, наша жизнь.

Мы все мечтаем о лучшей жизни, но сами ничего не предпринимаем для этого. Помните, что жизнь – это то, что мы творим из собственной глубины, а вовсе не из окружающего мира. Для достижения успеха необходимо изменить свою собственную реакцию на окружающий вас мир, стать более добрым и открытым, изменить негативное мышление на позитивное. Обрести веру и творить добро для себя и окружающих.

Эти свойства человека привлекут к нам интерес, доверие, дружбу и любовь других людей и конечно же удачу. В этом мире для каждого из нас есть дело. Мы благословим друг друга и пожелаем всем процветания.

Каждое утро, просыпаясь, убедите себя, что этот день самый счастливый и самый удачный в вашей жизни. Жизнь в ее высшем понимании должна казаться человеку не несчастной, а обязательно счастливой, и тогда у вас все получится.

**«Просите и дано будет вам, ищите и найдете,  
стучите и отворят вам»  
(Еванг. от Луки гл.11 ст.9 ).**

### 3.6 Успех Будущего в Сегодняшнем Дне

Если вы думаете, что кто-то совершенно чудесным образом всего добивается в жизни, то вы очень заблуждаетесь. Не ищите чудес - их нет. Есть только вечные законы природы, описанные в Библии и доступные каждому, у кого хватит веры и мужества применить их.

Настойчивость всегда требует мужества. При этом каждый, страстно желающий добиться успеха - непременно добьется своего.

С самого начала успех приходит в мир в виде идеи, мысли - которые как правило отличаются от всего того, что было до этого. Чтобы дать этим мыслям жизнь необходимы: решение, вера, настойчивость и конечно трудолюбие.

Успех будущего - в сегодняшнем дне, в действии и решительности. Чтобы чего-то добиться, необходимо осуществлять свои помыслы сегодня, а не в «иллюзорном завтра». Задумайте желаемое, мысленно представьте себе результат задуманного, да так, чтобы захватило дух от ощущения реальности. Представьте так, как будто оно уже сбылось, как будто оно у вас уже есть прочувствуйте, испытайте эмоции и стоп, точка, на этом мечты должны закончиться. Это обязательный прием для исполнения задуманного.

Во время этого процесса вы концентрируете энергию, которая образуется при мысленном воплощении чувств. Обратите внимания, именно чувств, т.к. наша вселенная – это чувственная вселенная. Язык чувств наиболее восприимчив для того, чтобы кого-либо или что-либо склонить в свою сторону. Чувства наполняют душевными силами, душевной энергией, что необходимо для материализации задуманного.

Если на этом не остановиться и продолжать мысленно обдумывать как вы получите желаемое, то постоянно посылаемые импульсы вашей энергии отталкивают то, что вы хотите т.к. вы сосредотачиваетесь уже на потребности, а не на желании и мыслеформа желаемого все время изменяется. Доверьтесь жизни, не контролируйте процесс, не просчитывайте

вероятности. Вы никогда не сможете даже предположить, когда и как к вам это придет, не ограничивайте своим сознанием жизнь, вы не в состоянии просчитать все возможности.

Все, что вам теперь необходимо сделать, это просто с удовольствием заниматься повседневной работой и не загадывать наперед, достаточно вашей непоколебимой уверенности в том, что все будет прекрасно. Хотение меняйте на веление и не бойтесь, каждое стоящее дело сначала кажется невыполнимым. Если вы не решитесь на исполнение задуманного, то никогда не достигнете успеха.

Надо прожить каждый день, используя каждую частицу Богом данных возможностей, и тогда будущее само позаботится о себе.

**«Итак не заботьтесь о завтрашнем дне, ибо  
завтрашний сам будет заботиться о своем;  
довольно для каждого дня своей заботы»  
(Еванг. от Матф. Гл.6 ст.34)**

В нашей жизни существует только настоящее. Прошлого и будущего в реальности нет, они существуют только в нашем сознании. Сегодняшний день- единственное, чем мы располагаем, и мы должны прожить его в полную силу. Цените его, так как все его уходящие мгновения нельзя накопить про запас, чтобы использовать в будущем.

Живите делами сегодняшнего дня, чтобы прийти к завтрашнему успеху. Не стоит волноваться о вчерашних ошибках или беспокоиться о будущих проблемах. Без раздумья беритесь за трудные дела сегодняшнего дня, приложите к ним все свои силы и знания. Чем больше вы заняты, тем меньше негативного будет в вашей жизни, и как написано в Библии: тем вкуснее будет ваша еда и слаще ваш сон и сами вы будете довольны вашим местом под солнцем.

Ни одно великое свершение не было достигнуто без энтузиазма, и если вы собираетесь сделать что-нибудь стоящее, то не должны отступать, дрожа то страха и думая об опасности, и о том, что скажут другие. Устремляйтесь прямо в гущу событий, и выкручивайтесь как можете. Это помогает

выработать характер и волю к достижению успеха. А если будете использовать прием, описанный выше, то нет ничего невозможного в вашей жизни.

Не стоит бежать от опасности, с которой вы можете столкнуться сегодня. Настройте себя на то, что с вами не может случиться ничего такого, с чем бы вы не могли справиться. Сталкиваясь с невзгодами, вы только совершенствуетесь.

Одна из самых распространенных причин неудач - отказ от дела при первом же невезении. Возможно перед тем, как в вашу жизнь придет успех, немало временных неудач и поражений вам придется перенести. Будьте настойчивы, особенно в начале. Любая неудача – это просто поиск нужного пути, который подсказывает жизнь, которым она ведет. При неудачах вы можете менять стиль и манеру поведения, пойти другой дорогой, будьте уверены в своих делах, ваша настойчивость обязательно будет вознаграждена.

Если вы столкнетесь с неудачей, рассматривайте ее как элемент игры, как полезную тренировку для тех, кто стремится достичь успеха. Возможно, жизнь проверяет вас на стойкость, или приготовила для вас неожиданный сюрприз.

Как говорится нет худа без добра, каждая неудача несет в себе зерно благоприятного хода событий в будущем. Сегодняшние трудности могут открыть новый путь, который приведет вас к успеху, превосходящему все ваши ожидания. Но если вы решаете жить в прошлом и бесконечно возвращаетесь к неудачно сложившимся для вас ситуациям и невыносимым условиям, то эти мысли парализуют вас, и вы не можете двинуться с места.

Для успеха очень важно то, что мы переживаем именно сейчас, о чем думаем, о чем говорим, именно это придает нам силы и формирует наше будущее. Только то, что мы думаем и делаем сегодня, ляжет в основу завтрашнего дня.

Сохраните улыбку на лице и в своем сердце, даже если сегодня вам будет больно, и вы готовы разочароваться. Воспринимайте каждую ошибку как необходимый жизненный опыт, без которого ничего не добьешься. Поверьте, если жизнь закрыла перед вами одну дверь, то другая обязательно остается открытой. Надо учиться не стонать и плакать, а распрямляться и идти вперед.

Мир — это зеркало, которое возвращает вам отображение вашей души. Нельзя изменить зеркальное отображение, не изменив предмет, который в нем отражается. Поэтому не стоит кого-то винить в ваших неудачах. Вы можете исправить отношение других людей к себе, только исправив свое отношение к ним. Сегодня и всегда творите только добрые поступки, не тратьте ни одной секунды на раздоры, гнев и ненависть. Семена, которые вы посеете обязательно принесут урожай и каждый поступок добрый или дурной всегда приводит к соответствующим последствиям по закону причины и следствия, по себе знаю.

**«Итак во всем, как хотите, чтобы с вами поступали люди, так поступайте и вы с ними; ибо в этом есть закон и пророки.».**

(Еванг. от Матф. гл.7 ст.12)

### 3.7 Тайны Магнетизма

Стремление к любви и желание нравиться осталось неизменно таким же, как и на заре цивилизации, с эпохи сотворения человека. Чтобы усилить свою привлекательность, многие люди стараются достичь богатства и успеха.

Человеческое сознание обязательно нуждается в стимуле. Если убрать из жизни объект наших сексуальных интересов, мужчину или женщину, то все богатства станут бессмысленными и бесполезными. И никто не захочет тратить силы, чтобы добиться успеха и признательности.

Потребность в любви и гармоничных отношениях есть в каждом. Жизнь без любимого человека пуста. Жизнь без желанного человека приводит к отчаянию. Люди обязательно должны получать любовь и отдавать любовь. Мы или ищем любовь, или уже влюблены. Находиться во взаимной любви – жизненная необходимость. В следствии неудачной любви мы теряем свою силу, утрачиваем интерес к собственному развитию и не редко разочаровываемся в жизни.

Любовь и сексуальные чувства являются могущественнейшими стимулами и способны подвигнуть людей к сверхдостижениям. Каждый из нас знает, что эти чувства настолько сильны, что им невозможно сопротивляться. Человек может почувствовать себя героем, и на волне этого подъема можно сделать много замечательного в жизни. Огромные достижения человечества так или иначе были достигнуты под влиянием любви.

Наша вселенная – чувственная вселенная. Миром и цивилизацией правят человеческие чувства. Во всех своих поступках люди прежде всего опираются на чувства, а не на разум. Негативные поступки управляются жадностью, страхом и вожделением (похотью), а позитивные - состраданием, доверием и любовью. И не малую роль в этом играет управляемая или не управляемая сексуальная энергия.



Наша душа не обладает сексуальностью, она бесполо. Но мы живем на Земле, в материальном мире, нам дано тело, а наше тело наделено сексуальностью.

**«...Мужчину и женщину сотворил их.  
И благословил их Бог, и сказал им Бог;  
Плодитесь и размножайтесь, и наполняйте землю...»  
(Бытие Гл.1 с. 27, 28)**

Это самое первое наставление Бога человеку - «плодитесь и размножайтесь». Самая могучая сила, заложенная Богом, внутри каждого из нас - неутомимый инстинкт воспроизведения рода. Естественно, что этот инстинкт должен превосходить другие жизненные аспекты, если бы мы были устроены по-другому, то не было бы продолжения рода человеческого.

Человек от Бога и от природы наделен сексуальной энергией, и эта энергия является самой сильной и самой могущественной. Было бы глупо идти против собственной природы и пытаться всячески в себе это подавить.

Сексуальность связана с понятием «жизненность», как правило подобные жизненные процессы не связаны с мышлением и вообще с психической деятельностью. Мы все попадаем под ее власть, и порой не имеем сил, а чаще желания сопротивляться. В этом и таится вся опасность. Воля находится в полном подчинении сексуальной энергии, она управляет человеком, а не он ей. И весь кошмар в том, что человек не осознает этого своего подчинения. Лишь потом может прийти осознание, что растратив сексуальную энергию без любви, человек совершил что-то противное своей природе.

Гораздо позже, на горе Сенай, Бог дал людям десять заповедей, одна из которых - «не прелюбодействуй». Дело в том, что реализация своей сексуальной энергии в любви или похоти имеют для человека совершенно разные последствия.

Любовь дарит радость сознанию и наполняет тело энергией. Похоть же напротив, порождает чувство вины, брезгливости и лишает человека энергии. Все наши жизненные ощущения являются исключительно действием энергии, и энергия есть

единственная реальная сущность. Энергия – это жизнь. Энергия — это основа всего, ибо в ней одной заложены все возможности.

Сознательный контроль сексуальной энергии соединяет рассудок человека с его физической природой, чтобы человек смог сохранить свое верховенство над низшими животными и подчинить природу своим возвышенным нуждам. Это совсем не трудно, если осознать, что каждый из нас — это не только дыхание животной жизни, но и духовное, независимое и разумное существо.

Главная причина, по которой секс притягивает мужчину и женщину состоит в том, что здесь возможны оживляющие эмоции, оживляющие переживания, убитые почти во всех других жизненных сферах. Но далеко не все сексуальные похождения оживляют чувства. Секс без любви напротив не оживляет, а лишает сил.

Возможно, что одна из причин, по которой люди стремятся к новым и новым связям, та, что из-за отсутствия любви они не способны получить полного удовлетворения с одним человеком и думают, что может получиться со следующими двадцатью. Сексуальные отношения с большим количеством людей не увеличивают любовь, не приносят здоровья и счастья т.к. в них невозможно установить любящих и радостных интимных отношений. Люди, использующие в своих верованиях сексуальную «свободу» и «открытость» не способны установить полноценные отношения с кем бы то ни было. Многие вступают в сексуальные взаимоотношения без глубокой любви друг к другу с целью воспользоваться кем либо, расположить к себе или с иными манипулятивными целями. Такие связи приводят к бесчувственности, очерствению души и цинизму.

Истинная любовь является надежным щитом от вожделения и защищает каждого из нас от потери жизненной энергии. Когда в сердце человека живет любовь, то похоть не овладеет им, сама мысль об этом будет отвратительна, ибо противоестественна. Стремитесь, чтобы любовь заполнила ваше сердце, проникла в каждую клеточку вашего организма и исцелила вас и ваши эмоции.

Чтобы максимально реализовать себя в жизни ищите любовь, ищите свою родственную душу, свою вторую половинку. Любовь божественное чувство, она не подвластна человеку.

Никто не может силой воли ни заставить себя полюбить, ни заставить себя разлюбить. Никто не может заставить себя думать о нелюбимом или не думать о любимом. В любви огромная божественная сила, ничто не сравнится с силой любви и ее потенциалом. Наличие любви в жизни человека дает возможность духовного роста и сексуальное удовлетворение в этом случае дарует жизненную энергию и творческую силу, более того, притягивает удачу и благосостояние.

Сексуальная энергия - очень сильная, положительная, творческая энергия. Она дана нам от рождения и является вполне естественной, никакой силой воли её нельзя ни прибавить, ни убавить. В сексуальных чувствах запрограммировано продолжение рода человеческого. А когда чувства сотрудничают с сознанием, в них заложены силы для самореализации и возможность преобразования средне одаренного человека в талант, или даже в гениальность.

Сексуальное влечение к объекту нашей глубокой и истинной любви дарит нам безграничные силы, радость жизни, способность творить. Если Вы в определенный момент жизни не испытываете горячей и страстной любви, дарующей энергию жизни и энергию творчества, то это не значит, что Вы лишены сексуальной энергии, она присутствует в Вас всегда. Но если, при отсутствии любви, обуздать сексуальное влечение и направить его в нужное русло, то вся его сила и весь потенциал сохраняется. Через сексуальную энергию сознание от мыслей материальных обращается к мыслям совершенно иной, не материальной природы, это называется сублимацией энергии.

Благодаря этим чувствам человек может развить в себе остроту воображения, смелость, силу воли, настойчивость и творческие способности. Так же в нем рождаются совершенно особенные душевные качества, которые притягивают к себе, и которые мы называем - магнетизмом.

Магнетизм личности, называемый часто «привлекательностью» или «притягательностью». При наличии любви в жизни человека –это дается само собой. А при отсутствии любви – магнетизм, это не что иное, как контролируемая сознанием сексуальная энергия. Высоко сексуальные, чувственные люди обычно очень привлекательны и отличаются от всех остальных. Они очень выделяются из

толпы, у них особая осанка, взгляд, голос, походка, одежда они больше следят за собой, у них все особенное.

Те, кто понимает эту силу и может развить и усовершенствовать ее будет обладать огромным преимуществом перед другими людьми. Удача им будет сопутствовать во всем, если они найдут выход сексуальной энергии в творчестве и созидании. У людей зажатых и не обладающих такой энергией никогда и не в чем не бывает воодушевления, как правило они очень зависимы и не проявляют самостоятельности.

Я уверена, что талантливый человек — это человек с природной повышенной сексуальной энергией, который не впадает в распущенность и ставит перед собой благородную цель. Он знает, что только любовь, огнем пылающая в его сердце придает силы, радость жизни и творческий потенциал при сексуальном удовлетворении. При отсутствии такой любви этот человек легко преобразует энергию, и находит ей выход в творчестве. Такие люди легко добиваются успеха. От них исходит сильнейший поток энергии, который не отталкивает и не пугает, а наоборот, пробуждает в людях чувства, способные творчески и духовно обогатить любого человека.

В результате контролируемого преобразования сексуальной энергии резко усиливается мыслительный процесс, воображение становится более восприимчивым. Так великие модельеры создают свои шедевры из предметов одежды; энергия, вложенная в картину художником чувствует каждый, кто на эту картину смотрит. Именно наличием этой энергии гениальные вещи отличают от посредственных.

Мы все замечали, что в творчестве талантливых людей возникает чувственное желание будь то музыка, танец и т. п. Именно благодаря этому, многие поклонники доходят до фанатизма. Все фанатичные поклонники — это люди, не умеющие управлять своей сексуальной энергией, а то бы сами многого добились.

Сексуальная энергия — это творческая сила, которой вдохновляются все без исключения гениальные личности. Но это не значит, что все высоко сексуальные люди обязательно исключительно талантливые. Все зависит от нравственности, от

поставленных целей и благородных намерений. Чем выше стремление, тем лучше результат.

Это доступно не всем, но многим. Необходимо только контролировать себя. Большинство людей обладая достаточно сильной сексуальной энергией и не понимая возможностей ее преобразования, без любви, злоупотребляют физическим выражением сексуальных чувств и опускаются до состояния животного. При отсутствии истинной любви люди тянутся к беспорядочным сексуальным связям, растрачивают энергию, человек энергетически опустошается, душа черствеет и как следствие утрачивают способность к чистой и плодотворной любви.

В этом случае необходим самоконтроль и умышленный уход от влечения плоти. Если этого не делать, то данная вам сексуальная сила легко переходит в негативную, разрушающую энергию. Таким образом тончайшая и наиболее могущественнейшая энергия выбрасывается на ветер.

Сексуальная энергия действует на людей как магнит, но это возможно только у высоконравственных людей, потому что неконтролируемая сексуальная энергия, развращенность пугают и отталкивают.

В следствии сексуальной распущенности человек делает много глупостей и вместо духовного роста происходит нравственное падение. Человек гибнет из-за необузданных плотских желаний и негативного использования самой созидательной из данных нам энергий.

Сексуальную энергию можно и нужно использовать по-другому, что поможет реализовать человеку данный ему творческий потенциал и развиваться духовно. Это может быть столь привлекательно, что перед этим меркнет простое физическое удовольствие.

«Не прелюбодействуй» - гласит одна из заповедей Божьих, опять же проявляющая заботу о слабодушном человеке. Если в Вашей жизни нет любви, то невежество и распущенность в области секса непременно наносит удар как по нравственности, здоровью человека, так и по всем его надеждам и перспективам. Человек быстро выматывается и опустошается, теряет смысл

жизни. Наступает плотское пресыщение, не редко возникают всевозможные болезни.

Главное в нашей жизни – это мысль. Сначала мы создаем мыслеобразы в своем сознании, затем вотворяем это в жизнь. На сколько задуманное реализуется и будет иметь воздействие на окружающих зависит от силы мысли.

Магнетизм личности, как и все в нашей жизни – это потоки мыслительных волн и мыслительных колебаний, отражаемых человеческим мозгом. Каждая мысль, созданная у нас в сознании – есть сила большей или меньшей напряженности.

Когда мы думаем, мы посылаем неуловимый поток энергии, который как солнечный луч распространяется и производит воздействие на окружающих. Мощная мысль снабжена могучей силой и своим натиском разбивает (психическое) сопротивление других людей, в то время как слабая мысль не в состоянии проникнуть в умственную сферу другого. Мысли одного человека воздействуют на нейроны мозга другого человека, тот другой чувствует воздействие, обращает внимание на него, но не анализирует, т.к. это действие не поддается анализу.

Наличие любви в жизни человека тысячекратно усиливает энергию мысли, концентрирует ее. Сублимированная сексуальная энергия чуть в меньшей степени воздействует также, как и любовь. Все виды невежества и распущенности в области секса лишают энергии и ослабевают, а иногда даже убивают мысль. Распутный человек, который бездумно поддается животным желаниям, растрчивает свою энергию, не имеет больше сил больше ни на что. Если человек энергетически истощен – его как будто и нет, его трудно заметить, на него сложно обратить внимание.

Чистый мозг обладает гигантской энергией и огромной силой воли. Любовь дарит нам огромную духовную силу, но при отсутствии любви, без воздержания не может быть духовной силы. Совершая прелюбодеяние, испытывается утечка сил, ослабляется способность к работе и необходимо время для восстановления. Воздержание так же необходимо нам для воздействия на других людей, потому что любовь и симпатию получает тот, в ком больше проявления духовности, а не животности. Копите энергию, занимайтесь любовью, а не сексом. Вот и вся тайна магнетизма.

Большинству людей, подобное преобразование сексуальной энергии доступно лишь в среднем возрасте. Потому что молодость бесшабашна и природа, которой в молодости невозможно сопротивляться, берет свое. Молодые люди как правило используют эту энергию «по прямому» назначению, не задумываясь о хитростях магнетизма, борясь со своими комплексами и не мечтая о блестящей карьере.

**«Время разбрасывать камни, и время собирать камни;  
время обнимать и время уклоняться от объятий;»  
(Библ. Екклес. Гл.3 ст.5)**

И только «наломав дров» в юные года, достигнув среднего возраста и оценив себя, люди начинают понимать, что качество гораздо важнее количества, и интуитивно направляют эту энергию на достижение жизненных успехов, если конечно к этому времени ни разу не испытав сильной любви, они не сопьются или не погрязнут в негативных эмоциях.

Жизнь – это энергия. Когда уходит сексуальное чувство, уходит и основной источник жизненных сил. Огонек в глазах неминуемо гаснет. Человек отдал этому миру все, что мог. И осталось только приобретать мудрость через осознание прожитой жизни, продолжая свой духовный рост и обретая в себе любовь уже на другом, на Высшем уровне.

### 3.8 Образование

Никто не будет спорить о пользе образования. Образованный человек, имеющий специальные знания и подготовку в каком-либо деле - стоит на ступеньку выше человека необразованного и неподготовленного. Знания обязательно проложат дорогу к успеху, если мы знаем, какую дорогу выбрать.

Но не для кого не секрет, что полученное образование часто не соответствует призванию человека. Образование мы как правило получаем в молодости и часто выбираем для себя специальность, не учитывая свои желания и наклонности, а предпочитаем следовать престижности какой-либо профессии или советам родственников. И по наставлению этих же родственников мы учимся на отлично, не подозревая, что достижения в учебе не гарантируют успеха в жизни.

Повзрослев, мы понимаем, что мы в этом мире не для того, чтобы исполнять чью-то волю, а для того, чтобы исполнить Богом данную возможность реализовать свои стремления, способности и таланты. А когда мы понимаем это, то оказывается, что у многих из нас нет соответствующего специального образования, чтобы исполнить свое предназначение в жизни.

Для многих это является камнем преткновения, они так и ведут жалкое существование, выполняя до конца жизни нелюбимую, но возможно престижную работу, которая может сделать человека несчастным, потому что его предназначение в другом. И часто люди разрешают себе заняться любимым делом только после выхода на пенсию.

Нередко многие из нас страдают комплексом неполноценности из-за отсутствия образования, да и многие «образованные» люди не дают роста людям без соответствующей «корочки». Хотя практика часто нам показывает, что образование и знания - разные понятия.

Многие не понимают, что высокое творчество не требует «корочки» об образовании, такая «корочка» требуется человеку



со средними способностями. У него просто нет другой возможности доказать, что он что-то может.

Даже, если вас отвергают, недостаток образования не должен быть для вас препятствием в деле, в котором вы можете добиться успеха, реализовать свой творческий потенциал, в которое вы сможете вложить всю свою любовь и старание. Человека нельзя принудить к отступлению, если он не сдастся сам и прежде всего в своем сознании.

Если вы думаете, что успех для вас недоступен, потому что у вас нет соответствующего образования, то пусть для вас будет примером американский промышленник Генри Форд, который добился огромных успехов, не окончив даже средней школы. Просто он очень любил свое дело, верил в себя и это принесло ему успех. Многие люди, имея по два или три высших образования только мечтают о таком успехе.

В деле, не доставляющем человеку никакого удовольствия, преуспеть невозможно, и образование тут не помощник. Единственным гарантом этого могут быть способность производить на свет идеи и способность воплощать их в жизнь. Человек хвастающий своими знаниями как правило не может предъявить что-либо еще. Необходимо призвание, Божий дар, вдохновение, творческий подход к делу, каким бы оно не было.

Все великое, что было создано в этом мире, было создано благодаря воображению, а воображение есть только там, к чему есть устремление человеческой мысли. Человек способен создать все, что может вообразить. А если дело, которым ты занят тебе не нравится, то ты проявляешь к нему равнодушие.

Знания сами по себе не имеют никакой ценности. Есть разница между приобретением знаний и их использованием. Мы часто говорим, что знание — это сила, но знание, это лишь потенциальная сила, и реальной становится лишь тогда, когда направлено на какое-то действие во имя достижения результата. Цель образования - действия. Знания можно применить для достижения какой-либо цели. Но если цели нет, то знания - пустой груз.

Можно учиться всю жизнь, и поставить рекорд Гиннеса по количеству высших образований, так и не найти себя в этой жизни и не реализовать себя как личность.

Проблемы образования преодолеваются сравнительно легко. В любом деле нужны специальные знания, и если человек заинтересован, он обязательно интересуется специальной литературой, имеющей отношение к его виду деятельности. Такой человек как правило без особого труда добивается успеха, и наоборот, неудачники всегда полагают, что все необходимые знания они уже получили в ВУЗе.

Почему-то сейчас, когда предприятия набирают штат сотрудников, одно из главных требований к претендентам - высшее образование. Даже на должность курьера желательно иметь высшее образование (возможно работодатель имеет в виду Институт Физкультуры?). На мой взгляд — это очень большая ошибка. По-моему, работодатель сам лишает себя возможности найти человека заинтересованного, неравнодушного, способного принести реальную пользу, но по каким-то причинам не имеющего высшего образования.

Какое-то время назад, пока у меня не родилась дочь я консультировала предприятия по вопросам бизнеса, бухгалтерского учета и налогового законодательства. Когда мне требовались помощники, то я предпочитала найти людей с особыми качествами характера, личности и интеллекта, и если к этому еще имелось и специальное образование, то это было прекрасно. А если нет, то не беда, любые специальные знания приобретаются без труда, если у человека есть характер и интеллект, а главное, чтобы на человека можно было положиться и во всем ему доверять. И мы прекрасно справлялись со всеми своими обязанностями, не имея ни одного прокола.

В моей практике я встречала людей с высшим специальным образованием и стопроцентной уверенностью в своей непогрешимости. Ошибки, которые они допускали в своей работе приводили предприятия к полному разорению. Даже четко работающий и отлаженный коллектив не в состоянии поправить ситуацию, если ошибку допускает Главный бухгалтер. А наши фискальные органы пока проявляют заинтересованность лишь в том, чтобы обобрать и разорить, не обращая внимания ни на коллектив, ни на обстоятельства.

Человек, допустивший такую ошибку как правило потом замыкается, и чувство вины на долго подрезает ему крылья.

Достаточного образования, опыта, знаний, способностей необходимых для того, чтобы преуспеть нет ни у кого. В любом деле, имея образование или не имея его человек должен постоянно заниматься самообразованием. Предпочтение может быть отдано людям, которые самостоятельно приобрели какие-либо знания, и к хорошо образованным людям относятся те, кто вынужден был заниматься самообразованием.

Такое образование получено без принуждения, добровольно и не ради престижа. Если человек настолько честолюбив, что добровольно потратил время на самообучение, то безусловно такой человек обладает высокой самоорганизованностью и сильным характером. Такие люди не могут быть неудачниками, активность и желание реализовать свои идеи открывают им дорогу.

Никакое учебное заведение не сделает вас образованным человеком, т.к. ценятся не знания сами по себе, а как они могут быть употреблены. Ошибаются те, кто ждет вознаграждение за образование или за знания без действия. Во всем мире людям платят не за знания, а за умение что-либо сделать. Чопорность или хвастливость не имеют ничего общего с деловыми качествами человека.

Неудачи не могут быть оправданы отсутствием образования также, как и возрастом (слишком молод, слишком стар). Причиной жизненной неудачи может быть отсутствие определенной цели или хотя бы какого-то стремления к чему-либо. В этом случае не может быть и надежд на успех. Когда люди ничего не хотят, они ничего и не получают.

Побеждает тот, у кого есть дело, в которое он мог бы погрузиться с головой, кто желает добиться успеха, кто верит в свои силы, проявляет настойчивость и трудолюбие.

Было бы здорово, если бы у наших детей была возможность получать промежуточное образование между школой и ВУЗом. Чтобы это образование было бы направлено на развитие духовных, личностных и деловых качеств человека.

Чтобы в этих учебных заведениях нашим детям привили моральные, этические и жизненные установки. Помогли бы им осознать свое предназначение через четкое определение внутренних ценностей. Это поможет нашим детям духовно

развиваться уже в юном возрасте. Сколько прекрасного они могут совершить в жизни!

Духовно развитый человек не будет растрчивать свою энергию на получение образования только престижных профессий и только в престижных ВУЗах, ради диплома, который потом пролежит всю жизнь в шкафчике, никем не востребованный.

Если бы это было так, тогда бы нам не пришлось волноваться за наше будущее; будущее наших детей и будущее нашей страны.

## 4. Достигая Благосостояния

### 4.1 Не Воруй

Одна из десяти заповедей Божьих гласит «не укради». Эта заповедь проявляет заботу не столько о тех, кто может стать жертвой вора, но прежде всего о тех, кто может опуститься до воровства и испортить себе этим жизнь.

Мы в ответе за все, что с нами происходит. Последствия наших поступков постоянно проявляется в нашей жизни.

**«Итак во всем, как хотите, чтобы с вами поступали люди, так поступайте и вы сними, ибо в этом закон и пророки»**  
( Еванг. от Матф. гл.7 ст. 12 )

Немало людей тащат все, что плохо лежит, оправдывая себя тем, что мол - там не убудет, или что этого никто не заметит. Это не убедительное оправдание. Что не твое, то чужое.

Если мы берем, то теряем, если отдаем, мы приобретаем, иначе быть не может. Честность — это прежде всего проявление любви и заботы по отношению к самому себе. Когда мы честны во всем, нам гораздо легче жить. Мы сами создаем свой мир.

**«... какою мерою мерите, такую отмерено будет и вам...»**  
(Еванг. от Матф. гл.4 ст.24)

Это то, что часто называют словом - карма. Карма — это когда мы сами создаем все наши проблемы. По-другому это называется законом причины и следствия, т.е. каждое следствие имеет свою причину, которая исходит от нас. Что мы отдаем, то и возвращается к нам - в мыслях, словах, действиях. Все хорошее в нашей жизни это тоже карма, которую мы создали также, как и плохую.

В народе есть поговорка «кто ворует, тот всегда голодует». Если в вашей жизни вы постоянно теряете и все идет не так, как

хотелось бы, постарайтесь проанализировать что и как вы берете.

Представьте, что вас обокрали, вы негодуете, вы ощущаете себя жертвой и разочарованы в жизни, «какой негодяй мог сделать это?» - думаете вы. И тем не менее стоит задуматься, чем вы навлекли на себя это неприятное событие?

Каждое следствие должно иметь свою причину. Возможно, у вас есть уверенность: чтобы что-то получить нужно быть изворотливым и хватать все, что подвернется и другого способа обрести это у вас нет. Эта вера воздвигает вокруг вас стены, сквозь которые в вашу жизнь не могут проникнуть ни радость, ни изобилие.

Когда вы берете чужое, вы сами утверждаетесь в сознании, что самостоятельно уже не можете приобрести необходимое, что вы порочны, что с вами могут поступать так же.

Если вы берете чужое, вы затем непременно теряете что-то гораздо более ценное. Необязательно материальное связано с материальным, например вы взяли чьи-то вещи, а можете потерять друзей, работу или здоровье. Как правило потери связаны с чем-то очень важным в вашей жизни.

Люди, которые не воруют ничего материального и даже негативно относятся к воровству могут спокойно красть у других людей время или ущемлять чьи-то интересы, не считая это за преступление. Все может начинаться с малого: ради собственной выгоды, или так, из вредности, но потом втягиваясь и не замечая того, человек может нанести вред многим людям, даже полностью не осознавая, или не давая себе отчет в этом.

Для того, чтобы быть честным на всех уровнях, требуется тщательный самоанализ и осмысление своих поступков. Если мы скупы по отношению к жизни, то она будет скупа к нам, если мы грешим воровством, то жизнь ответит нам тем же, а если стараемся кому-то навредить, то не меньший вред получаем сами.

Для того, чтобы иметь, сначала необходимо отдать. Это закон природы: чтобы получить урожай, необходимо обработать почву, посадить зерно, долго поливать и ухаживать за ним и лишь затем собирать урожай. Этот закон работает во всех областях и человеческой жизни и в материальной и в нематериальной сфере.

Процветание растёт сильнее для тех, кто отдаёт. Чем большим вы делитесь, тем больше в конечном итоге получаете. Отдавая, вы привлекаете. Природа не терпит вакуум.

Все в этом мире устроено логично и правильно. Каждая наша мысль является энергией и имеет уникальную частоту или вибрацию. Именно эта уникальность и является мощным магнитом для подобной энергии.

Мы привлекаем в свою жизнь, то, на что обращаем больше внимания независимо от того, хотим мы этого или нет. Притяжение начинается там, где образуются чувства. Например, если вы чувствуете себя бедным и не способным прожить своим трудом, такими чувствами вы не можете привлечь процветание. Имея привычку воровать, вы обрекаете себя на бедность. Чтобы привлечь процветание, вы должны чувствовать процветание. Подобное привлекает подобное.

Все чувства являются результатом предыдущих мыслей. Для изменения чувств по отношению к какой-либо области вашей жизни, вам необходимо изменить ваши мысли об этой области. Любой момент вашего жизненного опыта вы привлекли сами, с помощью ваших мыслей и чувств.

Неважно как долго в прошлом вас сопровождали несчастные события. Вы можете произвести изменения, чтобы устранить негативную карму, и чем раньше, тем лучше. Для этого надо устранить те действия, которые создают наши проблемы, т.е. не брать чужого ни имущества, ни времени, ни ущемлять чужих интересов.

Ни богатство, ни положение в обществе не могут быть устойчивыми, если они не основаны на правде и справедливости. Даже если кто-то наворует очень много денег, и каким бы черствым человеком он не был его сознание сознает чувство вины и то, что он не достоин этого изобилия. Эти чувства можно спрятать от других, но от себя их спрятать некуда.

**«Сладок сон трудящегося, мало ли, много ли он ест,  
но пресыщение богатого не дает ему уснуть»**

(Библ. Екклес. гл.5 ст.11)

Мало того, что он лишается внутреннего покоя, но рано или поздно обязательно попадет в такую ситуацию, которая лишит его всех благ.

**«Ибо нет ничего тайного, что не сделалось бы явным, ни сокровенного, что не сделалось бы известным и не обнаружилось бы. .... Ибо что пользы человеку приобрести весь мир, а себя самого погубить, или повредить себе.»**

(Еванг. от Луки гл. 8,9 ст. 17,25)

**«Каким вышел он нагим из утробы матери своей, таким и отходит, каким пришел, и ничего не возьмет от труда своего, что мог бы он понести в руке своей.»**

(Библ. Екклес. гл.5 ст.14)

В самом деле, и зачем воровал, если даже не всегда бывает возможным воспользоваться наворованным.

Многие скажут, что чиновникам коррупционерам, крупным ворами и вымогателям и дела нет до всего вышесказанного. Для них и законы не писаны, даже если и за руку поймают, то ничего им за это не бывает, по-родственному назначают на другую должность и на этом все забывается.

Да, признаю, это так. Но кто-нибудь из людей задумывался, почему мы, люди в эту жизнь приходит все на разных условиях? Почему один рождается в любви и благополучии и потом всю жизнь как сыр в масле катается, а другой приходит в этот мир нищим и больным и проживает свою несчастную жизнь в сиротском приюте, уже разграбленном какими-нибудь чиновниками ворами? Это что, такая жизненная лотерея, кому повезет, а кому нет?

Миром правит гармония, а не хаос, в нем нет скачков и нет случайностей, в этом мире все развивается последовательно и все имеет свою причину. Так же и в личной жизни человека каждая наша мысль, каждое чувство и каждый поступок идут из прошлого и влияют на будущее. Не надо Бога ни в чем винить, он как родитель любит всех одинаково, для него нет плохих и



хороших детей, для него все дети одинаковые. Винить надо только себя. Ибо ничто не может прийти из ничего, все является следствием и нельзя опровергнуть связь между поступками и событиями, даже если это поступки прошлой жизни, а события этой жизни.

Положение, в котором мы находимся в каждую данную минуту, определяется строгим Законом Справедливости, и никогда не зависит от случайностей.

Но здесь стоит сказать, что изначально сложная судьба, это не обязательно рождение заблудшей души, так же в этот мир приходят чистые, святые души. Это им необходимо, чтобы пройдя тяжелый путь испытаний в нашем противоречивом материальном мире еще более укрепить свой дух. Ведь укрепление духа происходит не в достижениях, а в «пути» к достижениям, то есть в действиях и усилиях, которые люди предпринимают, преодолевая себя и всевозможные сложности на своем жизненном пути. Но это тема для отдельного разговора.

Если вы заработали благополучие, вам не придется расплачиваться за него. Вы собственным трудом добились успеха.

Многие из нас ошибались в прошлом, но не стоит отчаиваться, мы не привязаны к этим ошибкам, мы всегда можем измениться. Каждый человек обладает мудростью и способностью к духовному росту.

Для людей с просветленным мышлением и со светлым взглядом на жизнь существуем множество честных возможностей на достойное существование. Если вы думаете, что красть — это единственная возможность для вас, то возможно, что так оно и будет, пока вы не освободитесь от неуверенности в своих силах, от сознания, что вы не сможете сами позаботиться о себе.

Будьте честны с собой и другими, не обманывайте даже в мелочах. Это обернется против вас. Если вы чувствуете себя в чем-то обделенным или обокраденным, то знайте, что никто не может у вас отобрать то, что принадлежит вам по праву. Если у вас взяли то, что принадлежит вам по праву, то оно вернется к вам в той или иной форме, когда придет время. А если вы не получите назад, значит так и должно быть.

Мы ничем не владеем в этой жизни, мы лишь пользуемся имуществом, пока оно не переходит к кому-то другому. Вещи приходят и уходят, если что-то уходит, то лишь для того, чтобы освободить место для нового и лучшего.

Если вы честны во всем и даже проявляете внимание и заботу к другим людям, попавши в беду, не отчаивайтесь. Постарайтесь вспомнить, и поймете, что в результате подобных событий вы получили много хорошего для себя. Всякое «несчастье» как правило оборачивается уроком и нередко помогает продвинуться в жизни «Не было бы счастья, да несчастье помогло». Нет худа без добра, в любой ситуации старайтесь видеть хорошее.

Будьте уверены, что все, что с вами случается приносит вам пользу, только иногда этот счастливый финал трудно разглядеть в тяжелой ситуации. Верьте в жизнь, она мудрее и сильнее вас.

Когда возникают проблемы многие думают: «Почему это случилось именно со мной?» Вам не всегда дано знать как обернется та или иная ситуация. Решая свои проблемы необходимо открыться новым возможностям, если вы сделаете это, то сможете что-то изменить, причем так, как вы себе даже и представить не могли.

## 4.2 Как Стать Богатым оставаясь счастливым

Благосостояние, или его отсутствие являются отражением ваших мыслей о себе. Если вы убеждены, что вы не заслуживаете достатка, то даже когда оно идет к вам прямо в руки вы так или иначе от него отказываетесь.

Жизнь – это то, что мы творим из собственной глубины. Если все время думать о нужде и долгах, то это приведет к еще большей нужде и долгам. Только собственное убеждение, что бедность и нужда неизбежны, мешает нам добиться благосостояния. Причина нашей бедности в нашей твердой и непоколебимой уверенности, что мы недостойны, не заслуживаем достатка, что у нас нет ни таланта, ни способностей, что мы второсортны. Это можно назвать вредоносными программами в нашем сознании, по которым и работает наша жизнь.

С такими мыслями мы самостоятельно отказываемся от благосостояния, либо ничего не предпринимаем чтобы достичь его, или думаем, что все зависит не от нас самих, а от какого-то «дяди». Мы не можем заниматься тем, чем хотелось бы, если живем с твердой верой, что в нашей жизни не может случиться ничего хорошего.

Дайте своим талантам проявиться, откройте дорогу достатку, поверьте, что вы достойны, потому что благородны, и поток всех благ не минует вас. Если вы действительно стремитесь к достатку думайте о себе хорошо, возвышенно, делайте любимую работу. Если вы будите любить свою работу, то вы найдете способ хорошо зарабатывать. Ведь свою любимую работу вы будете делать лучше других.

**«...есть и пить и наслаждаться добром во всех трудах своих каким кто трудится под солнцем все дни жизни своей, которые дал ему Бог ... И если какому человеку Бог дал богатство и имущество, и дал ему власть пользоваться от них и брать свою долю и наслаждаться от трудов своих, то это - дар Божий»  
(Библ. Екклес. гл.5 ст.17,18)**

Все люди, без исключения достойны успеха, а если этого не происходит, значит мы пока правильно не оценили свои способности, не верим в возможность успеха или не осознаем его. В вашей жизни есть только то, чего вы по вашему мнению заслуживаете, это отражение вашего отношения к себе. Люди, которые нуждаются в деньгах, как правило «зациклены» на бедности.

Многих из нас беспокоит состояние экономики, не стоит стоять на месте из-за капризов этой «дамочки». Если взять и распределить все блага земли поровну на все человечество, то через некоторое время опять кто-то станет богаче, а кто-то беднее. Это мы уже с вами проходили, только в другой форме.

Тот, кто думает, что достоин богатства, кто способен к труду и творчеству и кто считает, что в деньгах нет ничего плохого - привлечет их к себе. А тот, кто негативно относится к себе - постарается поскорее от них избавиться. Стремясь к благосостоянию, мы обязательно достигаем того уровня, который соответствует нашим представлениям о том, чего мы заслуживаем.

Многие люди убеждены, что иметь много денег плохо, что от них зло и почему-то очень злятся на людей, у которых они есть. Я уверена, что это не потому, что им не нравится комфорт и благополучие, а потому что они не верят, что это возможно для них. И это неверие в себя у них сформировалось в условиях нищеты, нужды и неудач.

Эти представления скорее всего достались им от их родителей. Наши родители жили в трудное время тяжелой и скудной жизнью с неизменным коммунистическим лозунгом «бей буржуев». Мы продолжаем разделять эти убеждения, пока сознательно от них не откажемся. А пока многие из нас по эстафете передают эти убеждения своим детям.

Миллионы наших соотечественников выросли в нищете и считают это вполне нормальным, ненормально для них жить в достатке, испытывая к себе самоуважение и уж совсем ужасно видеть, что их сосед вдруг разбогател и стал жить лучше.

Замените мысли «бедности» на мысли «процветания». Думаю, всей стране пора поменять свое мышление. До тех пор, пока мы не отбросим мысли о своей второсортности, пока мы все не усвоим, что способны добиться успеха, что мы

заслуживаем его, мы будем прозябать в нищете. Лишь когда наше сознание изменится, мы позволим себе принять дары жизни.

Необходимо осознание каждого из нас, что деньги — это хорошо, и что каждый из нас может распорядиться ими с умом и принести пользу. Даже церковь, которая в своих проповедях нередко преуменьшает, или даже полностью отрицает реальность и ценность физического мира, в котором мы живем — берет подати с прихожан и зарабатывает торговлей в храме Божьем.

Нам не стоит обманывать самих себя и отворачиваться от реальности физического мира и признать необходимость жить в достатке. Материальный достаток есть сам по себе безусловная ценность и естественный уровень существования всего человечества. Несчастный, нищий и голодный человек не в состоянии достигнуть понимания человеческой сути и духовности. Когда человек обеспокоен «хлебом насущным» то, не способен понять, как стать целостным существом, научиться вести гармоничную и полноценную жизнь на земле.

### 4.3 Социальное Значение Денег

Давайте вспомним нашу историю до 1917 г. вспомним богатство нашей страны, вспомним меценатов купцов, подтвердивших своими действиями социальное значение денег, и что иметь много денег - это не плохо, это во благо каждого в отдельности и общества в целом. Богатство само по себе есть средство повысить нашу полезность и ответственность перед обществом.

**«...А кто хочет быть большим между вами,  
да будет вам слугою. И кто хочет быть первым  
между вами, да будет всем рабом;  
Ибо и Сын Человеческий не для того пришел,  
чтобы Ему служили, но чтобы послужить и отдать  
душу Свою для искупления многих.»**  
(Еванг. от Марка Гл.10 ст. 43,44,45)

Если этого пока не происходит в нашей стране, то лишь потому, что у наших людей пока не было возможности заработать деньги, да и сейчас особо такой возможности нет, есть возможность воровать при правильно занимаемой должности, а вот честно заработать пока сложнее. А те, которым удалось честно заработать, тот безусловно занимается благотворительностью, потому что это необходимо многим людям и потому что это есть естественная душевная потребность каждого человека, а Бог нам воздаст по делам нашим.

**«Давайте, и дастся вам: мерою доброю, утрясенною  
нагнетенною и переполненною отсыплю вам в лоно  
ваше; Ибо какою мерою мерите, такую же отмерится и вам»**  
(Еванг. от Луки Гл.6 ст.38)

А если кто имея большие деньги не имеет желаний, а скорее возможности «поделиться», то лишь потому, что деньги были

приобретены «неправедным» путем и чувство вины не дает «расправить крылья».

**«Есть мучительный недуг, который видел я под солнцем: богатство, сберегаемое владельцем во вред ему. И гибнет богатство это от несчастных случаев...»**  
(Библ. Екклес. Гл.5 ст.12,13)

Другой недуг, которым страдают многие из нас и из-за которого люди наносят большой вред себе и окружающим — это жадность. Жадность наносит огромный урон всему человечеству, мешает духовному прогрессу и физическому процветанию, рождает в людях страх и недоверие ко всему: себе, людям, жизни.

Очень удачный пример во всем известной пьесе В. Шекспира «Скупой». Героя этой пьесы от жадности хватил удар, и он умер на своих сундуках с богатствами. Или в романе В. Крестовского «Петербургские трущобы». В этом романе есть некто г. Морденко, который скопя миллионы, нищенствовал у церкви, ходил в обносках и скупое питался. Но это не про наших современников, у нас все больше происходит затягивание психики душевным салом, то есть хамство, беспредельщина и безнаказанность так как от всего можно откупиться. Но не завидуйте, все это не делает людей счастливыми, а напротив -несчастливыми.

**«Бог дает человеку богатство и имущество и славу и нет для души его недостатка и ни в чем, чего не пожелал бы он; но не дает ему Бог пользоваться этим, а пользуется тем чужой человек, это - суета и тяжкий недуг»**  
(Библ. Екклес. Гл.6 ст. 2)

Не берите чужого, не делайте других несчастными, решайте проблемы, а не создавайте их. Помните, что лучше отдавать, чем брать; любить, чем быть любимым; прощать, чем быть прощенным. В этих действиях заложена огромная сила и огромная власть над обстоятельствами. Ибо Бог прощает всех за их прегрешения, любит всех безусловной любовью и дает всем, кто чего не попросит.

Будьте щедры и справедливы, живите в полную силу, постоянно ощущайте необходимость думать и творить. Чего бы вы не достигли, не останавливайтесь, пока есть силы, вера, и пока ваша фантазия себя не исчерпала.

Если ваша жизнь полна любви и радости, не слушайте одиноких и несчастных людей, когда они учат вас что и как надо делать. Бедный и несчастный не должен учить жить богатого и счастливого. И не ломайте голову над тем, почему вы процветаете, а другие прозябают в нищете. Помните, что жизнь – это то, что мы творим из собственной глубины, а вовсе не из окружающего мира. В нашу жизнь может воплотиться только то, к чему мы подготовили наше сознание.

Не всегда бывает так, что нам удается заработать на то, что нам необходимо. Отпустите от себя страх того, что вы не в состоянии контролировать свое финансовое положение, более того, даже без денег вы смогли бы побеспокоиться о себе, не прибегая к воровству.

Если Бог до сих пор заботился о нас, то почему мы так боимся, что он лишит нас своей доброты и милости в дальнейшем.

Бывают времена, когда жизнь дает нам все, в чем мы нуждаемся через других людей, а мы ничего не можем дать в ответ. Нам следует быть благодарными за то, что жизнь откликается на наши нужды и сам Бог помогает нам.

**«...ибо знает Отец ваш в чем вы имеете нужду,  
прежде вашего прошения у Него.»**

(Еванг. от Матф.гл.6 ст. 8).

Придет время и вы поможете кому то другому. Мы часто думаем, что должны обмениваться ценностями и за любую услугу отвечать такой же. Жить по принципу «Ты - мне, Я - тебе». Многие люди не умеют принимать с благодарностью, а предпочитают устраивать обмен.

Часто, когда человек искренне хочет в чем-то помочь в ответ слышит: «Нет, мне не надо», или: «Нет, у меня это есть». Если вам что-то дарят с чистым сердцем, не зажимайтесь, примите и не думайте, что вам придется отдать что-то взамен.



Возьмите, даже если вам это и не надо, потом отдадите тому, кому это не обходимо.

Когда человек дарит, он чувствует себя возвышеннее и благороднее, не отказывайте ему в этом. Если вы ему откажете, то проявите высокомерие, а дающий вам человек почувствует себя обиженным и непонятым.

Умейте давать и умейте брать. Когда вам чего-то дают или делают добро - улыбнитесь и скажите спасибо. Дарите и творите добро сами, пусть этот поток в нашей жизни будет непрерывным. «Да не оскудеет рука дающего, и благословенен берущий». Процветание растёт сильнее для тех, кто отдаёт. Чем большим вы делитесь искренне, испытывая позитивные чувства, тем больше в конечном итоге получаете. Отдавая, вы привлекаете, т.к. природа не терпит пустоты.

Жизнь сама решает все наши проблемы и дает нам все необходимое, просто мы боимся принять дары потому, что боимся что-то отдать свое. Откройте себя навстречу добру.

**«Всякому просящему у тебя, давай,  
и от взявшего твое не требуй назад.»**  
(Еванг. от Луки гл.6 ст.30).

Мы всегда должны быть уверены в том, что в будущем у нас будет все в порядке, это избавит нас от стресса и негативных поступков. Если все время думать о том, что чего-то не хватает, то будет не хватать еще больше. Думайте с благодарностью о том, что у вас есть, стройте планы на то, что у вас будет.

Если вы сотворите достаток в своем сознании, то оно всегда будет привлекать его к вам. Но не относитесь к деньгам слишком серьезно. Деньги — это всего лишь средство обмена. Деньги не решают всех проблем и не делают жизнь прекрасной. Немало очень богатых людей не могут обрести ни счастья, ни душевного покоя.

Жизнь - проста, и все самое важное в ней тоже очень просто. Не ставьте себе никаких ограничений, чтобы жить полноценно. Наше богатство не столько в деньгах, сколько в позитивных эмоциях и радости жизни. На сколько бы вы не были богаты, не забывайте об этом.

Будьте счастливы от того, что вы живы, здоровы, имеете друзей, обладаете добротой и великодушием, что вы готовы поделиться с людьми пониманием, сочувствием и готовностью уделить свое время. Все это может быть гораздо важнее денег, хотя мы не всегда осознаем это.

Мы привыкли искать спасение в других, и уже давно не находим его. В наше время, чтобы выжить мы должны поверить в себя, в нашу способность позаботиться о себе самостоятельно. Если правительство не может нам помочь, мы не должны сидеть сложа руки.

**«Глупый сидит сложа руки и съедает плоть свою.»**

(Библ. Екклес. гл.5 ст.5)

Мы должны срочно поумнеть и перестать «съедать плоть свою» негативными мыслями, ругая всех подряд, это ничего не изменит.

Ошибка думать, что мы жили бы иначе, если проживали бы в богатом государстве. И в богатых странах достаточно нищеты и неустройства. Выбор, как жить всегда за самим человеком. Не благосостояние людей растет в богатом государстве, а наоборот, государство становится богатым, если его граждане состоятельны. В нашей психологии пока что все в точности до наоборот, после почти векового отрицания всех законов жизни.

Если каждый из нас поверит, что сам может позаботиться о себе, значит будет надежда, которая придаст нам силы и откроет новые возможности. Необходимо работать над собой вместо того, чтобы поднимать руки в вверх, говоря что ничего сделать нельзя.

И даже если нет работы, каждый из нас может творить и делать что-то необходимое людям. Мы можем не просто прокормить себя, но и добиться успеха. И не придется вашим мужьям и сыновьям воровать высоковольтные провода, лишая вас тепла и света, а себя жизни. Я думаю, что это происходит, когда в округе все давно украдено и воровать больше нечего. Да так оно и есть, в нашей бедности воровать нечего, воруют уже жизненно необходимые тепло и свет. Украли бы и воздух, да Бог распорядился иначе.

Не воруйте, не разоряйте, а работайте и творите, дайте потоку радости и достатка войти в вашу жизнь.

Не обращайтесь внимание на экономику и политику. Мы все уже зомбированы политикой и экономикой и как парализованные не можем ничего делать. Там все время что-то происходит, но в нашей жизни ничего не меняется. Если вы любите себя, свою семью, своих детей, если вы поверите, что самостоятельно можете позаботиться о себе и о них, то никогда не будете зависеть ни от политики, ни от экономики.

Не отчаивайтесь, вам нужно только поверить, что вы можете позаботиться о себе, как всегда, заботились наши деды и прадеды. Они никогда не работали на производстве или в колхозе, но их амбары были полны, а по выходным на ярмарках было много товара и много веселья. И никто ни у кого не воровал. Верьте в себя и у вас все получится.

Я желаю, чтобы вы были счастливы, чтобы смеялись и радовались, чтобы другие люди, смотря на вас тоже становились счастливы.

## 4.4 Сила Разума

### Или Волшебник Исполняющий Желания

Человеку иногда трудно понять, что все в его жизни зависит только от него одного. Он предпочитает думать, что кто-то виноват в его злоключениях, а другим очень везет только потому, что есть кто-то, кто им помогает. Так легче жить, когда есть на кого все свалить и не брать на себя ответственность.

Тот самый виноватый во всех наших удачах и неудачах — это наше собственное подсознание. Все жизненные ситуации, как в Госплане, планируются сначала именно там. Наше подсознание не ограничено ни временем, ни пространством. Оно может действовать на всех уровнях и во всех направлениях жизни одновременно. Оно может предоставить в ваше распоряжение всевозможные случайности и свести вас с необходимыми людьми, даже с теми, которых вы совсем не знаете. Оно может предоставить вам обстоятельства, о которых вы даже и предположить не могли.

Чтобы для каждого из нас было понятнее, как мы руководим собственным подсознанием, постараемся мысленно отделить его от нас и дать ему самостоятельность.

В основе христианства лежит вера.

**«Если сколько ни будь можешь веровать,  
все возможно верующему.»**

( Еванг. от Марка Гл.9 ст. 23)

Помните, что жизнь – это то, что мы творим из собственной глубины, а вовсе не из окружающего мира. Для нас становится реальностью то, во что мы верим. Любое неверие — это тоже вера, но только в то, что, что-то невозможно. И нищета, и богатство - результат веры. Все люди творцы своего счастья и несчастья, так как их неверие в собственные силы прочно засели в подсознании и потому претворились в жизнь.

Когда мы что-нибудь обдумываем, или приобретаем какие-то убеждения, информация поступает в подсознание. Там она остается, как остаются семена, брошенные в землю, и через какое-то время наши мысли перерастают в сад переживаний и ситуаций, которые мы так желаем, и которые закладывали в подсознание в виде наших мыслей и высказываний.

Наше подсознание обладает огромной силой и творит нашу судьбу в соответствии с нашими убеждениями. Это оно выполняет все наши желания и дает нам все, что только не попросим. При этом следует учитывать, что оно претворяет в жизнь только то, во что мы верим. Оно не способно проявлять самостоятельность и вынашивать тайные замыслы, чтобы потом сделать нам сюрприз.

Мы можем извлечь из бесконечного источника жизни лишь столько, сколько мысленно послали в него. Подсознание всегда работает только с тем материалом, который получает от нас, оно не различает созидательную мысль от разрушительной, ему абсолютно все равно. Что ему говорят, то оно и делает, и материализует позитивные мысли так же успешно, как и негативные. Ваши мысли испуга и волнения воплощаются в жизнь так же легко, как и мысли самые дерзкие и смелые. Этим и оправдывается причина удач и неудач т.е. все в вашей голове, в большей мере что вы ожидаете, то и происходит. Другими словами, где мысль – там и энергия. Тот, кто говорит о болезнях - болеет, тот, кто говорит о деньгах – богатеет.

Вера в себя и в то, что все возможно столь велика, что позволяет ходить даже по воде.

**«И ученики, увидевши Его идущего по морю, встревожились и говорили: это призрак; и от страха вскричали. Но Иисус тотчас заговорил с ними и сказал: ободритесь, это я, не бойтесь.**

**Петр сказал Ему в ответ: Господи! если это Ты, повели мне прийти к Тебе по воде. Он же сказал: иди. И вышед из лодки, Петр пошел по воде, чтобы подойти к Иисусу; Но, видя сильный**

**ветер, испугался и, начав утонать, закричал: Господи! спаси меня.**

**Иисус тотчас простер руку, поддержал его и говорит ему:**

**маловерный! зачем ты усомнился?»**  
(Еванг. от Матфея Гл. 14 ст. 26- 31)

Я не призываю вас всех ходить по воде, но поверив в себя и не усомнившись вы можете многого достигнуть.

Если в вашем сознании живет страх, сомнение и неверие в себя, в свои способности, то постоянно внушая себе эти мысли вы только усиливаете свою веру, что ничего хорошего в вашей жизни не будет, а подсознание делает это вполне реальным.

Подсознание старается как может, но оно не знает, где успех, а где поражение, выбор за вами. Жизненные ситуации всегда являются отражением внутренних убеждений, достаточно проанализировать эти ситуации, чтобы сказать во что человек верит. Если вы верите, что вы «старый и глупый», то подсознание, стараясь вам угодить схватывает это, и через некоторое время вы будете чувствовать себя старым и глупым.

Абсолютно любые мысли, касательно вашей жизни, имеют способность материализоваться, а выбор всегда за вами. Сейчас это называют законом Притяжения. Подобное притягивает подобное.

Не стоит жаловаться на жизнь, надо просто сделать правильный выбор. Те, кто страдает от всевозможных несчастий и нищеты оказались в такой ситуации в следствии внушения в подсознание отрицательных эмоций. Мы выбираем бедные, жалкие мысли и представления, а подсознание, не имея собственного мнения решает, что именно это нам и надо. А удачливому счастливчику в везении всегда помогают его собственные позитивные мысли и оптимистический взгляд на жизнь.

Мы должны поверить, что достойны всех тех благ, которые может предложить жизнь. Но сначала надо разобраться, что конкретно и истинно вы хотите. Вот здесь чаще всего многие из нас заходят в тупик.

Чтобы разобраться в себе, постарайтесь записывать на бумаге все свои желания, возникающие в вашей голове. Необходимо именно записывать, это связано с тем, что мысль очень быстра, речь медленнее, а рука совсем медлительна.

Если вы будете только думать о том, чего хотите, то мысли могут быть быстротечными и хаотичными.

В этом вопросе очень важно сосредоточение. Отражение мыслей на бумаге позволяет вам сосредоточиться, и даже визуализировать, что способствует процессу проявления. Делайте это несколько дней подряд, а потом прочтите. Проанализировав написанное, вы узнаете о себе много интересного, о чем раньше и не подозревали. Вы поймете насколько сумбурны и бессистемны бывают ваши мысли, а желания могут взаимоисключать друг друга. А главное, размышляя, вы поймете не только чего вы хотите, но и что вам нужно.

Затем убедите свое подсознание, что вы уже обладаете этим необходимым. Вживитесь в образ. Заставьте себя поверить, что вы добились того, о чем мечтаете, что желаемое где-то уже есть до востребования вами, и подсознание в ваших глазах изменит действительность и даст вам практические планы обретения того, к чему стремитесь.

Вы можете по своей воле вживить в подсознание любой план, любую мысль, любое намерение, которые хотели бы превратить в реальность. Подсознание побуждает Божественный разум к ответу на поставленный вопрос.

Думайте о себе и об окружающем вас мире позитивно. Все действует через самовнушение, внушайте себе то вы уже обладаете желаемым, будь то ваша самооценка, работа, дом, деньги, и т. п., главное, чтобы это касалось только вас одного. Желания должны касаться только вас лично — это обязательно! Вы не должны брать под контроль чужую личность. Насильно, по нашему желанию, счастливым никого не сделаешь. Мы не знаем, куда ведет путь духовного развития другого человека, и не имеем права вмешиваться в чужую жизнь, иначе это оборачивается против нас самих.

Подсознание позволяет претворить в жизнь самые заветные наши мечты. Оно никогда не откажет вам, с готовностью выслушает вашу просьбу и немедленно приступит к поиску путей ее реализации, но к этому нужно быть готовыми. Нужно быть достаточно открытым и уметь принимать дары Вселенной чтобы не упустить предоставленную жизнью возможность. Если вы

полностью не готовы или не верите, что это возможно, то ваша просьба отправится на склад несбывшихся желаний.

Желание должно овладеть вами полностью, и не на мгновение, или на один день, а постоянно, сильно и не отказываться от него ни при каких обстоятельствах. Воздействие на подсознание должно быть с чувством и верой. Только то, что мы искренне хотим, и очень желаем может осуществиться.

Язык подсознания - язык чувств, оно принимает как руководство к действию только мысли, к которым вы не равнодушны. Обычные слова, не подкрепленные чувством на подсознание не действуют.

Мысли в соединении с волнующим чувством обладают энергией и магнетизмом, притягивающим родственные мысли. В голове рождаются множество подобных мыслей, всё время умножаясь, и все вместе они овладевают разумом настолько, что становятся хозяевами положения. Когда человек может себе сказать «я больше думать не о чем не могу».

Возникшее в голове желание для подсознания, как семя, брошенное в землю, которое обязательно взойдет и даст свои плоды, если вы сами от этого желания не откажетесь и поверите в то, что это возможно. Это растение не вырастет за один день, надо набраться терпения и выждать какое-то время. Жизнь сама подскажет вам что делать, вы должны лишь быть готовы чтобы не пропустить предложенный шанс. Не пройти мимо той ситуации, которая исполнит задуманное.

Если вы не получаете того, что хотите, значит на каком-то уровне вы не позволяете себе это принять, или не совсем точно объяснили, чего вам хочется. Подумайте все, до последних деталей. О чем заявите, то и получите.

Человек обладает силой влияния на свое подсознание. Подсознание действует через сознание — это импульс мысли. Сознание не может быть заполнено сразу положительными и отрицательными эмоциями. Сделайте выбор.

Замените информацию о себе «я недостаточно хорош», «мне это не удастся», «я все делаю неправильно» на «я замечательный» и «у меня все в порядке», будьте настойчивы и у вас все получится. Энергия следует за мыслью, и энергия имеет свойство увеличиваться и усиливаться.



Подсознание может воздействовать только на вашу жизнь и поэтому не проводит черты между вами и остальными людьми. Оно верит в то, что вы всегда говорите о себе, и когда вы говорите о других, оно тоже верит, что вы говорите о себе. Вместо того, чтобы критиковать людей, хвалите их, и через некоторое время в вас произойдут огромные перемены. Следите за собой постоянно, если хотите улучшить свою жизнь и привлечь другие, более радостные жизненные ситуации.

Все возможно в нашем мире, стоит только пожелать. Дабы получить желаемое, необходимо настроить (запрограммировать) свое подсознание, и перейти в состояние полного доверия, тогда Жизнь откликается и немедленно приступает к созданию необходимых жизненных обстоятельств и ситуаций, необходимых для свершения задуманного. Но здесь необходимо полное доверие, а не смесь веры и страха.

Необходимо сказать жизни: «ДА», и беспрекословно идти тем путем, который она предлагает, как бы странно вам этого не казалось. Сказать жизни: «ДА», это когда допустим вам предлагает кто-то сделать то, что вам не свойственно, или пойти туда, куда вам лень идти, вставайте, делайте и идите.

Даже если вам на своем пути придется расчищать камни, преодолевать крутые подъемы, помогать кому то, кого вы не знаете, возможно и знать не хотите, но сделайте все, что жизнь вам не предложит. Тогда вы поймете, что хотите выбраться из маленькой коробочки, в которую вы сами заточили себя и исследовать все, что еще может показаться доступным в вашей жизни. Тогда начнут раскрываться все восхитительные и полные чудес возможности вашей жизни, вашей личности. И мечты все исполнятся, превосходя все самые сильные ожидания.

Жить надо полноценно, в полную грудь. Если вы чего-то пожелаете и остановитесь в своей жизни, пока желаемого не получите, то не получите его никогда. Нельзя обдумывать желаемое многократно. Достаточно единожды сильно пожелать. Дать желаемому единую мыслеформу. Если постоянно гореть желаемым, то мыслеформа обрастает различными формами (как луковая шелуха) все время видоизменяясь. Поэтому желаемое медленно идет до желающего. Если единожды задумать, а лучше записать и отложить, то оно быстрее приходит. Необходимо заниматься ежедневными проблемами и

работой. Если загрузить себя, помня о желаемом (отложить желаемое в подсознании записью), то желаемое быстрее приходит. Чувствовать, что ты достоин этого и безоговорочно верить, что это уже делается для тебя. Не стоит гореть от ожидания, даже ожидать не стоит.

Как писал Даниил Андреев в своей книге «Роза мира» наша вселенная состоит из множества тонких миров. Все, что мы думаем, о чем пишем (литературные герои и события книг) имеет свое воплощение в одном из таких тонких миров, затем событийно возвращаются в наш мир. Мы, живущие в этом измерении предполагаем, что многие литературные авторы имели дар предсказания, если описанные ими события в литературных произведениях через какое-то время сбывались на земле. На самом деле все наоборот, на земле событийно происходит все, что было когда-то придумано создателем (автором), прочитав это люди эмоционально пережили и могли поверить в то, что это возможно. Затем происходит воплощение задуманного.

Дело в том, что пока вы думаете о ч.л. вы творец и ваше творение создается в одном из тонких миров и пока вы не перестанете об этом думать оно будет в «процессе производства» как вы закончите свои мысли по этому поводу, ваша мысль в определенном месте закончит свою окончательную форму. И в самый неожиданный момент, когда вы уже не будете ждать, тогда оно (желаемое) и упадет вам на голову. Не теряйтесь, не упускайте свой шанс. Берите и действуйте. Если все будет хорошо продумано, то и шанс не будет упущен.

На чем мы сосредотачиваем наше внимание - будь то позитивное или негативное, там и энергия, то и растет. Что мы видим впереди - то нас и ждет. У нас есть выбор.

## 5. Истории наших болезней

### 5.1 Факторы, влияющие на здоровье

Наше тело - прекрасное творение Бога, дом души нашей, и нам лишь достаточно любить себя и свое тело, чтобы всегда оставаться здоровым человеком. Наши тела созданы Всевышним совершенными. Наш организм самовостанавливается!

Существует только три основных фактора влияющие здоровье человека: это внешний фактор, наследственность и наше индивидуальное сознание. В основе всех трех факторов стоит сам человек, вернее его отношение к себе.

К внешним причинам относятся техногенные, экологические и прочие катастрофы. Такие причины только на первый взгляд не зависят от нас самих, на самом деле это негативное отношение людей к себе на глобальном уровне. Чаще всего люди становятся жертвами собственной безответственности и равнодушия. Но об этом позже, сейчас поговорим о двух других факторах, которые самым прямым и непосредственным образом влияют на предрасположенность к болезни это - наследственность и индивидуальное сознание.

Наследственная предрасположенность к болезням часто может объясняться тем, что мы перенимаем от своих родителей отношение к окружающему миру и к себе, их эмоции, суждения и взгляды, то есть то, что является основной причиной заболевания, и от этого часто страдаем одними и теми же болезнями. Чаще всего мы уверены в том, что обязательно будем болеть теми же болезнями, что и наши родители. Это входит в систему наших верований, в нашу сознательную программу.

Вера и убежденность — это та система, которая служит основой для получения результатов. Вы всегда получаете то, во что беспрекословно верите.

**«Если сколько ни будь можешь верить,**

**все возможно верующему.»**  
(Еванг. от Марка Гл.9 ст. 23)

Но, если человек работает над собой и над тем, во что он верит, то он может не только сам достичь хорошего здоровья, но и передать его по наследству детям. Видимо мы не хотим, или нам лень, но несмотря на такую возможность, среди взрослого населения почти не бывает абсолютно здоровых людей, у каждого найдется какой ни будь изъян.

Наш разум и наше тело имеют связь на всех уровнях, и думая о том, что мы больны, и сосредотачиваясь на этом, мы создаем болезнь. Наоборот, сосредотачиваясь на здоровье и силе, мы заставите свой организм поддерживать здоровье и силу.

Каждая клетка и каждый орган в нашем теле обладают собственным сознанием, иначе не было бы процесса самовосстановления. В нашем теле существует много энергетических полей, связанных с сознанием, которые находятся в равновесии, если сознание здорово, и приходят в хаос, если сознание больно. Куда бы ни направилось сознание, туда же направляется энергия. Проблема в сознании всегда находит соответствующее физическое выражение.

Каждый человек может в буквальном смысле исцелить своё тело от травм и заболеваний путём создания позитивного потока энергии, позитивного мышления. Однако если мы сосредотачиваемся на каких-либо заболеваниях мы гарантировано ухудшаем своё состояние! Кто не пробовал читать журнал «Здоровье» и узнавая ч.л. о болезнях к.л. органа, то непременно начинал болеть именно этот орган и появлялись все симптомы описанного заболевания.

Обратите внимание, что если постоянно говорить о болезни, то болезнь прогрессирует, если говорить об улучшении состояния, наступает улучшение. Так работает один из Законов Жизни – Закон Притяжения, который даст понять, каким образом одним людям достаются кучи болезней, а другим крепкое здоровье. Здесь не существует несправедливости. Все люди получают именно то, на чем они концентрируют своё внимание, на чем сосредоточены. То, на что мы обращаем внимание, мы привлекаем в свою жизнь, независимо от того, хотим мы этого

или нет.

Только подумайте, что мы мысленно делаем с болезнью, какую мощь мы приписываем болезни через наши страхи, какие ужасные мысленные образы образуются в нашем сознании из-за страхов. Таким образом мы направляем энергию на развитие болезни.

Люди предпочитают не думать о том, что сами создают ситуации, которые заставляют их страдать и лишают душевных сил, обвиняя в своих несчастьях других или убеждают себя в предрасположенности к болезням. Надо помнить, что никто и ничто не властно над нами, что мы живем по собственному разумению, приобретая опыт и творя свою действительность и порой сами творим свои болезни. Помните, что жизнь – это то, что мы творим из собственной глубины, а вовсе не из окружающего мира.

Прежде, чем безоговорочно сдаться какой-либо болезни стоит задуматься, какие из ваших ежедневных действий и мыслей способствуют развитию данного заболевания, а какие могут помочь укрепить здоровье? Очень часто мы сами становимся виновниками наших заболеваний. Редко, кто сознательно выбирает болезнь, а вот подсознательно многие, и часто, чтобы удовлетворить какую-то личную потребность.

У каждого из нас найдется немало причин, чтобы заболеть, как например: чтобы отдохнуть; уйти с работы; чтобы тебя несчастного жалели; заботились; чтобы удержать кого-то возле себя, или узнать - кто тебя действительно любит и нужен ли ты кому-нибудь такой больной и т.п.

Бывает, что болезнь нужна как извинение за неспособность сделать что-то или как извинение собственных неудач, или наказать самого себя за то, что «недостаточно хорош». Иногда, когда мы проявляем слабость хочется уйти от всего, спрятаться, укутаться и заболеть.

Часто причиной заболевания бывает непоколебимая вера в то, что вы склонны к заболеваниям, вера в то, что болезнь неизбежна, или излишнее увлечение специальной медицинской литературой, подробно описывающей какую-либо болезнь. Почему-то читающий именно эту болезнь у себя и находит, о которой читает, а потом постоянно думая об этом «взрачивает»

ее в своем теле. А некоторые чувствуют себя настолько слабыми и немощными, что без болезней и жить бы не смогли. Это все ситуации, когда мы сами выбираем болезнь.

Чаще всего, со здоровьем бывает так же, как и со всем остальным в нашей жизни. Низкая самооценка, негативные мысли и переживания способствуют развитию всевозможных недугов, а если мы выбираем хорошее отношение к себе и позитивные мысли и действия, то наше здоровье укрепляется. Тело каждой клеточкой откликается на наши слова и мысли.

Наше тело хочет быть здоровым. Но вопреки здравому смыслу многие чувствуют себя комфортно только когда болеют, как правило они относятся к категории людей, которым трудно сказать «нет», или наоборот, открыто попросить об одолжении, или вообще о чем-то попросить.

Такие люди всегда ищут оправдание своему отказу или своей просьбе, и нередко единственный способ сказать «нет» или «дай» для них это фраза «у меня плохое здоровье, я не могу это сделать». Часто люди сами предпочитают спрятаться за болезнь, из-за неспособности взять на себя ответственность.

Слабое здоровье в разных проявлениях используется как причина несостоятельности в каком-то нужном деле т.к. они не способны признаться в своей слабости. Постоянные поиски болезней в конце концов порождают ее. Когда мы спохватываемся, то бывает слишком поздно.

Но не все так страшно, однажды выбрав заболевание, вы можете сделать выбор его лечение, и выздороветь. Если заболев, вы действительно решите расстаться с болезнью, вам может помочь любая мелочь, результат будет потрясающим. Может помочь даже телевизионный целительный сеанс, проводимый каким-нибудь экстрасенсом, помните у нас в одно время это было очень популярно.

Чудо выздоровления возможно и сидя у телевизора, если человек решил расстаться со своей болезнью и верит, что это возможно, но если нет веры в исцеление, то ни экстрасенс, ни маг, ни чародей вам не поможет. Вы тот единственный человек, который может что-то изменить в вашей жизни. Чудотворное выздоровление возможно всегда, пока вы не сдадитесь, ничто не сильно над вами, даже самая смертельная болезнь.

Сознательный выбор выздоровления, это выбор счастливой возможности наслаждаться жизнью, и радовать своей любовью

родных и близких. Прежде всего разберитесь, какие ваши психологические настройки вызывают недуги. Начать можно прямо сегодня, вам лишь следует убедить себя, что этот день самый счастливый и самый здоровый в вашей жизни.

Покопайтесь в себе, разберитесь, что вызвало ваш недуг? Болезнь, это всего лишь физическое состояние, наибольший вред нам наносит не болезнь, а негативное отношение к себе, что так же часто является причиной заболевания. Но если вы не готовы расстаться с болезнью в действительности, желаете сохранить ее, так как она каким то образом служит вам, то вам ничего не поможет, что бы вы не предпринимали.

Я знаю таких людей, которые ноют и жалуется на свою болезнь, но истинно, в глубине своей души, не желают полного выздоровления. Выздоровление лишит их привычного образа жизни, к которому они уже приспособились, получая нищенское пособие по инвалидности. Если это произойдет им полностью придется перестраивать свою жизнь.

Их пугает не выздоровление, а неизвестность, что с ними будет дальше, если им придется полностью переиначить свою жизнь, уйти от пусть недостаточной, но все же стабильности. Они не готовы к переменам в своей жизни, так как уже приспособились, привыкли. И хоть им не нравится их болезнь им страшно с ней расстаться, потому что за выздоровлением последует неизвестность.

Если хоть кто-нибудь из них нашел в себе силы признаться в этом, он сумел бы найти в себе силы выздороветь и начать жизнь по-новому. И вместо нытья и жалоб к самому себе он подарили бы миру любовь и радость, и сам бы от жизни получили массу позитивных впечатлений. Но так устроен человек, даже если мы жаждем, что бы в нашу жизнь вошло что-то новое и лучшее, все равно продолжаем цепляться за старое из за страха перед будущем.

## 5.2 Как Мы Творим Свои Болезни

Чтобы ничто не омрачало вашу жизнь, чтоб вы оставались здоровыми, проведем профилактику и рассмотрим, как негативные мысли и убеждения могут влиять на ваше здоровье. Конечно, не все эти стереотипы верны для каждого человека, но наверняка для многих. Зная их, вы можете понять истинную причину своего недуга и что не менее важно, вы сможете, учтя это способствовать собственному выздоровлению и выздоровлению ваших родных и близких.

Все негативные эмоции, такие, как, страх, недоверие к жизни, чувство вины, озлобленность, безрадостная жизнь или сознательный отказ от радостей жизни из-за денег, карьеры и пр. являются основными причинами наших недугов, из-за которых мы лишаемся сна, у нас болит сердце и скачет давление, мы впадаем в депрессию, страдаем головными болями и всевозможными неврозами.

А что говорить о бездуховности и нервной атмосфере в семье, отсутствие любви и понимания. Частые шумные ссоры при редких примирениях, да, мы так часто бы не болели, если бы могли справляться со своими эмоциями, любить своих близких и проявлять к ним терпение и сострадание.

В вашей жизни что-то происходит, вы не анализируя, сразу раздражаетесь, появилась новая ситуация - вы вне себя, топаете ногой, надуваете щеки и орете, и это не просто «выход пара», это постоянное состояние раздражительности и гнева, которое не покидает вас. Вы снова и снова впадаете в ярость, весь багровеете и не можете ничего поделать с собой. Чего хорошего из этого выйдет? И что вы право такой сердитый? Так и заболеть не долго.

Посмотрите на себя со стороны, вы же готовый типаж для мыльной оперы, этакий враг человечества, который настраивает всех против себя. Так вы не просто наживаете себе врагов, но главное, что привычный гнев вредит вашему здоровью, он «пожирает» ваше тело.



Относитесь ко всему с юмором, и прежде всего к самому себе. Если вы столь эмоциональный человек, и можете замечать то, на что другие внимания не обращают, то лучше ваши эмоции направить не на гнев, а на юмор, глядишь, и из вас получится хороший писатель сатирик, что-то вроде Жванецкого. Он тоже много чего замечает, но вместо того, чтобы топтать ногой и орать он все записывает и затем рассказывает нам, а главное мы все его за это любим.

А если с юмором плохо, то направьте свои эмоции на любовь и полюбите всех тех, на кого до этого сердились. Поверьте, что на человеческие слабости можно не только возмущаться, но ими можно даже восхищаться, и здоровье будет крепче.

**«Более же всего имейте усердную любовь друг к другу  
потому что любовь покрывает множество грехов»**  
(Еванг. Перв. послан. апост. Петра Гл.4 ст.8)

Относитесь к своим эмоциональным излишествах как к таланту, тогда вы сможете их контролировать. Ваша жизнь обязательно измениться, у вас улучшится здоровье, появится много друзей, и ваша прекрасная жизнь станет радостнее и интереснее.

Так же, как и эмоциональная распущенность вредна и эмоциональная сдержанность, когда мы не можем излить свой гнев на другого, т.к. стесняемся своих чувств, то направляем его в себя. Как и любая крайность — это негативно отражается на здоровье.

Иногда создаются ситуации, когда мы имеем полное право рассердиться и даже впасть в ярость, и если вы попали в такую ситуацию, и страшно рассердились, то непременно любым путем избавьтесь от своего гнева, не загоняйте его внутрь себя, иначе он вас разрушит.

Гнев, не вышедший наружу, как правило, превращается в обиду, самое опасное, что обида внедряется в тело, живет там годами и все время «закипая» начинает разъедать клетки вашего тела и может, обернуться различными опухолями.

При таких серьезных заболеваниях необходимо научиться прощать. Многим легче дать прооперировать себя, чем простить обиды. Доктора се режут и режут, удаляют опухоли, а они все появляются и появляются в тех же местах. Предотвратить их появление можете только вы сами.

Операции приносят лишь временное облегчение, но не могут изменить образа мышления. Есть такие усердные старатели, что вскоре снова возвращают в себе ту же болезнь. Чтобы оставаться здоровым человеком, надо научиться воспринимать жизнь так, чтобы ни гнев, ни другие негативные эмоции не могли овладеть вами.

Нам всем жизненно необходимо научиться прощать и отпускать свои страхи и обиды, чтобы освободившись от всяких болячек жить свободно и легко. Поняв себя, и отпустив обиды прошлых лет человек лечит свой организм так, как не под силу ни одному врачу.

Некоторые из нас очень любят ходить по врачам, нам кажется, что врач, это именно тот человек, который по долгу службы просто обязан выслушать все наши жалобы и недовольства по поводу нашего здоровья. Если наши близкие не хотят нас выслушать, мы обижаемся, заболеваем, и несем свое недовольство жизнью в виде болезней врачам. И как результат нашего общения с врачами нам назначают лечение.

Используйте все виды излечения, в которые вы верите. Не обходите врачей стороной, они вам помогут. Но врачи как правило не умеют бороться с причинами болезни, они борются лишь с внешними проявлениями. Их способ воздействия на болезнь не велик, они либо травят таблетками, либо режут ножами. Истинные причины обычно коренятся не в физике, а в психике — в климате нашего сознания, болезнь — это когда в сознании живут страх, раздражение, подавленность, ожесточение, злоба, нетерпеливость, возмущение, гнев, негодование, упрямство, ложная гордость, напряжение, печаль и разочарование, в общем всякий негатив.

Лечить надо не болезнь, а пациента, простое излечение тела или отдельного органа не приносит результата. Испытывая постоянное недовольство жизнью и собой мы с ослиным упрямством будем вновь и вновь возвращать у себя эту же, или

новую болезнь. Так что прежде всего в лечении нуждаются наша духовность, наши чувства, наши отношения с другими людьми, наши представления о самих себе.

Я уверена, что все болезни, даже самые ужасные, если они вызваны не внешними факторами, то как правило - это негативное или даже наплевательское отношение к себе, или мысли- страшилки и эмоции, которыми человек не может или не хочет управлять, но которые сами управляют им.

Стоит признать, что многие наши недуги вызваны не негативными эмоциями, а определенным психологическим настроем. Изменим свой настрой, изменится наше состояние.

Так например зашлакованность организма. Это как правило неспособность избавиться от того, в чем мы больше не нуждаемся, от боязни чего-либо лишиться или не дополучить. Не скажу, что эти люди обязательно эгоисты или жадины, хотя во многом это и так, но иногда бывает, что из-за страха и неуверенности в себе люди цепляются за старые, приносящие одни неприятности и страдания связи; не уходят от нудной, нелюбимой работы; бояться лишней раз доставить себе удовольствие, копят какое-то барахло на черный день.

Думаю, что Гоголевский Плюшкин из «Мертвых душ» страдал запорами, т.к. захламлял свой дом и никогда не избавлялся от давно ненужных вещей. Наш организм, откликаясь на наши мысли так же, как и мы зажимается и не избавляет нас от ненужных шлаков, в полной уверенности, что нам когда-нибудь это еще обязательно сгодится.

Мы все мечтаем о хорошем здоровье, но ничего не предпринимаем для этого. Только изменив себя, перемены произойдут и с нашим самочувствием. Вы лучший специалист по самому себе и ни один доктор, и никто другой не знает вас так, как вы сами.

Ваше тело любит вас, несмотря на то, как вы к нему относитесь. Ваша физическая болезнь, это прежде всего сигнал для вашей души что, что-то в вашей жизни вы делаете не так, что-то неправильно воспринимаете, на что-то неправильно реагируете, какие-то жизненные принципы вам мешают.

Ваше тело общается с вами, и вы должны прислушаться к его сообщениям. Это сообщение о том, что мы где-то сбились с

пути. Во имя себя, во имя своего духовного роста позвольте себе прислушаться к сигналам своего тела, потому что оно действительно заботится о вас и хочет поправиться.

Сердце - сосредоточение любви и покоя. Не странно ли, что заболевания сердца в наше время очень распространены? Может быть потому- что мы лишаем себя любви и радости в погоне за удачей, или лишаем себя чьей-то любви ради одиночества?

Поводов для безрадостного существования много, а причина тому - не способность поделиться своей любовью с тем, кому это нужно, кто нуждается и ждет твоей поддержки. Когда человек пренебрегает кем-то ради корысти, проявляет безразличие, неприятие, непонимание к другим и невнимание к самому себе — это тоже причины безрадостной жизни. Когда мать бросает своего ребенка в роддоме, радость навсегда уходит из ее жизни.

**«И по причине умножения беззакония  
во многих охладет любовь»  
(Еванг. от Матф. Гл.24 ст.12)**

Когда радость покидает нас, остается злость, жестокосердие, одиночество, остаются застарелые душевные проблемы, требующие решения и как результат- сильная боль в сердце.

Боль - одно из крайних средств, к которым приходится прибегать организму чтобы сообщить о неполадках в нашей жизни, когда мы уже совсем отказываемся его слушать и понимать. Боль всегда пытается нам что-то сказать о наших насущных, неотложных проблемах, но только если мы хотим слушать.

К сожалению, у многих из нас не находится на это время или мы не испытываем желания. Большинство предпочитают принять лекарства, чтобы заглушить боль. Но это ничего не меняет, если мы не устраним причину, боль возникает снова и снова.

Прислушайтесь к своему организму, проанализируйте, в чем он хочет вам помочь? Возможно, слишком частые простуды говорят о необходимости сменить работу, а повышенное давление говорит о том, что вы должны предать прошлое забвению, не травить себя воспоминаниями, пустить покой в свою жизнь и научиться радоваться каждому новому дню.

### 5.3 Роковые Случайности

Бывает, что мы ощущаем резкую боль в результате несчастного случая. Несчастный случай — это наиболее типичная жизненная ситуация, показывающая как мы умеем создавать свои проблемы, не беря ответственности на себя.

На первый взгляд, в несчастном случае нашей вины нет, внешне мы лишь горемычные жертвы рокового обстоятельства. Каждый, кто попал в такую ситуацию, уверен, что он просто оказался не в то время и не в тот час.

Все несчастные случаи в действительности далеко не случайны, и не время и не место тому виной, как правило мы сами их провоцируем. Именно не эти обстоятельства находят нас, а мы их. Некоторые из нас постоянно попадают в такую «роковую переделку», другие же умудряются ни разу не попасть в подобную ситуацию и живут себе совершенно спокойно. Почему?

То, что на первый взгляд кажется роковым и случайным обстоятельством — это один из способов наказать себя в следствии наших собственных негативных поступков.

У каждого из нас, какие бы плохие поступки мы не совершали есть внутренняя мудрость и совершенно четкое понятие нравственности и морали. Человека не надо этому учить, это где-то там, на клеточном уровне, со времен Адама, и видимо заложено Богом. Когда мы осознаем, что плохо поступаем, но несмотря ни на что все-таки делаем это, то этими поступками и провоцируем себе несчастный случай.

Это не обязательно может быть какая-то техногенная ситуация, но непременно то, чего мы очень боимся и не хотим, например - разоблачение, или что-то в этом духе. Когда мы злимся на себя за то, что сделали что-то не так, у нас возникает чувство вины, вина всегда требует наказания, это мы знаем с детства, вот наказание и является в виде несчастного случая или других неприятностей.

У некоторых несчастный случай это выражение их несправедливого гнева или сильного разочарования, неспособность постоять за себя. Человек не может спокойно

пережить реальность, в ярости готов ударить, но, когда есть сомнение, справедливо ли это, подставляется под удар сам.

Степень наших физических страданий показывает, сколь суровое наказание мы себе уготовили, а наша внутренняя мудрость подсказывает нам, что хватит воевать, пора смириться и успокоиться, жить праведной жизнью. Но чаще всего мы не желаем прислушаться ко своей внутренней мудрости и опять попадаем в «роковую случайность».

## 5.4 Губительные Слабости

Помимо несчастного случая у нас есть масса других способов наказать себя за несовершенство и заниматься самобичеванием. Чаще мы прибегаем к вредным привычкам.

Одна из таких - переедание, и как следствие - ожирение. Пища это всего лишь топливо для нас, но мы нередко используем ее как способ развить ожирение или подорвать свое здоровье, имея привычку постоянно заедать свои проблемы.

Старайтесь питаться правильно. «Ешьте для поддержания, а не для пресыщения...» так говорится в Библии, которая любит нас и заботится о нашей жизни в целом. Правильное питание способствует умственной и духовной работе.

Когда вы видите человека слабого, вялого, больного и обессиленного, хотя при этом не обязательно очень толстого - как правило перед вами результат неправильного питания и накапливающихся годами негативных мыслей и убеждений. Как и многие другие, страдающие различными заболеваниями, большинство из таких людей никогда не изменят свои привычки ни в мыслях, ни в еде, даже если им грозит смерть.

Всякое излишество для человека вред, особенно если это касается нашей плоти. Но если девиз вашей жизни, как у сказочного героя Пончика: «режим питания нарушать нельзя», то вам стоит найти для себя пищу, которая будет благоприятно сказываться на вашем здоровье, даст вам наибольшую энергию и хорошие ощущения.

Откажитесь от переработанных продуктов, в них убито все живое, и они не принесут пользы, отдайте предпочтение продуктам растительным, в них вы найдете и витамины, и здоровье. Мы должны быть здоровыми, сильными и полными энергии, чтобы сотворить прекрасное будущее для своих детей и следующих поколений.

Есть другая беда с питанием, приносящая много вреда здоровью. Это касается тех людей, которые перепробовали все диеты мира, но так и не похудели. Эти бедолаги годами



пытаются снизить свой вес, отказывая себе во всем, но все старания тщетны, напротив, даже прибавляют в весе. Они вроде как пухнут с голоду.

Это происходит, как правило, с человеком, который себя совсем не любит, который очень неуверен в себе, чувствует себя испуганным и испытывает потребность в защите.

Если вы очень мало едите, испытываете постоянный голод и все равно поправляетесь, то в этом случае не стоит морить себя голодом, тут дело не в количестве еды, это проблема психологическая.

Любая диета и голодание не снизят вашего веса, а только принесут непоправимый урон вашему здоровью. И вообще дело не в еде, а в том, что вы о ней думаете. Лишний вес говорит прежде всего о вашей несамостоятельности. Вы испытываете постоянную тревогу и страх перед жизнью. Вам нужен кто-то сильный рядом, тот, кто мог бы защитить вас от обид, оскорблений, критики и прочего, на что вы болезненно реагируете, и с чем мог бы справиться любой другой человек.

Если вы пытаетесь проявлять в жизни самостоятельность, то скорее всего не чувствуете себя в безопасности и страдаете от комплекса неполноценности. Ваш организм защищаясь наращивает лишний жирок, не знаю почему так происходит, возможно, чтобы падать было мягче, ведь вы все время обеспокоены жизненным фиаско, а это в философском смысле и есть падение.

Если ваша жизненная ситуация такова, что вы вынуждены проявлять самостоятельность, и очень боитесь этого, то единственно эффективный способ похудеть — это не диеты, а работа над собой, любовь к себе, самоуважение, чувство уверенности и отказ от отрицательных мыслей.

Не стоит часами просиживать с друзьями и жаловаться на жизнь, признаваясь в своей слабости. Этим вы только нагнетаете свой собственный страх и неуверенность в себе.

Вам нужен хороший аутотренинг и может быть помощь психолога. Возможно, вам стоит отказаться от постоянного просмотра телевизора, а особенно тех программ и фильмов, в которых нагнетается чувство страха и неуверенности в завтрашнем дне.

Не надо пугать себя, а напротив - любите себя, верьте в хорошее в жизни, в свою способность позаботиться о себе и

обеспечить себе защищенное и благополучное существование - для вас это лучше всякой диеты. Вам нужно преодолеть свою собственную неуверенность. Как только исчезнет потребность в защите, и вы почувствуете себя в безопасности, жировые клетки начнут таять как снег на солнце. Это результат вашего образа мыслей.

Радуйтесь жизни, уважайте себя, сохраняйте душевное равновесие, и вы с удивлением обнаружите как ваша полнота стремительно исчезает. А еще хорошо влюбиться. Влюбитесь для себя, не ждите ответных чувств. Обычно неуверенные в себе люди выбирают одиночество и не позволяют себе влюбиться, т.к. думают, что мало кому интересны. Многие думают, что если меня не любят, то и я любить не буду. Не ждите, когда вас полюбят, любите сами. Оживите в себе чувства.

Дело в том, что человеческое сознание нуждается в стимуле. Худеть ради здоровья для многих людей не является достаточным стимулом. Любовь же является величайшим стимулом для любых преобразований. О том, что любви все возрасты покорны и говорить не стоит. Повторюсь, что лучше отдавать, чем получать; прощать, чем быть прощенным; лучше любить, чем быть любимым и лучше быть нужным, чем в ком-то нуждаться. Ибо в этом таится великая сила, сила Бога.

Необходимо не бояться людей и разрешить самому себе полюбить. Открою вам один секрет, другие люди боятся вас так же, как и вы боитесь их. Этот фактор, к сожалению, не объединяет всех боящихся, а напротив разъединяет. Если бы люди друг друга так не боялись, не было бы столько одиноких и несчастных. Так вот, о любви. Любовь – это сильнейший фактор, воздействующий на вашу психику и ваш внутренний мир. Когда любишь, все вокруг меняется. Вы начинаете больше внимания уделять сами себе, своему телу, и внимание это исключительно позитивное. Только не надо ждать ответной любви, чтобы вас полюбили, любите сами, пусть даже (пока) для себя. Обычно мы хотим любви от другого, чтобы кто-то своей любовью заполнил наш внутренний вакуум любви. Но такого не бывает.

Воздействие безответной любви на личность весьма сильное. Это как рождение бабочки из куколки, с силой, через страдания, очень болезненно, но какой результат! Из гусеницы рождается прекрасная бабочка, которая вскоре становится объектом восхищения другими людьми, перечитайте главу

«тайны магнетизма». Только любовь должна быть очень сильной, чтобы вся сексуальная энергия сублимировалась в перерождение как внешние, так и внутренние. И помните, если бабочке помогать выбраться из ее кокона, то она не сможет летать. Необходимо приобретать собственные внутренние силы. Только мысленно настройте себя, и все, что вам нужно для этого, объект любви и необходимые знания для «рождения бабочки» придут сами собой. На весь этот процесс может уйти немало времени. Будьте терпеливы к себе. Зато после такого преобразования очень скоро приходит взаимная любовь.

Вернемся к вредным привычкам, это, пожалуй, самый излюбленный способ наказать себя, и приобрести целый букет разнообразных болячек. К таким привычкам относятся курение, пьянство и наркомания. Заядлые и злостные курильщики, пьяницы и наркоманы — это люди, не желающие принять себя полностью, со всеми недостатками.

Вредные привычки овладевают людьми в следствии бездуховности, жадности, негативных поступков, полного самоотвращения и неприятия окружающего мира. Люди пользуются ими, чтобы подавить свои эмоции и притупить чувства негативного отношения к себе.

Если человек развит духовно и видит возвышенную цель своей жизни, не в обладании и накоплении, а в достижении и подаянии, то такой человек умеет радоваться жизни. А если человек умеет радоваться жизни, он от нее никак не может устать, и искать способы ухода от действительности.

Привычка много курить, как правило, появляется вследствие потребности погасить в себе различные эмоции, чаще всего негативные. В сигаретном дыме тают гнев, слезы, всевозможные волнения и тревоги или просто масса свободного времени, которое человек не знает куда деть.

Если взять явление курения в целом и оценивая вред, наносимый никотином, то люди курят не ради удовольствия, а из-за личного отрицательного отношения к жизни и ощущение собственной ущербности. Такие выводы можно сделать, прежде всего, потому что, курильщику без толку говорить о вреде курения, он сам это прекрасно знает, но не желает избавиться от привычки, приносящей одни неприятности.

Курение может стать причиной не только каких-либо заболеваний, но и скоропостижной смерти. Мы все знаем, что причиной пожара может быть пьяный курильщик, заснувший с непогашенной сигаретой.

Есть другая напасть, похуже - алкоголь. Это один из способов добиться расслабления и утратить чувство реальности. Надо признать, что эти увеселительные напитки могут принести как пользу, так и вред, все зависит от отношения к алкоголю, дозы и привычки.

Многие считают, что алкоголь — это один из способов радоваться жизни, но в этом его значение явно слишком преувеличено. Если вы себе не создали причину в жизни для радости, то алкоголь сам по себе вряд ли является таким основанием.

Те, кто ищет радость и веселье в алкоголе, чаще находят там горе. Для многих людей алкоголь является поводом для знакомства и поддержания беседы, трезвыми многие общаться не умеют, и пьяными как показывает жизнь тоже. Подобные общения часто оканчиваются громкими ссорами, драками, а иногда и убийствами, так как, теряя контроль человек, выплескивает все свои негативные эмоции, и делает это, как правило, агрессивно.

Алкоголизм — это болезнь людей, которые не могут пережить реальность жизни, потому что, скорее всего, страдают от страха безнадежности и бессмысленности бытия. Некоторые страдают этим заболеванием из-за неприятия существующей действительности в личной жизни, или обществе и бессилия что-либо изменить, но чаще всего, это из-за неприятия и не уважения к себе.

Алкоголики, это люди очень непримиримые к себе или к окружающим, и вообще они часто бывают не терпимы к жизни в целом. Они находят один повод за другим, чтобы напиться, а истинная причина кроется в желании наказать и оскорбить себя, или залить себе глаза, чтобы не видеть никого, а чаще всего и то, и другое.

Возможно, когда-то в детстве им внушили, что они плохие и должны быть наказаны, а когда они выросли им опять говорят, что они плохие, и они являясь слабыми людьми поверили в это.

А теперь, напиваясь один стакан за другим они только усиливают веру в свою никчемность.

Когда алкоголик трезв у него подавленное состояние, когда он пьян то пристаёт ко всем с вопросом «Ты меня уважаешь?». Он хочет уважения, и он ищет уважения, не понимая, что люди не уважают тех, кто не уважает себя.

Алкоголизм — это тяжелая и страшная болезнь. Если среди ваших родных или близких вам людей есть страдающие алкоголизмом, не стоит винить и укорять их за то, что они пьют. Это не поможет. Единственное, что вы можете сделать, это набраться терпения и внушать человеку самоуважение.

Внушайте ему что он добрый, честный и благородный, что он талантливый и сильный, даже если это не так, все равно внушайте ему это. Обязательно необходимо внушение того, что человек внутренне сильный, так как алкоголизмом страдают в основном люди запутавшиеся, слабые, духовно не развитые. Если он захочет вас слушать, то это ему обязательно поможет.

В подобных одобрениях нуждаются не только те, кто болен алкоголизмом, но и каждый из нас, нам всем нужна любовь, поддержка, и одобрение, а особенно детям. Наши дети сейчас слишком рано начинают курить и принимать алкоголь, а порой и наркотики, бесполезно ругаться, это их не остановит. Им нужна наша любовь и поддержка, мы должны дать им духовность и внушить, что жизнь не напрасна, что в ней заложен огромный смысл.

Мы должны излечить их тревогу о бессмысленности жизни, которую можно излечить только осознанием существования души, и тогда, почувствовав ответственность за свою жизнь наши дети не будут искать способы побега от действительности. У них изменится сознание и их жизнь будет полноценной, полной любви ко всему живому, включая себя самого.

Но пока мы сомневаемся, то ли есть душа, то ли нет ее, бессмысленность и мрачность жизни угнетает нас, и у людей есть еще один способ побега от действительности, самый эффективный и самый страшный - наркотики.

Наркотики способны на время изменить нашу реальность. Все начинается с любопытства, как это изменить реальность? Но не все, кто попробовал становятся наркоманами. Тем, кого устраивает его реальность жизни наркомания не грозит.

На это попадаетея как правило человек, который не любит и не принимает себя таким, каков он есть. Он пытается уничтожить свои представления о собственной никчемности, возможно внушаемых ему с детства, хочет убежать от самого себя, своих чувств, спрятать свою боль, но ничего не получается, потому что наркотики выходят из организма, и все возвращается восвояси. Мало того, он чувствует себя еще хуже, чем раньше так как к этим чувствам прибавляется еще и чувство вины за то, что он принимает наркотики. И нужна новая доза, чтобы опять убежать от реальности, и это повторяется много и много раз. Потом развивается наркологическая зависимость. Человек уже не может жить без наркотиков и готов за них заплатить любую цену.

Наркоман убивает в себе чувства к другим людям и разрушает в себе личность. Его одинокая жизнь тает и гаснет как свеча, никого не вдохновляя, никого не радуя.

Никогда не поздно остановиться, если вы употребляете наркотики, это не значит, что вы никчемный человек, просто вы пока не понимаете своей природы, и не готовы справиться со своими проблемами. Если вас наполняют негативные чувства по отношению к себе или к жизни, то можно найти другой способ чтобы избавиться от них, а если на ваш взгляд это невозможно, то это временная проблема, все чувства рано или поздно уходят, или сами по себе меняются на другие чувства. Уходит так же и боль, освобождая место более приятным жизненным ощущениям.

Недавно я слышала историю о чудесном выздоровлении наркомана «со стажем», который бросив городскую суету со всеми ее бестолковыми проблемами и уехал на Валаам в монастырь. Вот так ему надоела его горемычная жизнь, что он взял, все бросил и уехал, ни о чем не сожалея.

Живя в монастыре, он не просто вылечился от наркомании, он там вернул и осознал свою душу и нашел смысл жизни. Теперь это другой человек, преуспевающий и веселый, готовый помочь каждому, кто в этом нуждается. Бог милостив и готов помочь каждому.

Если вы не находите в себе силы, чтобы избавиться от наркомании, и у вас нет больших денег, чтобы заплатить за лечение. Обратитесь к Богу, он вам поможет и денег не возьмет. На земле Русской много монастырей, где послушники служат

Богу и готовы принять и помочь каждому страждущему во имя Всевышнего.

Вы можете приобрести там не только силу и смысл жизни, но и будете иметь огромную возможность быть полезным помогая в чем-то монастырю. Уверена, что ваша помощь потребуется после семидесятилетнего коммунистического надругательства над монастырями.

Когда человек трудится, и видит какую пользу приносит его труд он начинает себя уважать. А именно самоуважения вам и не хватает.

Для того, чтобы избавиться от вредных привычек- надо на это решиться и проявить добрую волю, чтобы не бегать от себя, а бежать к себе и познать свое наивысшее предназначение, в нем смысл жизни.

Самообман и большое заблуждение, когда человек не хочет иметь ничего общего с окружающим миром или не желает признавать свое положение в нем. Всем, кто страдает вредными привычками стоит задать себе вопрос: где я потерял любовь к жизни и радость бытия? Почему боюсь жить полной, насыщенной жизнью? Что я хочу найти в алкоголе или наркотиках, и что я в них нахожу?

## 5.5 Буюм Здровы

Мы созданы для радости жизни. Никто и ничто на свете не может нормально жить без любви и радости. Только благодаря внутренней свободе мы обретаем эти позитивные эмоции, зажатость и недоверие в любом проявлении не располагают к веселью.

Люди, которые с любовью относятся к себе и своему телу, никогда не причинит вреда ни себе, ни другим, и как результат они болеют гораздо реже. Негативное мышление не пускает к нам флюиды любви и радости. Расслабьтесь, избавьтесь от привычки во всем видеть дурную сторону, мир не будет казаться вам таким мрачным. Выбирайте в себе веру в жизнь, которая о вас всегда позаботится. Жизнь всегда сама предлагает способы решения любых проблем, надо ей просто больше доверять.

Наслаждайтесь жизнью, не тратьте ее попусту, не стоит жить, постоянно думая о болезни и о своих недостатках. Нам жизненно важно избавиться от нелепых, отживших, бесполезных идей, постоянно плыть против течения и находиться в вечной борьбе с собой и окружающим миром. Необходимо принять и полюбить себя такими, какие мы есть.

Ни один человек не может принести нам вред, если мы любим себя. Не пугайте себя мыслями-страшилками, не растрачивайте энергию, причинить нам вред могут только наши собственные мысли, никто чужой не подвергает нас риску заболеть, только мы сами делаем это проявляя слабость, непонимание или недоверие.

В медицине, экономике и искусстве каждый считает себя большим специалистом или даже профессором, доверяя как правило исключительно своему жизненному опыту. Поэтому в этих вопросах нельзя дать правильных и неправильных советов, все очень индивидуально, каждый ищет свой путь и у каждого свой собственный жизненный опыт.

В любом случае между вами и жизнью должен быть мир, для этого жизнь в вашем понимании не должна быть несчастной, а только счастливой. Вы должны быть твердо уверены, что



жизнь создана на Земле ради счастья, а не ради тревог, для радости, а не для горя.

Основными источниками радости и счастья рассматривайте вашу семью, которую вы сами создаете и работу, которую вы выбираете, и которая безусловно должна быть вашим призванием. Тогда в вашей жизни будут гармония и мир.

Я не верю, что Бог наказывает человека болезнью. Христос не на кого не настлал порчу или болезнь, напротив исцелял всякого, кто нуждался в исцелении, не отказывая ни праведнику, ни грешнику «...исцеляя всякую болезнь и всякую немощь в людях».

А если кто-то уверен, что его Бог наказал болезнями за несправедную жизнь, и нельзя ничего поправить, то, чтобы рассеять всякие сомнения опять обратись к Евангелие,

Соборное Послание Св. Апостола Иакова Гл. 1 ст. 13-17

**«В искушении никто не говори: «Бог меня искушает»;  
потому что  
Бог не искушается злом и Сам не искушает ни кого,  
Но каждый искушается увлекаясь  
и обольщаясь собственной похотью;  
Похоть же, зачавши рождает грех, а сделанный грех рождает  
смерть (болезнь).  
Не обманывайтесь братья мои возлюбленные:  
Всякое деяние доброе и всякий дар совершенный  
нисходит свыше,  
от Отца светов, у Которого нет изменения и ни тени  
перемены.»**

Бог не наказывает, Бог есть свет и любовь дарующий нам «всякое деяние доброе и дар совершенный». Все искушения и злоключения в нашей жизни, включая болезни, это результат наших с вами мыслей и деяний. Помните, что жизнь – это то, что мы творим из собственной глубины, а вовсе не из окружающего мира.

Чтобы избавиться от них и всего того, что нам мешает жить, давайте все вместе вновь научимся общаться, избавляться от

комплекса вины и стремления судить других, и все, что для этого нужно сделать — это изменить образ мыслей, быть готовым не копить в себе обиды и научиться прощать. Давайте снова будем заботиться о наших душах, телах и чувствах.

И если вы уже заболели, то вам необходима работа над собой. Используйте все возможности для излечения. Одновременно, нельзя отчаиваться и замыкаться в себе, найдите кого-то, кому вы можете помочь. Когда мы полны жалости к себе, мы становимся совершенно беспомощными и бессильными. Помощь другому человеку принесет благо вам обоим. Неважно каково ваше состояние, сделайте что-то для другого, протяните руку помощи и это сделает вас сильным, улучшит настроение и поможет выздороветь.

Чтобы набраться сил и энергии, а также избавиться от страха и депрессии, в лечении которой медикаменты не помогают, есть два сильнодействующих способа из одного источника. Это использование Любви и Света. Я опишу как для этих целей использовать Свет. Это очень сильный способ, всегда помогает, и для того, чтобы он работал, в него даже не обязательно верить, просто делайте, и вы получите помощь.

Лягте, расслабьтесь, успокойтесь, слушайте свое дыхание. Представьте оболочку вокруг своего тела (ауру). Внутри этой оболочки все должно быть спокойно и невозмутимо. Представьте, как яркий, не обжигающий свет проникает через вашу макушку и постепенно заполняет все ваше тело. Свет движется от головы до ног и выходит через пятки унося с собой все темное и негативное. Прodelайте это три раза. Затем вновь так же заполните свое тело Светом, «лучитесь» этим Светом, мысленно усильте Свет и наполните им всю комнату, затем распространяйте Свет на весь дом, на всю улицу, город и т.д. Осветите Светом всю планету, чем больше вы отдаете миру этот Свет через себя, тем лучше. Вернитесь в свое прежнее состояние.

Этот Свет - бесконечный, неиссякаемый источник жизненной энергии. Он приводит в норму любые необъяснимые аномалии, происходящие в вашем организме, исцеляет и восстанавливает последствия стресса.

Многие люди не умеют расслабляться, и это является одной из основных причин болезней. Такие люди очень рассудительно

относятся к своей жизни, у них всегда есть про запас великие теории о жизни, впечатляющие идеи, умные системы верований, но которые, как показывает жизнь, не работают, а приводят к суетливости и стрессам.

Когда мы к жизни относимся очень рассудочно, то она проходит механически в наших системах верований, которые можно назвать вредоносными программами. Мы живем как машины, все время двигаясь по одному и тому же маршруту, называя это жизненным опытом. Мы не получаем внутреннего удовлетворения, не случается вдохновения, духовного подъема. Душа не поет.

Каждый человек должен рассматривать свою цель как нечто более высокое, чем простое достижение материальных благ. Дело в том, что при отсутствии духовной составляющей в нашей жизни не поддаются удовлетворению даже наши физические потребности. И самый большой враг для нас – это пресыщение. Для исправления необходима духовная работа. Это работа сознания, предполагающая иное мышление, иное видение мира. Эта работа не на накопление богатства в виде денег – только в виде чистой энергии вашей души, несущей Свет.

Старайтесь больше расслабляться, засыпать с улыбкой, в хорошем настроении и просыпаться с улыбкой, в хорошем настроении. Для этого, перед сном, когда ляжете, расслабьте свое тело, закройте глаза, забудьте обо всем, что происходит сейчас в вашей жизни, обо всех внешних раздражителях, кто бы это ни был и что бы он ни сделал. Используйте время и возможность для создания собственного духовного мира. Ваш духовный мир – это всегда базис для мира материального. Для этого создайте в своем сознании чудесный божественный, духовный мир.

Это может быть остров в океане с горными водопадами и вашим храмом души, стоящим на берегу. Зажгите огонь в алтаре вашего храма, обустройте там все уютно, как вашей душе угодно. Пусть там будет много зелени и цветов, наполните воздух нежнейшими запахами. Увидьте там реку, а в реке много рыбы. Пусть там живут всевозможные животные и птицы. И со всем этим миром вы будете пребывать в полной гармонии. Пусть там живет ваша личная птица счастья, и обязательно посадите там денежное дерево. Любите весь этот мир, ухаживайте за ним.

Там вы можете отдыхать, заниматься собой, приглашать к себе в гости возлюбленную (возлюбленного) и делать все то, что вам хочется, то есть это место, где вы можете быть самим собой.

Так же это может быть сказочный город красивых зданий, блестящих шпилей, золоченых куполов и высоких колоколен. В этом городе есть все, что угодно. Там есть Вселенский Банк. Этот банк имеет доступ ко всем богатствам Вселенной. У вас есть счет в этом банке. Не верите? Все ваши благие дела, направленные на помощь людям и природе, увеличивает ваш вклад в этом банке, все поступки, приносящие вред другим уменьшают вклад (при этом увеличивают вклад пострадавшим).

Представьте там Храм Вечной Молодости и Вечной Жизни, где вы можете расслабиться и поправить свое здоровье. Войдите туда, расположитесь удобно на мягком, золоченом диване или кресле и начните принимать целительные энергии

Одно из зданий под куполом — это Вселенский Торговый Центр. Отдайте что-то ценное, и вы получите что-то ценное. Вы не платите, комиссионные за сделку - напротив, вы получаете премию и подарок.

Там есть Парк Жизни, где проводятся постоянные конкурсы и разыгрываются лотерея Жизни. Обязательно зайдите туда выиграть конкурс красоты, ума, да чего угодно, получите приз. Выиграйте в лотерею, встретьте там свою вторую половинку.

Еще одно здание со шпилем — это Высший Суд, где восстанавливается справедливость. Туда можно не заходить. Правосудие вершится и без нас.

Есть множество других зданий, одно из самых величественных, в виде золотой пирамиды — это Вселенский Храм. Там открывается прямой доступ к Безграничному Разуму. Это замечательное священное место, куда приходят за исцелением существа из всех измерений этой планеты. Обитатели царств Света, оказывающие непосредственную помощь человечеству (и вам в том числе), также обращаются в храм для очищения и энергетической подзарядки. Зайдите, встретьте там своего ангела хранителя. Расскажите ему о своих чаяниях и надеждах. Если необходимо, попросите его, чтобы он обнял вас своими крыльями и защищал столько, сколько это необходимо, пока вы сами не почувствуете себя сильным и в безопасности.

Благодарите всех, кого встретите в этом городе, говорите им, что вы их любите. Почувствуйте и примите их любовь, это очень важно. Чувствуйте себя любимым и нужным.

Все, что там есть – это величественно и очень красиво. Посмотрите, какие там строения, золотисто-зелёные фосфоресцирующие фонтаны, которые извергают тягучую жидкость с нежным ароматом на высоту 10 метров, создавая весьма мистический эффект. Зайдя в такой фонтан и искупавшись в нем можно исцелиться и душой, и телом.

Обязательно попробуйте там божественный нектар. Это тягучий сладковатый напиток светло кремового цвета, который разливают в сосуды, похожие на пиалы. Вкусив этот напиток каждая клеточка вашего тела наполняется божественным исцеляющим светом. Увидьте там еще что-то свое, новое, неведомое мне.

Где бы вы ни были в своем воображении, там вы должны видеть себя здоровым, стройным, молодым и красивым. Не таким, каким вы видите себя в зеркале, а каким вы видите себя внутренним взором. Это очень важно там быть, каким хочешь быть - более молодым, сообразительным, здоровым, умелым, достигшим цели, — это верный путь к тому, чтобы стать в реальной жизни тем, кем вы себя видите. Это своеобразная тематическая медитация, в которой вы совершенствуетесь. Помните, что жизнь — это то, что мы творим из собственной глубины, а вовсе не из окружающего мира

Не путайте это действие с действием наркотических и прочих психотропных средств, вызывающих зависимость. Воздействие психотропных средств не дает возможности управления сознанием, человека переносит в те или иные миры как бы без его участия. Применение таких средств искажает сознание и в дальнейшем уменьшает возможность управления человеком собственным сознанием.

Тут важно именно осознанное действие, управляемое вашим сознанием. Тематическая медитация – это то самое необходимое осознанное действие, приносящее позитивные изменения в нашу жизнь.

Дело в том, что энергия сознания — это реальная энергия, это психическая энергия. Когда в состоянии релаксации ваше

воображение активно, психическая энергия фокусируется на предмете ваших мысленных образов. Это творческая энергия. Управляемое воображение преобразит вашу жизнь. Включайте свое воображение для активизации мистических сил, чтобы изменить свое состояние здоровья и улучшить жизнь в целом.

Это занимает от 2 до 15 минут. Необходимо так настраивать свое сознание перед сном и после сна, сразу как проснулись. Это совершенно не бесполезное занятие и это не просто улучшение настроения, это гораздо больше. Во-первых, расслабляется и восстанавливается ваша истощенная нервная система, улучшается самочувствие и самое главное этот мир - источник и основа мира материального, мира нашей повседневной жизни. Фантазирование в расслабленном состоянии активизирует правое полушарие мозга. Это полушарие творчества, вдохновения, гениальных решений, преодоления жизненных ограничений.

Пусть это войдет в вашу привычку. Через некоторое время ваши вредоносные программы уйдут из вашего сознания и появятся новые, приносящие добро и здоровье в вашу жизнь.

Будьте терпеливы по отношению к себе. Неразумно, да и невозможно требовать полного изменения характера тотчас же. Заложив семя, ухаживайте за ним, и оно начнет расти. Терпение - могучее средство, творящее чудеса. Большинство людей страдают ожиданием немедленных результатов.

**«Услышавши слово, хранят его в добром и чистом сердце и приносят плод в терпении. Кто имеет уши слышать, да слышит!»**

(Еванг. от Луки Гл.8 ст.15)

## 6. Мир и Люди

### 6.1 Мы Все Дети Одного Бога

Национализм — это не порождение современности, это явление было еще до времен Христа. Для националистов всех рас и народностей - мир делится на правильное и неправильное, на нас и них. При этом никто не хочет считать сам себя неправильным или второсортным, каждая нация уверена, что мы то уж самые, самые превосходные, а другие нам мешают, потому что все делают неправильно.

**«Только это я нашел, что Бог сотворил  
человека правым, а люди пустились  
во многие помыслы»  
(Библ. Екклес. Гл.7 ст.29)**

На планете Земля есть только мы - люди одной крови, единая нация - человечество. Мы, дети одного Бога, творца Неба и Земли. Все религии Мира признают единого Бога, но имеют разные обычаи и разными словами произносят хвалу Богу, что является уже основанием для ссор между народами и даже межрелигиозных воин.

Какой-то нации может не нравиться, как другие молятся, и имя Бога произносят не так, как они. Это уже причина, чтобы уничтожить всех «неправильных».

Основание для раздора между Арабами и Евреями на Ближнем Востоке является то, что у них разные веры и они по-разному воздают хвалу Богу. Они не хотят уважать друг в друге любовь к Богу и слишком зациклены на внешних проявлениях религии.

Эти люди не как не могут договориться между собой и поделить свои святыни, забывая, что как в Библии, так и в Коране признается единый Бог, и один и тот же прародитель человечества - Адам. Это означает, что Иудеи, Христиане и

Мусульмане - братья, не смотря на внешние различия религиозных культов.

Насилие нельзя победить насилем, это не решает проблемы. Конфликт не заканчивается, все остается на прежнем уровне. Там, где есть религиозный конфликт, то не военные должны разрешить его, а теологи. Это их проблема, это они где-то недоработали и не объяснили своим народам, что любое кровопролитие, даже под знаменем религии, — это не Богоугодное дело. Что - убийство — это грех в любой религии.

Правительства, если хотят мира, а не междоусобной войны, должны объединиться с теологами и привлекая все средства вести обширную пропагандистскую компанию, направленную не на вражду, а на мир.

Мы все любим одного и того же Бога, и произносим одни и те же молитвы, кто в церкви, кто в синагогах, кто в мечети. Бог слышит наши молитвы, одинаково всех любит и призывает нас к любви, пониманию и состраданию.

Нет таких людей, которые были бы хуже остальных и поэтому стали бы никому не нужными. Бессмысленно думать, что какая-то нация не такая, как нам нужно, что они не такие, какими мы бы хотели их видеть и поэтому подлежат уничтожению.

Люди постоянно находят тысячу оснований, чтобы считать ту или иную группу людей недостаточно хорошей. И нас так же считают плохими, не любят и даже боятся. Почему, неужели мы все такие нехорошие? Мы находим несправедливым и даже обижаемся, когда нас всех, и хороших, и дурных, считают одинаково плохими. При этом можем поступать так же с другой группой людей.

Такое противостояние не приводит ни к чему хорошему и говорит прежде всего об отставании в духовном развитии. Именно духовная отсталость приводит к проблемам, проявляясь как в поступках, которые другие национальные группы могут негативно оценить, так и в неприятии какой-либо другой нации. Уверена, что такие проблемы существуют у всех, в том числе и у нас.

Мы часто слышим выкрики: «поезжайте к себе, освободите нашу землю», так поступаем мы, так поступают с нами. Людям



не нравятся негативные поступки «чужаков», и вообще не нравится, что бы они не сделали.

Присмотритесь повнимательнее к этим «врагам». Скорее всего вы увидите несчастных людей, которым некуда более деваться и которые живут со страхом в сердце. Это уже не нация со своими амбициями, это отдельные представители какой-либо национальной группы, у которой единственная цель - выжить во враждебной для них обстановке. Возможно, поэтому многие из них ведут себя агрессивно, а порой даже неадекватно.

Они никому не верят, поэтому вынуждены защищаться. В их сердце не может быть любви, там господствует страх и отчаяние. От безвыходности эти люди становятся агрессивными. Причина всех ошибок и агрессии, совершаемых людьми, является страх и незащищенность. Как бы это ни выглядело, но это именно так.

Мы никогда не сердимся на сытых, благополучных, довольных жизнью чужеземцев. Но мы готовы разозлиться на тех, в ком доминирует страх и отчаяние. Своим неприятием мы пугаем уже и так до смерти напуганных людей.

Бог отдает предпочтение обездоленным и несчастным, и прежде всего потому что именно им нужна помощь и поддержка. Бог- он сильный, и проявляет свою любовь ко всем, кто готов принять ее, а наше неприязнь к кому-либо — это проявление слабости.

Давайте признаем в себе подобие Божие и выразим свою любовь и сострадание тем, кто в этом нуждается, кто испытывает гнев или напуган, кому причинили боль. Кому приходится выживать в нечеловеческих условиях и чьи глаза не высыхают от слез от безвыходности.

Давайте поделимся своей любовью с каждым, независимо от того, принимает он ее или нет. Создавая вокруг себя поле отрицательной энергии ненависти, гнева, страха, горечи и негодования мы препятствуем восприятию Божественных энергий любви и радости.

Протяните руку помощи и взаимопонимания всем людям и особенно тем, на кого вы сердитесь или в ком разочарованы, тем, кто идет другим путем и творит так называемое «зло». Помните, что это происходит из-за страха, или духовной незрелости. Давайте сделаем так, чтобы, ощутив себя в полной

безопасности страх ушел бы из их жизни, и они смогли бы узнать себя такими, какие они есть на самом деле.

Чем больше людей обретет внутренний покой, тем лучше будет жизнь на нашей планете. Всем людям на Земле пора остановить свои «праведные - крестовые походы», направленные на истребление всех тех, чья религия, цвет кожи и мировосприятие отличается от их собственного.

Перед Богом равны все народы, ибо все мы - Его творения. В царстве Его справедливости и беспристрастности не существует различия или предпочтения для какой-либо расы. Разобшение людей совершил не Бог, а сам человек. Это проявление глупости и высокомерия. Национальная вражда и разобшение - причина многих человеческих бед, значит это против намерения и планов Бога. А раз так, то национализм - явление ошибочное и существует лишь в воображении чванливых или слабых и неуверенных в себе людей.

Хватит сотрясать воздух, махать друг перед другом кулаками и расточать ненависть и угрозы. Мы так никогда не достигнем мира и согласия. Я хочу, чтобы наши дети жили на здоровой планете, где воцарился мир и покой. Мир, в котором безопасно жить. А вы не желаете это своим детям? Достичь этого очень просто.

Если мы перестанем пугать друг друга, возьмем на себя ответственность за свои действия и не будем видеть в наших различиях причину для сражений и убийств, а будем видеть сходства между нами, то этот мир обязательно станет счастливым. Не надо ждать, когда кто-то сделает это первым, необходимо начать с себя. Порядок в каждом человеке - означает порядок в мире.

Все народы имеют собственные амбиции и претензии на свое место в мире. Не стоит воспринимать это как повод, чтобы сеять в мире вражду между людьми. Национализм — это путь в тупик. Невозможно ничего добиться, если мы желаем, чтобы кто-то изменился ради нашего блага. Никто меняться не хочет, так же как не хотим меняться мы. Если мы хотим, чтобы нас уважали, мы должны прежде научиться уважать сами себя и уважать других.

Если наше настоящее наполнено ненавистью и страхом, то сегодня мы можем изменить действительность и принести в наше будущее любовь, прощение, терпимость и сострадание.

Нам этому не надо учиться, каждый из нас обладает этими качествами, только пока выбор был сделан не в их пользу.

Решение проблемы находится не в космическом пространстве, оно внутри нас. Следует отказаться от гордыни и высокомерия потому, что это - причины разлада, следуйте только тому, что способствует гармонии.

Пробудите в душе сострадание и твердое намерение относиться ко всем людям с уважением и делать все, чтобы уменьшить количество страданий в мире. Будьте утешением и помощью каждому представителю человеческой расы, тогда вы увидите какой прекрасной и полной может быть в действительности наша жизнь. Нам надо не создавать проблемы, а научиться их решать.

Многие из нас удивляются отчего в мире так много боли, страдания и воин. Каждый из нас в отдельности не знает, что он может сделать, чтобы изменить ситуацию к лучшему и поэтому делает очень мало или совсем ничего.

Эффективное решение проблемы - изменение сознания в восприятии отдельного индивидуума к человечеству в целом. То есть, каждый человек живет в своем микромире постоянно испытывая страх и сомнения, лишаящих нас внутренней гармонии и толкающих на необдуманные поступки. Но если каждый из нас постарается направить свои позитивные эмоции в макромир, т.е. подарит всему человечеству, то меняется сознание и человек выходит из рамок круговерти своих негативных эмоций.

Это совсем не сложно, тем более что, испытывая неприязнь к какой-то из наций, человек всегда испытывает любовь ко всему человечеству в целом. Так что у нас есть все шансы, чтобы все изменить.

Начать надо немедленно и каждый сам с себя. Каждый из нас — это частичка единого целого, что делает каждый из нас индивидуально оказывает мощное воздействие на всех остальных. Меняя собственное сознание, мы вносим вклад в трансформацию всего человечества. Вознаграждения многочисленны. В выигрыше будут все представители рода человеческого.

## 6.2 Смерть Или Кошелек?

**«...То, что есть человек, что Ты помнишь его, и сын  
человеческий , что Ты посещаешь его;  
...славою и честью увенчал его;  
Поставил его владыкою над делами рук Твоих; все  
положил под ноги его...»  
(Псалом 8)**

Бог поставил человека владыкою над всем живым миром, который Он создал, надеясь, что мы с умом и по-хозяйски распорядимся всем этим богатством. Бог наградил нас умом, находчивостью и дарованиями смотреть вперед с надеждой. Он наделил нас волей и способностями ради того, чтобы мы могли выбрать для себя хорошее будущее. Но когда человеком управляет жадность. то он склонен делать неправильный выбор.

Вряд ли кто станет отвергать, что Земля- живой организм. Но мало кто задумывается, что она дышит, испытывает эмоции, страдает и болеет, как живое существо во всех его проявлениях. Где нам взять такого доктора, чтобы облегчить страдания нашей кормилице?

Как и всякий живой организм Земля стремится к гармонии. Она относится к нам, как к детям и постоянно проявляет заботу о нас, дает нам все, в чем мы только нуждаемся. Мы же к ней относимся как паразиты, которые пьют кровь и уничтожают все живое.

Человек - венец творения делает все возможное, чтобы уничтожить эту планету. Но если паразит может переползти от одного живого организма к другому, то куда переползть нам, когда Земля будет уже не пригодна для проживания? Или «переползть» будет уже некому, ведь люди негативно относятся не только к Земле, но и к самим себе. Уничтожая все живое на планете человек также четко и методично уничтожает сам себя.

Мы часто слышим, как нам внушают, что Земля перенаселена и не может прокормить такое количество населения. Уверена, что это лукавые бредни тех, кто из-за своей жадности хочет нас заставить питаться продуктами генной инженерии или придумали еще какую ни будь гадость в целях личного обогащения.

О каком перенаселении планеты мы можем говорить, если не смотря на высокий рост рождаемости в странах Азии, рождаемость в целом мире резко падает. Коэффициент рождаемости во всем мире ниже уровня, необходимого для воспроизводства.

В тех районах, где повышена экономическая активность и загрязненность окружающей земли достигает высокого уровня, рождаемость падает, думаю, что таким образом Земля восстанавливает гармонию и самостоятельно проявляет заботу о себе.

Что касается всевозможных катастроф, землетрясений, наводнений и прочего, то думаю, что Земля, как живой организм, таким образом «выпускает пар», то есть избавляется от негативных эмоций. А как без них обойтись, если мы даем ей массу причин, чтобы на нас разозлиться.

Россия до большевистской революции выращивала столько зерна, что могла прокормить не только себя, но и всю Европу. Теперь Европа создает столько продуктов питания, что кормит нас. Что же касается стран Азии, то у них на столько благоприятный климат, что можно булки на деревьях выращивать.

Китай, у которого не так много земли, но самое большое население на планете, делятся со своими продуктами питания со всей планетой. Китайская кухня славится на весь мир, это говорит о том, что они гурманы и что им нет необходимости есть что попало, обходясь без генной инженерии.

Что касается России, то всеобщая коллективизация отучила людей работать, сейчас наша проблема — это лень, безалаберность и бесхозяйственность, и всеобщее наплевательское отношение к этой проблеме в целом.

Те фермеры, которые сейчас трудятся на селе сталкиваются с большим количеством сложностей, и прежде всего куда продать выращенную продукцию. Сейчас очень много

производителей продуктов питания во всем мире, и на рынке продовольствия большая конкуренция. На мировом рынке продовольствия стоит скорее вопрос куда это все девать, а не откуда брать.

Я уверена, что Земля в состоянии прокормить в 2-3 раза больше населения, чем сейчас живет на ней, без применения всевозможных химических ухищрений, которыми человечество пытается отравить себя. И все-таки мы травим землю, себя и этому в значительной степени способствует наша жадность проклятушая.

Наиболее яркий пример человеческой жадности и безответственности, которую оправдывают тем, что бедное человечество скоро помрет от голода — это генная инженерия. Нам предлагают питаться растениями - мутантами, которые получают путем скрещивания генов животных и растений.

Эти растения-мутанты не хотят есть никакие вредители, ничто живое не угрожает им, и поэтому урожаи бывают очень высокие. При этом нас пытаются убедить, что использование этих продуктов совершенно безобидно и употребление растений- мутантов не приведет к мутации человека.

Трудно поверить, если даже всеядные насекомые-вредители предпочитают держаться от этих растений подальше. Из-за своей жадности человек готов уничтожить даже сам себя.

Мы думаем, что нашей учености нет границ и движимые своим невежеством, бездуховностью и жадностью, меняем естественный порядок в природе. Люди, не задумываясь изменяют и уничтожают живые организмы, частью которых являются сами. Часто мы безоговорочно верим тем, кто ради своего тщеславия и жадности не считается с тем, что наша планета располагает любой пищей в достаточном количестве, и своими действиями нарушает гармонию в природе.

Люди постоянно находят оправдание собственной лени и безалаберности и ничего не делают для того, чтобы как-то улучшить ситуацию. К «достижениям» современного человека стоит отнести загрязненные водоемы, в которых не водятся даже водоросли, навсегда исчезающие представитель флоры и фауны, у нас есть города экологического бедствия, в которых воздух настолько загрязнен, что выпадают кислотные дожди,

реки отравлены, мусорные свалки в лесах, в верхних слоях атмосферы образовались озоновые дыры.

Мы позволяем себе загрязнять окружающую среду, не принимая во внимание, что больше всего от этого страдают наши дети, у которых из-за плохой экологической обстановки понижен иммунитет, развиты всевозможные болезни дыхательной системы и т. п., когда уже рождение здорового ребенка считается событием.

В России уровень рождаемости в два раза меньше, чем необходимо для выживания нации. Хуже того, в Российских районах, где очень загрязнена окружающая среда, в особо крупных промышленных зонах, ухудшается генофонд нашей страны. Рождаются дети со страшными врожденными болезнями и патологиями. Это дети - без будущего, также, как и наша страна - без будущего, если правительство будет по-прежнему закрывать глаза на все происходящее и не проявит доброй воли для решения этих вопросов.

Негативное мышление, никотин, алкоголь, наркотики, отравленная пища, экология, ядерная энергетика и ядерное оружие, что люди еще придумают, чтобы окончательно погубить окружающий мир и самих себя?

Мы обладаем всеми возможностями как для глобального уничтожения, так и для глобальной трансформации, выбор за нами. Мы можем либо разрушить планету и погубить самих себя, либо исцелиться.

Нам необходимо навести порядок в своих мыслях и эмоциях, в любой области нашей жизни и, конечно, на нашей Земле. Земля - наш дом, и мы должны хранить ее, если хотим, чтобы она была нашим домом и в будущем.

Чтобы люди своими действиями не угрожали жизни на Земле, и чтобы похвастать своей ученостью, мы должны изучить законы вселенной и в точности следовать им. У нас нет возможности изменить их и приспособить к нашему типу мышления. Необходимо научиться применять эти законы в своей повседневной жизни, делая ее интересной, безопасной, изобильной и полной радости.

Один из законов вселенной — это закон Изобилия, который гласит, что вокруг всего более чем достаточно. Земля может накормить, одеть, предоставить кров, дать необходимое

количество безопасной энергии, не нарушающей гармонии природы. Естественные энергии находятся в окружающей среде, но только их возможности пока не изучены и их резерв пока не используется в полном объеме. Когда мы позволяем Разуму решить проблему, возникают совершенно неожиданные ответы.

Одна из основных проблем сейчас на Земле — это энергии. Чтобы сохранить жизнь - людям необходимо овладеть и преобразовать все природные энергии Земли. Энергия есть везде — это ветер, тепло, холод и т.п. Если человечество задастся целью, то из окружающей среды может изобрести даже вечный двигатель. Ведь существует же человек, который обладает естественной, природной энергией и который может получать и преобразовывать энергию окружающей среды.

Многие будут мне возражать в том, что я не специалист и не зная тонкостей, не могу рассуждать на эти темы. Да, моя позиция не специалиста, но моя позиция человека, который живет на загрязненной земле и дышит грязным воздухом не по своей воле, и я такая не одна, все человечество страдает от этого.

В этом несчастье виноваты как раз-то горе - специалисты, чьи действия сказываются негативно на окружающей среде.

О нашествии инопланетных захватчиков и думать не стоит. Нам внешний враг не нужен, мы сами уничтожаем себя. Наши военные, которые призваны защитить нас предпочитают нас погубить. Чаще всего они это делают «утилизируя» оружие или токсические химические отходы, которые оплачены нашими же деньгами и предназначены для устрашения нажитых нашими властями врагов. Но разбросанное по всей земле и воде это «добро» отравляет окружающую среду и нас.

Вряд ли можно в этом обвинить военных, они, как всегда, выполняют приказ. Зато наша дума без чьего-либо приказа решила ввозить в нашу страну на переработку ядерные отходы. Кто-то их убедил, что это очень выгодно, а отработанное ядерное станет сырьем для новой отрасли отечественной ядерной промышленности, но забыли сказать, что подобные технологии пока не разработаны и появятся не раньше, чем лет через пятнадцать, а при нашей инертности могут вообще никогда не появиться.



Все эти факты говорят о нашей безответственности, жадности и наплевательскому отношению к себе и нашему будущему. Ведь в думе сидят не злобные инопланетные захватчики, а наши соотечественники.

Нам всем грозит большая беда. Правительства должны что-то сделать, но не голословно, на бумаге, а реально, иначе править им будет некем. И нам не стоит полагаться только на добрую политическую волю. Экология — это личная ответственность каждого!

Давайте внимательно посмотрим на жизнь, которую мы ведем, не нужно ли что-то изменить в ней. Заглянуть внутрь себя и исследовать тот мир, который существует внутри каждого из нас.

Можем ли мы найти время на то, что приносит нам истинную радость и удовлетворение. Вспомните что-нибудь невероятное, удивительное и прекрасное, чему вы были свидетелем и что вас потрясло. Наверняка это явление было связано с природой или каким-нибудь природным феноменом.

Земля терпеливо ждет того момента, когда мы сможем наслаждаться ее красотой и изобилием. Она ждет, когда в человеке проснется глубокое сострадание к Земле и всему живому на ней. Видите ли вы красоту вокруг вас, видите ли вы изобилие на Земле, или вам все кажется безобразным и скудным.

Люди все больше узнают о взаимосвязанности всего в мире и начинают понимать, как все в жизни в той или иной степени затрагивает их лично. Мы способны исцелить природу и успокоить дрожь Земли. Мы способны исцелить наших детей и сделать жизнь безопасной для них. Многие люди готовы к позитивным изменениям и желают научиться думать и верить по-новому.

Давайте обращать внимание на мелочи ради спасения окружающей среды. В нашей жизни мелочей нет, в ней все важно. Все зависит от каждого из нас в отдельности. Когда меняется наше сознание на индивидуальном уровне, мы видим, как отражаются эти перемены в нашей личной жизни и в жизни общества. поскольку каждый из нас - неотъемлемая часть коллективного сознания.

### 6.3 Эволюция Сознания.

Человеку дана возможность что-либо делать в этом мире. Эта возможность нам дана уже самим фактом нашего существования. Что делать - мы выбираем сами, в этом нет никакой предопределенности. Каждый человек лично выбирает свой жизненный путь, кто-то движется вверх, кто-то вниз.

Добрые Силы Вселенной нам помогают и стремятся сделать нас лучше. Именно благодаря этому человечество в целом сделало огромный скачек в духовном развитии.

Мы когда-то изжили рабство, крестовые походы, инквизицию и другие жестокие обращение с людьми, включая коммунизм и ГУЛАГ. Жизнь на нашей планете становится более сознательной и ответственной. Мы начинаем осознавать самих себя. И я уверена, что недалеко то время, когда на Земле не будет насилия и войн.

Нам некуда более идти, кроме как на верх, но как долго мы будем покорять эту вершину, зависит от нас. Для человечества в целом это не имеет никакого значения, но имеет большое значение именно для нас, живущих в это время.

Образ жизни, который мы выбираем сейчас, в будущем будет иметь огромное значение для каждого из нас и для планеты в целом. Только от нас зависит в каком мире будут жить наши дети и будет протекать наша старость.

Пока, на нашей планете не все благополучно, и ей, как и многим из нас, нужна помощь. Спасение не придет из космоса, только мы сами в состоянии спасти наш мир. Все народы, живущие на Земле - связаны друг с другом, необходимо признать это и проявить добрую волю во имя собственного спасения. Земля - наш единственный общий дом, нам вместе и искать решение. Сплотившись, мы можем войти в будущее с осознанием того, что мир станет лучше для всего человечества.

Мы можем окружить мир и нашу жизнь ненавистью, а можем любовью и пониманием. Пока, не смотря на все наши успехи на нашей планете ощущается дефицит любви. Помочь исцелению

болезней человечества и Земли возможно только научившись любить и радоваться жизни.

Мудрость спрятана не за горами, за лесами, она спрятана внутри нас. Не надо бояться заглядывать внутрь себя. Давайте перестанем вымещать свое зло на других. Давайте признаем наши темные стороны и недостатки, и устраним их с помощью света любви. Если наше сердце будет переполнено любовью, то у нас будет чем поделиться с другими. Когда каждый человек познает внутренний покой, то не будет ни воин, ни терроризма, ни насилия.

Давайте объединимся, чтобы способствовать духовному росту друг друга. Может потребоваться некоторое время, прежде чем глубокое ощущение собственной значимости войдет в жизнь каждого из нас.

Когда каждый человек изменит и расширит свое сознание, то трансформируется и массовое сознание. По мере изменения массового сознания в этот процесс вовлекаются другие люди, которые просто растеряны и не знают, что делать. Пробуждение многих ведет к пробуждению всех.

Рост коллективного сознания влечет за собой позитивные изменения в социальной, экономической и политической структурах нашего общества. Это именно то, что сейчас так необходимо многим странам, в том числе и нашей. Но этого надо достигнуть не обманом и не силовыми методами, а естественным путем, заложенным в человека природой, а именно через любовь, понимание и сострадание. Это сложнее, чем просто людей напугать или перестрелять, но только это дает позитивные результаты в трансформации как индивидуума, так и общества в целом, без трагических последствий в будущем.

Будущее настолько хорошо, насколько хорошим мы хотим его видеть. Представьте мир таким, в каком вы хотели бы жить.

Представьте, как возникает новый мир, где царят процветание, гармония и изобилие.

Представьте мир, где царит доверие и согласие, где любить друг друга будет безопасно, где люди не будут бояться быть такими, какие они есть на самом деле.

Представьте себе мир, где люди находят в себе силу взять на себя ответственность за свою жизнь, независимо от жизненных ситуаций.

Представьте себе мир, где каждый будет любим и принят окружающими без осуждения, критики и предубеждений.

Представьте, что во всех нас есть сострадательное стремление поддерживать жизнь во всех формах, терпимое отношение ко всем расам, религиям и культурам.

Представьте себе, что в каждом человеке пробуждается глубокое сострадание к Земле и всему живому на ней.

Представьте себе, что наше правительство объявит, что наивысшая цель нашего народа - стремиться к тому, чтобы все мы испытывали любовь друг к другу и всему миру.

Представьте, что нашей целью становится благополучие, здоровье и счастье детей во всем мире.

Представьте себе, что желание делать добро на глобальном уровне победит материалистический подход к миру, и что все воры и взяточники сами, по доброй воли вернули в казну все несправедливо нажитые имущество и деньги, не боясь ни чьей ненависти.

Представьте, что все преступники решили обрести гармонию в своей жизни и душевный покой, встав на правильный путь.

Представьте, что наше желание и готовность простить друг друга становятся сильнее нашего соблазна судить и нападать! Все достижимо для людей, если к этому стремиться.

Проявляя добрую волю, мы обязательно придем к новой духовной свободе, поскольку все существующие религии проникнутся духом сотрудничества и взаимопонимания, позабыв о своей вражде. Религии станут путями к Богу - как это изначально и мыслилось, а не поводом к войне. Православные Христиане и Христиане Католики померятся, вспомнив наставления Иисуса:

**«...Любите врагов ваших, благословляйте  
проклинающих вас, благотворите ненавидящих  
вас и молитесь за обижающих вас и гонящих вас»**

**«Так будьте совершенны, как совершенен**

**Отец ваш Небесный.»**  
(Еванг. от Матф. Гл. 5 ст. 44, 48.)

Объединившись и найдя в себе много общего, все религии мира могут примерить и сплотить всех людей на Земле, призывая не к вражде, а к пониманию и состраданию.

Возникнет новый союз науки и духа. Планетарная экономика достигнет процветания, международные конфликты станут редкостью.

Когда мы поймем, что эволюция сознания во Вселенной зависит от нас, поймем, что все мы здесь призваны распространять Божию любовь, сострадание и сочувствие на все живое, мы создадим на Земле Райский Сад.

Вряд ли кто откажется жить в этом прекрасном будущем. Все зависит только от нас, нам просто нужно осмысленно сделать правильный выбор.

Думайте и утверждайте, что любовь та энергия, которая порождает исцеление. Благословляйте Землю и все создания на ней с добротой и любовью.

Помните, какой импульс вы пошлете в мир, то и получите назад многократно умноженное.

## Послесловие

Мы все - дети любящего Бога, мы все - живем в процветающей вселенной, и если Бог ставит перед нами какую-то задачу, то он дает нам средство для ее решения. На Земле много разных религий Бог- один. Он готов постоянно поддержать нас в наших стремлениях. Божественная любовь всегда заботится о каждом желании человека.

Наш мир — это благожелательная вселенная и мы созданы для жизни в радости, изобилии и гармонии. Мы все любимы и божественно защищены. Бога не следует бояться, его надо любить и видеть в нем помощника.

Думайте о хорошем в своей жизни, игнорируйте все плохое. Поблагодарите Всевышнего за все блага, которые он ниспослал вам, и тогда еще больше хорошего войдет в вашу жизнь. Верьте, что жизнь принесет вам счастье, благополучие и веру в себя.

Бог знает, что мы стараемся изо всех сил, Он искренне хочет, чтобы мы были счастливы и поддерживает нас своей любовью. Бог не может нас ненавидеть за то, что мы совершаем ошибки или сердимся на своих детей, этим мы сами отравляем себе жизнь. Как Рай, так и Ад - находятся в нас, в наших душах. Каждый самостоятельно делает свой выбор.

**«Ибо не послал Бог Сына Своего в мир чтобы судить мир, но чтобы мир спасен был через Него; Верующий в него не судится, а не верующий уже осужден... Суд же состоит в том, что свет пришел в мир; Но люди более возлюбили тьму, нежели свет, потому что дела их были злы; Ибо всякий делающий зло ненавидит свет и не идет к свету, чтобы не обличить дела его, потому что они злы; А поступающий по правде идет к свету, дабы явны были дела его...»  
(Еванг. от Иоанна Гл.3 ст,17-21)**

Старайтесь не совершать ничего такого, что испортит вашу жизнь. Тянитесь к свету, там вы найдете счастье, любовь и

процветание. Истина в каждом из нас, чтобы познать истину достаточно взглянуть в себя.

Все зависит только от вас, независимо от вчерашних ошибок сегодня вы можете сделать новый выбор. Все, что было в прошлом не властно больше над вами. Наше сознание может творить чудеса в этом мире, и легко справляется с любой жизненной ситуацией. Главное, надо сделать правильный выбор и верить, что у вас все получится.

Позвольте себе принимать в жизни хорошее, стремитесь к свету, не думайте о том, заслужили вы его или нет. Хорошее в вашей жизни обязательно сделает вас лучше. Убеждение того, что мы недостойны не пускает в нашу жизнь радость.

Самоунижение отделяет нас от желаемого. Вы достойны всех благ, позвольте же всем приятным и полезным переживаниям наполнить вашу жизнь.

Восхищайтесь возможностям вашего разума, используйте свою внутреннюю мудрость чтобы контролировать свою жизнь и усваивать уроки, которые она вам предлагает.

Жизнь обретает огромный смысл, когда мы признаем существование нашей бессмертной души. Даже когда мы переступаем через порог последней двери в этой жизни — это еще не конец. Для вас начинается новое путешествие, возможно еще более интересное и увлекательное чем на этой планете.

Оно будет увлекательно на столько, на сколько мы подготовили свою душу и расширили границы своего сознания, чтобы быть восприимчивыми к более тонким материям. Наше утонченное сознание может достигнуть мира абсолютной безмятежности, спокойствия и неопишуемой красоты. Это не мистика, это реальность. Выбор всегда за нами!

Спасибо всем тем, кто, прочитав мои книги присылал мне письма по e-mail или оставлял сообщения на сайте в книге отзывов с благодарностями, любовью и благословлениями. Ваши теплые слова — это самая наивысшая оценка моего труда. Я очень рада, если мои книги послужили людям и если мои размышления о жизни стали для кого-то помощью и поддержкой.

Я желаю, чтобы вы были счастливы, чтобы смеялись, святились и радовались каждому мгновению своей жизни, и чтобы другие, глядя на вас становились тоже счастливы.

С любовью NI

Личный сайт - [natalima.com](http://natalima.com)